

norges beste innendørs gjennom alle tider

norway all time indoor best

jo nesse (nessejo2022@outlook.com)

17.02.2023

Kvinner/women

60 METER

7.10	(4)	Ezinne Okparaebo, IL i BUL	03.03.88	Praha, CZE	08.03.15
7.35	(1)	Helene Rønningen, IL Tyrving	04.09.98	Uppsala, SWE	11.02.18
7.36	(3)A	Folake Akinyemi, SK Vidar	31.03.90	Florø	21.02.09
7.37	(1)	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Rud	01.02.20
7.39	(3)s2	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	03.10.75	Tampere, FIN	12.02.96
7.41	(1)A	Monica Grefstad, Minerva Friidrett	12.10.64	Göteborg, SWE	04.02.95
7.42	(1)	Ida Eikeng, Urædd Friidrett	25.06.99	Seattle, USA	01.02.20
7.42	(1)A	Andrea Rooth, Lambertseter IF	06.03.02	Rud	21.01.23
7.43	(1)h1	Anne Cathrine Bakken, IK Tjalve	25.05.83	Fana	04.02.06
7.45	(1)	Sølvi Olsen Meinseth, SK Vidar	27.03.67	Luleå, SWE	16.02.91
7.46	(1)A	Mette Husbyn, Ranheim IL	03.11.63	Oslo/Ek	24.01.87
7.46	(2)	Inger Elisabeth Tørre, IL i BUL	01.01.79	Malmö, SWE	16.02.02
7.47	(1)	Marit Nyberg Birknes, IL i BUL	17.05.74	Stange	20.02.99
7.47	(1)1819	Ingvild Meinseth, Sørild FIK	31.03.99	Rud	04.03.17
7.47	(4)	Astrid Mangel Cederqvist, Sandnes IL	23.02.94	Uppsala, SWE	11.02.18
7.48	(6)	Vilde Aasmo, IK Tjalve	10.10.98	Stockholm, SWE	29.01.23
7.49	(1)J17	Dina Rosenvinge Aasen, Fredrikstad IF	10.03.06	Rud	11.02.23
7.50	(3)	Lena Solli Reimann, SK Vidar	21.09.69	Stange	11.02.95
7.51	(1)	Hanne Berit Irgens, Sandnes IL	27.06.94	Sandnes	24.02.22
7.53	(2)	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	12.05.90	Stange	10.02.07
7.53	(1)h6	Mari Gilde Brubak, Trondheim Friidrett	10.11.90	Rud	05.03.16
7.53	(2)	Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus	16.06.94	Leikvang	21.12.22
7.54	(1)	Trine Rugsveen, Lillehammer IF	02.11.65	Oslo/Ek	19.01.91
7.54	(2)h1	Mona Karin Riisnes, IK Tjalve	14.04.66	Göteborg, SWE	04.02.95
7.55	(4)	Annette Dave, Raufoss IL	03.07.71	Malmö, SWE	15.02.97
7.55	(1)	Ann Helen Rinden, Åmdal IL	27.08.76	Drammen	10.01.04
7.55	(2)h2	Siri Eritsland, SK Vidar	05.05.85	Fana	04.02.06
7.55	(3)A	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	08.03.03	Rud	29.01.22
7.56	(2)A	Kaja Jansen, IL i BUL	10.09.74	Oslo/Ek	02.02.91
7.56	(6)A	Malene Hjort, Fredrikstad IF	12.07.87	Bratislava, SVK	29.01.06
7.56	(1)U23	Christina Vukicevic, Ski IL	18.06.87	Drammen	02.02.08

7.56	(1)	Tara Marie Norum, Steinkjer FIK	18.09.91	Stange	01.02.14
7.56	(1)	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	13.09.99	Rud	08.02.19

MANUELT SUPPLEMENT/HAND TIMING:

7.3	(1)	Eva Paulsen Skardal, IL i BUL	07.10.52	Kristiansand	23.02.80
-----	-----	-------------------------------	----------	--------------	----------

100 METER

11.42	(1)A	Ezinne Okparaabo, IL i BUL	03.03.88	Florø	21.02.09
11.71	(3)A	Folake Akinyemi, IL i BUL	31.03.90	Florø	21.02.09
11.84	(1)J	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	31.08.86	Drammen	08.02.04
11.86	(1)	Marit Nyberg, IL i BUL	17.05.74	Drammen	29.01.95
11.86	(1)U23	Anne Cathrine Bakken, IK Tjalve	25.05.83	Drammen	10.02.02
11.88	(2)A	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	16.06.94	Florø	15.02.14
11.95	(2)J	Malene Hjort, Fredrikstad IF	12.07.87	Drammen	12.02.06
12.02	(2)	Mona Karin Riisnes, IK Tjalve	14.04.66	Drammen	29.01.95
12.03	(1)A	Annette Dave, Raufoss IL	03.07.71	Drammen	27.01.90
12.06	(2)A	Trine Rugsveen, Lillehammer IF	02.11.65	Drammen	27.01.90
12.07	(1)U23	Synnøve Jayne Andersen, IF Sturla	06.02.80	Drammen	13.02.00
12.07	(2)	Astrid Cederqvist, SK Vidar	23.02.94	Florø	19.02.11
12.08	(1)	Sølvi Olsen Meinseth, Lia IL	27.03.67	Drammen	11.02.84
12.11	(1)	Hanne Berit Irgens, Sandnes IL	27.06.94	Sandnes	15.01.22
12.15	(3)A	Karin Solbakken, Raufoss IL	06.08.67	Drammen	27.01.90
12.15	(1)	Ann Helen Rinden, Åmdal IL	27.08.76	Drammen	10.01.04
12.17	(3)J	Thea Oppegård, IL i BUL	21.12.87	Drammen	12.02.06
12.19	(2)B	Siri Eritslund, SK Vidar	05.05.81	Florø	21.02.09
12.20	(1)J16h2	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	12.05.90	Drammen	12.02.06
12.21	(1)U23	Mari Gilde Brubak, Malvik IL	10.11.90	Drammen	14.02.10
12.21	(1)h1	Helene Rønningen, IL Tyrving	04.09.98	Florø	16.02.13
12.22	(1)J17	Marte Jørgensen, IK Tjalve	16.01.93	Drammen	14.02.10
12.23	(2)U23	Tale Ørving, Minerva IS	17.03.89	Drammen	03.02.08
12.24	(2)	Christina Braathen, IF Sturla	14.12.66	Drammen	11.02.84
12.26	(2)	Ann Marit Kleive, Aksla IL	02.05.68	Drammen	26.01.85
12.26	(2)h1	Nadia Akpana Assa, IL i BUL	22.12.95	Florø	16.02.13
12.27	(1)U23h1	Hanne Ringnes, Lillehammer IF	02.06.81	Drammen	10.02.02
12.27	(4)	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	13.01.98	Florø	06.02.16
12.28	(1)U23h2	Camilla Dahle, FIK BFG Fana	11.11.80	Drammen	13.02.00
12.28	(1)A	Ingrid Lund, Lillehammer IF	22.01.76	Drammen	28.01.96

MANUELT SUPPLEMENT/HAND TIMING

11.7	(1)	Eva Paulsen Skardal, IL i BUL	07.10.52	Drammen	11.02.79
11.7	(1)	Mona Evjen, IL i BUL	13.02.55	Drammen	06.02.82
11.7	(1)A	Karin Solbakken, Raufoss IL	06.08.67	Drammen	28.01.89
11.9	(1)h	Mette Husbyn, Hamar IL	03.11.63	Drammen	31.01.81
11.9	(1)	Siri Merete Kaldager Øen, Lørenskog FIL	15.05.61	Drammen	16.01.82
12.0	(1)A	Hilde Fredriksen, Grorud IL	31.03.60	Drammen	28.01.79
12.0	(1)h	Lisbeth Andersen Pettersen, Nøtterøy IF	03.08.64	Drammen	31.01.81
12.0	(2)h	Marianne Fossen, Sigdal FIK	24.07.55	Drammen	31.01.81
12.0	(2)m	Nina Øhren, IF Sturla	12.11.64	Drammen	06.02.82

200 METER

23.39	(1)h6	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	31.08.86	Rud	29.01.22
-------	-------	------------------------------	----------	-----	----------

23.41	(1)	Helene Rønningen, IL Tyrving	04.09.98	Rud	04.02.18
23.48	(1)B	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	16.06.94	Karlstad, SWE	12.02.23
23.55	(1)	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Rud	02.02.20
23.77	(2)	Astrid Mangen Cederqvist, Sandnes IL	23.02.94	Rud	04.02.18
23.84	(4)h2	Sølvi Olsen Meinseth, SK Vidar	27.03.67	Genova, ITA	29.02.92
23.90	(1)h4	Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve	20.07.00	Rud	29.01.22
23.93	(3)	Ida Bakke Hansen, Sandnes IL	07.01.93	Rud	06.03.16
23.98	(2)h6	Maren Bakke Amundsen, Moelven IL	08.03.03	Rud	29.01.22
24.12	(1)	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	18.02.01	Rud	11.02.18
24.15	(2)fiC	Marte Pettersen, Trondheim Friidrett	30.04.97	Uppsala, SWE	13.02.22
24.16	(2)h3	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	13.09.99	Rud	08.02.19
24.21	(2)	Tara Marie Norum, Steinkjer FIK	18.09.91	Stange	02.02.14
24.24	(2)h8	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	03.03.88	Rud	18.01.20
24.24	(1)h3	Josefine Tomine Eriksen, Sem IF	16.08.00	Spokane, USA	05.02.22
24.25	(1)	Karin Solbakken, Raufoss IL	06.08.67	Stange	04.02.96
24.25	(2)	Andrea Rooth, Lambertseter IF	06.03.02	Rud	16.01.21
24.27	(3)	Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar	24.06.01	Rud	16.01.21
24.28	(1)U23	Emily Rose Norum, Steinkjer FIK	01.03.96	Steinkjer	28.02.16
24.30	(2)	Line Kloster, SK Vidar	27.02.90	Steinkjer	08.02.15
24.35	(1)h4	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	12.09.99	Rud	05.03.16
24.39	(1)J18/19	Laura van Der Veen, Fagernes IL	25.01.03	Steinkjer	06.03.22
24.40	(1)U23	Sara Dorthea Jensen, Sørild FIK	15.03.96	Rud	05.03.17
24.41	(2)	Marit Nyberg Birknes, IL i BUL	17.05.74	Göteborg, SWE	08.02.97
24.42	(1)h4J18/19	Ida Breigan, Fredrikstad IF	22.07.94	Rud	13.02.22
24.46	(2)h4	Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve	28.03.02	Rud	29.01.22
24.47	(1)	Mona Karin Riisnes, FIK BFG Fana	14.04.66	Stange	30.01.94
24.47	(1)	Nina Katrine Brandt, Steinkjer FIK	02.11.85	Trondheim/Ra	13.02.11
24.48	(1)h4	Sigvor Melve, IL i BUL	15.09.75	Stockholm, SWE	13.02.99
24.48	(1)h4J18/19	Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal IL	23.04.00	Rud	09.02.19

400 METER

52.25	(1)	Amalie Iuel, IK Tjalve	17.04.94	Rud	01.02.20
52.66	(1)A	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Karlstad, SWE	12.02.23
52.78	(4)s2	Line Kloster, SK Vidar	27.02.90	Göteborg, SWE	02.03.13
53.50	(1)h3	Linn Oppegård, Moss IL	23.12.98	Rud	29.01.22
53.53	(1)h2	Andrea Rooth, Lambertseter IF	06.03.02	Rud	21.01.23
53.92	(2)	Emily Rose Norum, Steinkjer FIK	01.03.96	Växjö, SWE	13.02.16
54.06	(2)	Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve	28.03.02	Ulsteinvik	05.02.22
54.22	(1)U23	Sara Dorthea Jensen, Sørild FIK	15.03.96	Rud	03.03.17
54.32	(2)A	Sigvor Melve, SK Vidar	15.09.75	Göteborg, SWE	07.02.04
54.38	(1)	Astrid Brun, IL i BUL	27.08.57	Cosford, GBR	10.03.84
54.45	(2)A	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	29.05.85	Sätra, SWE	08.02.09
54.69	(5)	Line Al-Saiddi, IL Skjalg	17.12.06	Ulsteinvik	02.02.23
54.73	(1)	Lisbeth Andersen Pettersen, Tønsberg FIK	03.08.64	Stange	01.02.92
54.78	(2)h4	Stine Meland Tomb, SK Vidar	27.06.86	Wien, AUT	01.02.11
54.83	(5)	Camilla Isaksen, IL i BUL	09.07.73	Genova, ITA	11.02.97
54.83	(3)	Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve	20.07.00	Ulsteinvik	05.02.22
54.88	(2)	Hedda Hynne, Strindheim IL	13.03.90	Steinkjer	07.02.15
54.90	(3)sfl	Tara Marie Norum, Steinkjer FIK	18.09.91	Sheffield, GBR	14.02.15
54.95	(2)	Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF	21.06.97	Rud	20.02.21
55.01	(1)	Benedikte Hauge, Kristiansands IF	19.01.89	Stange	20.02.10

55.05	(3)	Yngvild Elvemo, Strindheim IL	28.05.90	Steinkjer	07.02.15
55.35	(3)	Astrid Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL	23.03.94	Düsseldorf, GER	20.02.19
55.57	(1)=	Nina Katrine Brandt, Steinkjer FIK	02.11.85	Steinkjer	26.01.13
55.58	(4)h2	Mona Evjen, IL i BUL	13.02.55	Sindelfingen, FRG	09.03.80
55.60	(3)	Mari Bjone, IL i BUL	11.09.70	Stange	30.01.99
55.61	(1)	Nora Haugen, Sandnes IL	22.07.03	Sandnes	20.02.21
55.64	(2)	Marie Skjæggestad, IL Tyrving	18.01.99	Rud	03.02.18
55.66	(3)	Karoline Dalland, Sørild FIK	13.02.99	Rud	05.03.16
55.66	(2)	Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar	24.06.01	Rud	06.02.21
55.74	(2)h2	Frida Røe Tærum	29.04.01	Rud	10.02.19

MANUELT SUPPLEMENT/HAND TIMING

55.1	(1)	Mona Evjen, IL i BUL	13.02.55	Göteborg, SWE	10.02.80
55.2	(1)	Berit Tøien Berthelsen, IL Tyrving	25.04.44	Göteborg, SWE	30.01.66

800 METER

2:00.92	(3)	Hedda Hynne, IK Tjalve	13.03.90	Lievin, FRA	09.02.21
2:03.8	(6)	Kirsti Voldnes Løvnes, IK Våg	10.07.63	Sindelfingen, FRG	02.03.80
2:04.71	(1)h4	Trine Mjåland, Kristiansands IF	30.06.90	Praha, CZE	06.03.15
2:04.88	(4)h1	Yngvild Elvemo, Strindheim IL	28.05.90	Wien, AUT	28.01.17
2:05.29	(2)	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	08.03.90	Fayetteville, USA	01.03.13
2:05.38	(1)	Malin Nyfors, IK Tjalve	12.07.97	Stockholm, SWE	29.01.23
2:05.4	(1)	Mari Warlo, IF Eiker-Kvik	22.03.62	Drammen	01.02.81
2:05.9	(3)	Gunvor Hilde, Elnesvågen OIL	13.11.63	Drammen	01.02.81
2:06.03	(2)	Amanda Grefstad Frøyenes, Sem IF	13.09.98	Miramas, FRA	27.02.22
2:06.16	(2)h2	Ida Fillingsnes, Herkules Friidrett	30.06.90	Wien, AUT	31.01.15
2:06.19	(4)	Heidi Maltun, IK Tjalve	14.11.65	Stuttgart, FRG	31.01.88
2:06.86	(1)	Merete Kvist, Sogn FIK	24.01.66	Oslo/Ek	07.02.88
2:06.92	(5)	Toril Hatling, IK Tjalve	08.10.67	Stuttgart, FRG	31.01.88
2:06.95	(5)	Silje Rasmussen, IL i BUL	04.05.73	Genova, ITA	11.02.97
2:06.95	(3)	Lisbeth Pedersen, IK Tjalve	20.11.75	Malmö, SWE	22.02.03
2:07.5	(4)	Hege Jørgensen, IF Eiker-Kvik	08.04.64	Drammen	01.02.81
2:07.50	(4)	Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL	01.12.97	Ulsteinvik	28.02.20
2:07.64	(1)	Ingvill Måkestad, Bovim, IK Tjalve	07.08.81	Stange	01.03.09
2:07.85	(5)D	Anne Gine Løvnes, SK Vidar	14.03.03	Fayetteville, USA	28.01.23
2:07.87	(5)	Malin Edland, Larvik TIF	31.03.99	Uppsala, SWE	11.02.18
2:07.93	(1)	Marit Eriksen, IL i BUL	14.06.57	Oslo/Ek	19.03.83
2:08.26	(1)	Maiken Sørum, IL Skjalg	12.01.68	Oslo/Ek	14.02.87
2:08.43	(3)	Hanne Lyngstad, FIK Orion	05.12.75	Boston, USA	31.01.99
2:08.81	(1)	Anne-Cathrine Holthe, Ranheim IL	14.01.68	Oslo/Ek	04.02.90
2:09.0	(5)	Åse Svinsholt Smith, Tønsberg-Kameratene	31.07.56	Drammen	01.02.81
2:09.1	(1)	Karin Bonde Børø, Ranheim IL	20.11.59	Drammen	11.02.79
2:09.28	(3)	Alvilde Ossum, SK Vidar	09.05.82	Malmö, SWE	26.02.05
2:09.3	(1)A	Siri Bjelland, Fana IL	04.05.58	Oslo/Ek	03.02.85
2:09.32	(2)	Pernille Karlsen Antonsen, SK Vidar	13.12.02	Ulsteinvik	06.02.22
2:09.33	(1)A	Camilla Ziesler, Sandnes IL	09.05.00	Sandnes	15.01.17

1500 METER

4:08.65	(9)	Ingvill Måkestad Bovim, IL Gular	07.08.81	Stockholm/G, SWE	22.02.11
4:16.07	(8)	Kristine Eikrem Engeset, Tingvoll FIK	15.11.88	Stockholm/G, SWE	20.02.07
4:16.6	(1)	Ingrid Christensen Kristiansen, IL i BUL	21.03.56	Oslo/Ek	18.01.86

4:17.15	(1)	Christin Sørum, IL Skjalg	12.01.68	Oslo/Ek	15.02.87
4:17.31	(2)	Anne Jorun Flaten Rakstad, Lillehammer IF	07.05.61	Oslo/Ek	15.02.87
4:17.32	(3)	Maiken Sørum, IL Skjalg	12.01.68	Oslo/Ek	15.02.87
4:17.46	(1)	Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL	02.12.97	Ulsteinvik	02.02.23
4:17.77	(1)	Malin Edland, IK Tjalve	31.03.99	Helsinki, FIN	09.02.20
4:17.98	(9)	Hanne Lyngstad, IK Tjalve	05.12.75	Stockholm, SWE	12.02.04
4:18.80	(2)	Camilla Ziesler, Sandnes IL	09.05.00	Uppsala, SWE	11.02.18
4:19.55	(8)	Lisbeth Pedersen, IK Tjalve	20.11.75	Stockholm, SWE	18.02.03
4:20.22	(2)	Mari Roligheten Ruud, IL Runar	02.09.02	Rud	20.02.21
4:20.41	(2)	Sigrid Jervell Våg, IL i BUL	06.06.92	Rud	04.02.18
4:21.16	(3)	Sigrid Alvik, IL Tyving	30.05.03	Rud	20.02.21
4:21.33	(4)	Christina Toogood, Sandnes IL	23.01.89	Uppsala, SWE	13.02.22
4:21.45	(3)	Kirsti Voldnes Løvnes, IK Våg	10.07.63	Syracuse, USA	09.03.85
4:22.09	(2)	Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	19.02.68	Oslo/Ek	08.02.86
4:22.43	(2)	Ida Fillingsnes, Herkules Friidrett	30.06.90	Rud	14.02.15
4:22.77	(6)	Sara Busic, IL Skjalg	11.02.02	Manchester, GBR	22.01.22
4:22.85	(4)	Ine Halle Haugen, IL Runar	22.11.03	Rud	20.02.21
4:23.0p	(-)	Trine Pilskog, Mørejarl FIK	01.12.72	Indianapolis, USA	11.03.95
4:23.19	(10)	Wenche Sørum (Lønnquist), Høybr.& Stovner	10.07.51	Göteborg, SWE	10.03.74
4:23.70	(2)	Randi Langøigjelten Bjørn, FIK Ren-Eng	26.03.57	Oslo/Ek	12.02.83
4:24.14	(2)	Ingeborg Løvnes, SK Vidar	03.09.92	Växjö, SWE	09.02.13
4:24.68	(4)	Marion Hinna Josefsen, SK Vidar	26.03.67	Oslo/Ek	24.01.87
4:25.14	(4)h	Marit Risan, Ranheim IL	25.08.62	Syracuse, USA	09.03.84
4:25.93	(3)h2	Maria Sagnes Wågan, Namdal LK	22.05.92	Rud	04.02.18
4:26.51	(3)	Tove Lutdal, Ringerike FIK	06.03.65	Oslo/Ek	12.02.83
4:26.94	(5)	Christine Næss, IL Tyrving	18.12.00	Rud	20.02.21
4:27.01	(2)A	Tessa Frenay, Halden IL	27.02.96	Haugesund	02.02.19

MILE

4:28.49	(5)	Ingvild Måkestad Bovim, IL Gular	07.08.81	Birmingham, GBR	20.02.10
4:38.58	(2)	Trine Pilskog, Mørejarl FIK	01.12.72	Indianapolis, USA	09.03.96
4:39.54	(3)	Hanne Lyngstad, FIK Orion	05.12.75	Indianapolis, USA	06.03.99
4:42.91	(1)	Silje Rasmussen, IL i BUL	04.05.73	Gainesville, USA	02.02.97
4:43.15	(7)	Marit Risan, Ranheim IL	25.08.62	New York, USA	27.02.84
4:43.23	(4)h2	Elisabeth Angel Bergh, Haugesund IL	21.02.96	Fayetteville, USA	26.02.16
4:46.63	(1)	Kirsti Voldnes Løvnes, IK Våg	10.07.63	Lincoln, USA	12.02.83
4:47.29	(6)	Siri-Merete Alfheim, IL Norna-Salhus	06.07.76	Fayetteville, USA	15.02.03
4:47.56	(8)	Kristine Eikrem Engeset, IL Skjalg	15.11.88	Fayetteville, USA	28.01.12
4:47.8	(1)	Siri Bjelland, Fana IL	04.05.58	Lincoln, USA	16.02.80

3000 METER

8:44.68	(1)	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	14.06.90	Rud	10.02.19
8:50.26	(1)	Ingrid Christensen Kristiansen, IL i BUL	21.03.56	Turku, FIN	23.02.85
8:50.8	(1)	Grete Andersen Waitz, SK Vidar	01.10.53	Daly City, USA	04.01.80
9:09.64	(4)	Gunhild Halle, IL Runar	01.06.72	Genova, ITA	11.02.97
9:11.91	(6)	Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL	01.12.97	Manchester, GBR	28.01.23
9:12.07	(6)	Kristine Eikrem Engeset, IL Skjalg	15.11.88	Düsseldorf, GER	08.02.08
9:18.72	(1)	Christin Sørum, IL Skjalg	12.01.68	Oslo/Ek	25.01.87
9:18.80	(2)	Sigrid Jervell Våg, IK Tjalve	06.06.92	Uppsala, SWE	13.02.22
9:19.16	(2)	Anita Håkenstad, Øystre Slidre IL	19.02.68	Oslo/Ek	14.02.87
9:19.76	(1)mx	Maria Sagnes Wågan, Namdal LK	22.05.92	Steinkjer	20.01.18

9:20.57	(14)	Siri Merete Alfheim, IL Norna-Salhus	06.07.76	Boston, USA	01.02.03
9:24.03	(1)h2	Ingeborg Løvnes, SK Vidar	05.09.92	Ames, USA	27.02.16
9:25.47	(1)	Ine Halle Haugen, IL Runar	22.11.03	Ulsteinvik	06.02.22
9:25.83	(3)h2	Aurora Selstad Dybedokken, IL Tyrving	08.10.95	Ames, USA	27.02.16
9:26.50	(1)	Camilla Ziesler, Sandnes IL	09.05.00	Rud	03.02.18
9:28.29	(12)G	Kristin Svendby Otervik, Lørenskog FIL	15:08.01	Boston, USA	10.02.23
9:28.66	(1)	Tove Lutdal, Ringerike FIK	06.03.65	Fayetteville, USA	26.01.85
9:29.15	(2)	Susanne Wigene, Haugesund IL	12.02.78	Eskilstuna, SWE	14.02.98
9:29.24	(5)	Pernilla Epland, Stord IL	29.11.90	Uppsala, SWE	11.02.18
9:29.73	(1)	Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL	21.09.96	Ranheim	25.01.23
9:30.22	(2)h2	Frida Berge, IL Gular	13.03.94	New York, USA	28.01.17
9:31.3	(1)	Grethe Fosse, Eidsvåg IL	07.06.59	Oslo/Ek	05.02.89
9:31.37	(1)	Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng	09.10.95	Mankato, USA	29.02.20
9:32.01	(5)h1	Kristine Helle, IK Tjalve	29.03.94	Fayetteville, USA	01.02.14
9:32.31	(1)	Kristin Brøndbo, Steinkjer FIK	27.01.88	Mankato, USA	07.12.13
9:32.53	(3)h3	Karoline Egeland Skatteboe, IL Tyrving	28.07.93	Fayetteville, USA	14.02.15
9:33.18	(4)	Christina Maria Toogood, Sandnes IL	23.01.89	Ulsteinvik	06.02.22
9:33.4	(1)	Mona Kleppe Bonde, Ranheim IL	13.01.57	Drammen	11.02.84
9:33.92	(5)	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	Helsinki, FIN	09.02.20
9:33.93	(6)	Andrea Modin Engesæth, IL Runar	06.07.01	Helsinki, FIN	09.02.20

60 METER HEKK/HURDLES

7.83	(3)	Christina Vukicevic, Ski IL	18.06.87	Paris, FRA	04.03.11
7.86	(3)sf3	Isabelle Pedersen, IL i BUL	27.01.92	Birmingham, GBR	03.03.18
8.06	(3)h2	Monica Grefstad, Minerva	12.10.64	Paris, FRA	13.03.94
8.09	(1)	Lena Solli Reimann, SK Vidar	21.09.69	Stange	04.02.96
8.15	(4)A	Andrea Rooth, Lambertseter IF	06.03.02	Aarhus, DEN	25.01.23
8.20	(1)	Ida Eikeng, Urædd Friidrett	25.06.99	Seattle, USA	31.01.20
8.29	(1)	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Moelv	23.01.21
8.35	(3)	Tale Ørving, Minerva IS	17.03.89	Florø	16.02.13
8.36	(1)	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	18.02.01	Rud	04.02.18
8.37	(2)	Anne Beth Espetvedt Hoven, IL Gneist	04.01.69	Oslo/Ek	15.02.87
8.37	(2)	Agathe Holtan Wathne, Sandnes IL	25.07.94	Rud	04.02.18
8.38	(1)	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	13.01.98	Rud	06.03.16
8.40	(2)	Ida Bakke Hansen, Sandnes IL	07.01.93	Rud	06.03.16
8.42	(1)A	Anne Brit Skjæveland Sandberg, IF Minerva	24.07.62	Drammen	27.01.92
8.43	(2)	Marie Hagle, Fredrikstad IF	17.02.87	Haugesund	03.02.13
8.48	(3)	Rita Rosseland, Bryne IL	18.01.71	Glasgow, GBR	17.02.90
8.48	(-)M	Amalie Iuel, IL Tyrving	17.04.94	Seattle, USA	26.02.16
8.48	(3)h1	Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar	24.06.01	Rud	14.02.21
8.48	(1)h1	Elea Jørstad Bock, SK Vidar	04.11.02	Göteborg, SWE	03.02.23
8.49	(1)h1	Line Kloster, SK Vidar	27.02.90	Florø	28.01.17
8.50	(2)	Kristina Reppe, Ranheim IL	03.04.00	Haugesund	03.02.19
8.53	(5)h1	Hilde Fredriksen, Grorud IL	31.03.60	Wien, AUT	24.02.79
8.55	(4)h2	Hege Vold, Gjesdal IL	25.04.88	Florø	21.02.09
8.55	(2)	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.93	Ulsteinvik	06.02.22
8.57	(2)	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	South Bend, USA	07.02.98
8.57	(2)J	Christine Skodvin, SK Vidar	01.06.87	Stange	28.01.05
8.57	(3)B	Lene Secher Myrmel, IL Fri	18.05.86	Florø	21.02.09
8.59	(2)h1	Renate Grimstad, Dimna IL	18.07.92	Rud	06.03.16
8.60	(2)h2	Louise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	17.01.04	Rud	02.02.20
8.60	(-)M	Elise Hoel Ulseth, IL Norodd	23.12.99	Birmingham, USA	11.03.21

MANUELT SUPPLEMENT/HAND TIMING:

8.3	(1)	Hilde Fredriksen, Oslo IL	31.03.60	Oslo/Ek	03.02.85
-----	-----	---------------------------	----------	---------	----------

100 METER HEKK/HURDLES

13.50	(2)	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	27.01.92	Florø	16.02.13
14.03	(2)	Hilde Fredriksen, Oslo IL	31.03.60	Drammen	12.01.85
14.09	(1)	Anne Cathrine Karlsen, Raufoss IL	10.03.70	Drammen	27.01.91
14.12	(1)	Heidi Benserud, Fana IL	20.12.58	Drammen	12.02.84
14.37	(2)	Berit Marstein, IL Tyrving	26.05.65	Drammen	20.01.85
14.38	(3)	Monica Grefstad, Ranheim IL	12.10.64	Drammen	20.01.85
14.50	(3)	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	13.01.98	Florø	16.02.13
14.68	(4)	Barbro Syvertsen, IK Tjalve	19.01.63	Drammen	20.01.85
14.84	(2)	Kirsti Hesselberg, Byåsen IL	30.07.64	Drammen	26.01.86
14.93	(2)h	Elisabeth Sælensminde, TIF Viking, Bergen	18.04.66	Drammen	12.02.84
15.01	(4)h	Bente Lervik Liland, IL Gneist	02.06.62	Drammen	12.02.84
15.05	(3)	Kristine Flaathen, IF Hellas	04.08.68	Drammen	26.01.86
15.06	(2)	Kristin Stubbråten, Ringerike FIK	24.06.71	Drammen	27.01.90
15.10	(4)	Unni Arvesen, Larvik TIF	17.02.67	Drammen	26.01.86
15.14	(2)	Lene Grasbakken, Raufoss IL	12.09.72	Drammen	27.01.91
15.15	(4)h	Elisabeth Bjørnstad Syversen, Sarpsborg IL	20.03.63	Drammen	12.02.84
15.15	(3)	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	Drammen	27.01.90
15.21	(1)J	Elin Marvik, IL Sand	16.03.83	Drammen	20.01.02
15.38	(3)	Anne Mette Undlien, Raufoss IL	14.07.68	Drammen	27.01.91
15.39	(-)M	Karin Sandsund, Steinkjer IFK	16.06.65	Drammen	11.02.84

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

14.4	(1)aM	Kristine Flaathen, IF Hellas	04.08.68	Drammen	22.02.86
14.5	(1)	Tina Karp, Tønsberg FIK	27.03.68	Drammen	10.01.87
14.8	(3)h	Anne Hemstad, Fredrikstad IF	31.03.61	Drammen	01.02.81
14.9	(3)	Anne Brit Skjæveland Sandberg, Sandnes IL	24.07.62	Drammen	11.02.79
15.0	(3)h	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	08.11.59	Drammen	07.02.82
15.0	(3)	Inger Birgitte Reppe, Ullensaker/Kisa IL	01.01.68	Drammen	10.01.87

HØYDE/HIGH JUMP

2.00	(1)	Hanne Haugland, Minerva Friidrett	14.12.67	Spala, POL	17.02.95
1.93	(1)	Tonje Angelsen, Trondheim Friidrett	17.01.90	Trondheim/Ra	22.01.12
1.92	(1)	Anne Gerd Eieland, Iveland IL	28.12.82	Kristiansand	21.01.07
1.92	(1)	Stine Kufaas, IL i BUL	07.04.86	Eskilstuna, SWE	06.02.10
1.89	(3)	Øyunn Grindem, IK Tjalve	11.11.87	Oslo/NIH	21.01.12
1.88	(8)	Katarina Mögenburg, IL Tyrving	16.06.91	Cottbus, GER	27.01.15
1.85	(1)	Astrid Tveit, Lillehammer IF	26.06.57	Oslo/Ek	18.02.78
1.85	(2)	Anne Brit Skjæveland Sandberg, IF Minerva	24.07.62	Göteborg, SWE	15.02.92
1.84	(1)a	Inger Lill van der Blom, Flekkefjord IL	23.07.73	Askim	10.02.91
1.83	(3)	Hanne Skei Andersen Løvstakken, Moss IL	17.11.70	Ames, USA	26.02.93
1.81	(1)	Marianne Vikne, Tønsberg FIK	20.11.67	Oslo/Ek	03.02.85
1.80	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	23.06.60	Drammen	06.02.82
1.80	(1)J16	Mia Haave, IL Tyrving	19.09.90	Oslo/Ek	21.01.06
1.80	(-)M	Amalie Iuel, IL Tyrving	17.04.94	Birmingham, USA	11.03.16
1.80	(1)M	Caroline Fleischer, Ski IL	26.10.96	Sandnes	04.03.18

1.80	(1)	Malin Støyva, IL Norna-Salhus	09.08.94	Leikvang	06.02.21
1.79	(-)M	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	Madison, USA	24.02.96
1.79	(-)M	Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF	13.09.98	Clemson, USA	19.01.18
1.78	(3)	Hilde Marie Mørk, IL i BUL	02.01.58	Drammen	31.01.81
1.78	(1)	Torgunn Skjerve, Hamar IL	20.05.66	Hamar	21.02.81
1.78	(1)	Karin Sandsund, Steinkjer IFK	16.06.65	Trondheim/Lea	13.02.82
1.78	(2)	Tove Svendby, IL i BUL	20.08.67	Oslo/Ek	05.02.89
1.78	(1)	Lene Espegren, Lillesand IL	08.05.71	Kristiansand	04.01.92
1.78	(1)	Anne Engen Andersen, Frol IL	14.02.95	Steinkjer	18.02.12
1.78	(-)M	Emilie Berge, Iveland IL	07.12.94	Birmingham, USA	08.03.19
1.78	(1)	Hedvig Kallåk, IL Tyrving	08.01.04	Ulsteinvik	06.02.22
1.77	(2)M	Charlotte Lund Abrahamsen, IK Tjalve	22.08.87	Sandnes	04.03.18
1.76	(1)J	Kjersti Strandlie, Hamar IL	23.04.64	Hamar	07.02.81
1.76	(1)	Kari Karlsen Hedenstad, Oslo IL	05.02.52	Oslo/Ek	13.02.83
1.76	(1)	Tone Harby, Hamar IL	08.04.59	Drammen	26.01.80
1.76	(1)	Mimi Storm-Hansen, IK Tjalve	06.08.74	Stange	16.02.97
1.76	(1)U23	Mona Andreassen, IK Tjalve	24.06.81	Drammen	13.02.00
1.76	(1)	Thea Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	12.04.99	Rud	08.02.19
1.76	(1)	Madelen Haaheim Sveinungen, Sørild FIK	23.05.02	Grimstad	19.01.20
1.76	(-)M	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Rud	21.02.21
1.76	(-)M	Elise Hoel Ulseth, IL Norodd	23.12.99	Grand Forks, USA	25.02.22

HØYDE UTEN TILLØP/STANDING HJ

1.53	(1)	Stine Kuffaas, IL i BUL	07.04.86	Stange	01.03.09
1.52	(1)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	23.06.60	Rosendal	11.03.84
1.50	(1)	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	03.10.75	Laksevåg	28.01.96
1.50	(1)	Katarina Mögenburg, IL Tyrving	16.06.91	Steinkjer	07.02.15
1.49	(1)	Ingvild Reinertsen, IK Grane	04.03.62	Arendal	28.02.77
1.49	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	08.11.59	Askøy	06.03.77
1.47	(1)	Anne Beth Strømstad (Mydland), Egersunds IK	06.02.59	Jørpeland	18.02.78
1.47	(1)	Ruth Paulson, Fana IL	14.11.54	Ulsteinvik	09.03.80
1.47	(1)	Tonje Angelsen, Trondheim Friidrett	17.01.90	Stange	20.02.10
1.47	(1)	Inger Anne Frøysedal, IK Tjalve	25.04.89	Steinkjer	03.03.12
1.45	(1)	Heidi Benserud, Hortens IF	20.12.58	Tønsberg	10.03.74
1.45	(1)	Hanne Haugland, Haugesund IL	14.12.67	Stegaberg	08.12.84
1.45	(1)	Synne Husby Rostad, Inderøy IL	01.10.83	Stange	20.02.99
1.44	(1)	Marie Louise Mørkved (Scoular), Skogn IL	12.02.68	Verdal	15.03.81
1.44	(2)	Tove Kristin Dolva Torstensen, Hadeland FIK	02.06.72	Oslo	29.02.92
1.44	(1)	Mimi Storm-Hansen, IK Tjalve	06.08.74	Stange	07.02.98
1.43	(2)	Hanne Kristin Reitan (Birkeland), IL Bryn	22.09.60	Ørsta	07.03.76
1.43	(1)	Jorunn Bjerklien, Romedal IL	18.04.69	Trondheim	02.03.91
1.43	(1)	Lene Joakimsen, IL Norna-Salhus	15.11.77	Osterøy	24.02.02
1.42	(1)	Mette Elisabeth Storholm (Skaret), Rena IL	20.05.61	Rena	17.03.80
1.42	(1)	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	03.02.66	Øystese	27.01.85
1.42	(1)	Birgit Løkhaug (Gjerde), IL Bryn	06.11.68	Elnesvågen	10.02.85
1.42	(1)e	Kjersti Janne Knutsen (Bakkeland), Herøysund	06.01.72	Marikollen	21.02.86
1.42	(1)	Cecilie Bjørnemo (Hetland), Egersund IK	25.11.77	Jørpeland	23.01.99
1.41	(1)	Inger Abrahamsen, Eidanger IL	15.06.49	Eidanger	06.02.71
1.41	(4)	Bjørg Marifjæren, IL Høyang	14.01.59	Ørsta	07.03.76
1.41	(6)	Unn Andersen Næsset, Halden IL	25.09.56	Ørsta	07.03.76

1.41	(1)	Jorunn Grødum (Holtungen), Birkenes IL	13.10.64	Birkenes	27.01.79
1.41	(1)	Mette Husbyn, Hamar IL	03.11.63	Elverum	16.03.80
1.41	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer IFK	12.06.64	Steinkjer	25.02.81
1.41	(1)c	Eva Furseth, Valldal IL	01.01.71	Valderøy	21.02.87
1.41	(1)	Anita Halleraker (Hustoft), Bremnes IL	27.09.69	Stange	11.02.95
1.41	(1)J	Mia Haave, IL Tyrving	19.09.90	Stange	19.02.06
1.41	(1)	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	13.02.98	Rud	03.02.18
1.41	(1)J	Mathilde Sofie Klokseth, Moss IL	15.03.03	Haugesund	02.02.19
1.41	(1)J	Hedvig Kallåk, IL Tyrving	08.11.04	Rud	28.10.20
1.41	(1)J	Lillian Washington, IF Hellas	26.10.03	Ulsteinvik	05.02.22

STAV/PV

4.51	(2)	Lene Retzius, IL i BUL	04.01.96	Sandnes	11.08.19
4.41	(1)	Cathrine Larsåsen, IL i BUL	05.12.86	Steinkjer	11.02.12
4.17	(1)	Kitty Friele Faye, Fana IL	17.02.02	Göteborg, SWE	04.02.23
4.03	(4)	Katrine Haarklau, IL Gular	21.02.91	Fayetteville, USA	01.03.13
4.01	(1)	Ida Beate Østhus, Trondheim Friidrett	15.05.87	Leikvang	31.01.15
3.95	(1)	Birgitte Kjuus, Ullensaker/Kisa IL	30.05.99	Rud	01.12.18
3.90	(2)	Kari Strømhaug, IL Tyrving	04.07.97	Springfield, USA	17.02.18
3.85	(8)	Anita Tomulevski, SK Vidar	15.03.77	Stockholm, SWE	08.03.96
3.85	(2)J17	Hedda Marie Kjølberg Hauge, Ski IL	26.05.01	Malmö, SWE	28.01.18
3.80	(1)	Julie Farseth Berg, IL i BUL	17.08.94	Göteborg, SWE	10.02.13
3.79	(1)J15-19	Paula Nedberge Llano, Laksevåg TIL	01.05.95	Göteborg, SWE	19.01.14
3.78	(1)J17	Nora Eikeng, IF Urædd	24.03.06	Rud	13.01.23
3.75	(1)J16	Embla Njerve, Bergens TF	22.02.07	Leikvang	11.02.23
3.70	(1)J18/19	Monica Bjørnskau Grimsrud, IL i BUL	29.03.83	Oslo/NIH	19.01.01
3.70	(1)	Stine Grong Ruud, Stjørdal FIK	28.03.94	Trondheim/Ra	26.01.19
3.67	(4)	Christine Gulbrandsen Kurth, IL Gular	04.05.77	Minneapolis, USA	26.02.00
3.65	(2)J18/19	Malin Vik Gregor, FIK Orion	22.07.95	Oslo/NIH	18.03.13
3.60	(2)	Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL	10.09.03	Haugesund	02.02.19
3.60	(1)	Tiril Malm Sunde, Moelven IL	29.01.97	Leikvang	15.02.20
3.55	(4)U23	Lene Secher Myrmel, IL Fri	18.05.86	Helsinki, FIN	04.03.06
3.55	(2)	Kristin Holte, IL Sandvin	29.03.86	Stange	10.02.07
3.50	(3)	Elin Dølør, SK Vidar	16.10.65	Stange	24.02.01
3.50	(2)	Sara Bålsrud, Hurdal IL	07.12.97	Hvam	11.02.16
3.50	(5)	Karoline Weea Johansen, Moelven IL	29.01.97	Rud	05.03.16
3.50	(1)J16	Agnes Morud, Ranheim IL	10.09.03	Trondheim/Ra	26.01.19
3.45	(1)J17	Sara Benedikte Guttormsen, SK Vidar	10.02.05	Rud	13.05.22
3.44	(3)	Synne Marie Engebretsen, Fana IL	31.07.02	Rud	01.02.20
3.40	(1)	Kassandra Schönberg, Eidanger IL	14.02.04	Rud	08.02.19
3.36	(1)J18/19	Ingvild Andersen, IL Gneist	13.02.90	Fana	20.01.08
3.34	(1)J16	Amalie Skage, IL Gneist	16.05.91	Fana	21.01.07

LENGDE/LONG JUMP

6.51	(1)	Berit Tøien Berthelsen, IL Tyrving	25.04.44	Praha, TCH	12.03.67
6.37	(1)	Nadia Akpana Assa, IL i BUL	22.12.95	Rud	05.03.16
6.35	(1)	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	03.10.75	Stange	20.02.93
6.34	(1)	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	12.05.90	Stange	19.02.06
6.24	(1)	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Leikvang	30.01.21

6.23	(2)	Mia Guldteig Lien, Ranheim IL	30.08.03	Ulsteinvik	28.02.20
6.21	(-)M	Ida Marcussen, IK Våg	01.11.87	Frankfurt, GER	27.01.08
6.21	(1)J18/19	Ida Breigan, Fredrikstad IF	22.07.04	Rud	11.02.23
6.18	(1)	Hilde Fredriksen, IK Tjalve	31.03.60	Oslo/Ek	09.02.86
6.16	(1)	Margrethe Renstrøm, Søgne IL	21.03.85	Fana	03.02.07
6.15	(-)M	Amalie Iuel, IL Tyrving	17.04.94	Birmingham, USA	11.03.16
6.15	(2)	Kristina Reppe, Ranheim IL	03.04.00	Haugesund	03.02.19
6.13	(2)	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	12.04.99	Ulsteinvik	06.02.22
6.11	(-)	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	Champaign, USA	22.02.97
6.10	(2)	Merethe Myrvang, Rana FIK	14.02.71	Stange	20.02.93
6.09	(3)	Anne Brit Skjæveland Sandberg, IF Minerva	24.07.62	Oslo/Ek	04.02.90
6.09	(1)	Hilde Røsvik, Ålesund FIK	28.02.83	Tingvoll	26.01.08
6.09	(1)	Elise Hoel Ulseth, IL Norodd	23.12.99	Lexington, USA	23.01.21
6.07	(3)	Anne Beth Espetvedt Hoven, Laksevåg TIL	04.01.69	Turku, FIN	24.02.85
6.06	(1)	Kristin Gullhav, Mosjøen IL	03.04.64	Tromsø	20.02.82
6.06	(4)	Hanne Berit Irgens, Sandnes IL	27.06.94	Uppsala, SWE	11.02.18
6.06	(P)	Ida Eikeng, Urædd Friidrett	25.06.99	Lincoln, USA	03.02.23
6.05	(1)	Lene Espegren, IK Tjalve	08.05.71	Drammen	23.01.99
6.04	(1)a	Rita Rosseland, Bryne IL	18.01.71	Askim	11.02.89
6.04	(-)M	Amanda Grestad Frøynes, Sem IF	13.09.98	Clemson, USA	19.01.18
6.03*	(1)	Heidi Benserud, Fana IL	20.12.58	Drammen	07.02.82
6.03	(1)	Emilie Berge, Iveland IL	07.12.97	Birmingham, USA	18.02.19
6.02*	(2)	Mette Karin Ninive, Raufoss IL	07.09.59	Drammen	07.02.82
6.02	(1)J18/19	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	12.09.99	Leikvang	22.01.17
5.99*	(1)J17	Helene Hoven, IL Sandvin	12.07.91	Lillestrøm	26.01.08

LENGDE UTEN TILLØP/STANDING LJ

3.03	(1)	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	12.05.90	Rud	02.02.20
2.92	(1)	Annelin Mannes, Åkra IL	21.03.64	Flisa	07.03.81
2.92	(1)	Kristine Moberg, Os TF	14.02.95	Os	14.03.18
2.91	(1)	Stine Kufaa, IL i BUL	07.04.86	Stange	01.03.09
2.88	(1)	Oddrun (Lange) Hokland, IL i BUL	29.11.42	Sandnes	06.03.66
2.86	(1)J17	Lillian Bjørnseth, Florø TIF	18.02.68	Florø	14.11.85
2.84	(1)	Bjørg Marifjæren, IL Høyang	14.01.59	Ørsta	07.03.76
2.84	(1)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	23.06.60	Ørsta	13.03.82
2.84	(1)	Monica Grefstad (Frøynes), Minerva Friidrett	12.10.64	Stange	02.02.97
2.81	(1)	Jorunn Bentzen (Steinsbø), Strengereid IL	04.03.59	Landvik	18.01.75
2.81	(1)	Mille Røsæg, Fredrikstad IF	23.07.02	Fredrikstad	05.02.23
2.80	(1)	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	03.03.88	Leikvang	10.01.21
2.79	(1)	Anne Lise Herland (Døvle), IL Fram, Larvik	08.04.46	Sandefjord	04.12.65
2.79	(1)	Berit (Tøien) Berthelsen, IL Tyrving	25.04.44	Oslo	22.03.68
2.79	(1)J	Lillian Washington, IF Hellas	26.10.03	Ulsteinvik	06.02.22
2.77	(1)	Heidi Elin Skoglund (Fjæreide), Åkra IL	13.06.61	Åkrehamn	16.01.78
2.77	(1)	Mia Evensen, FIK Orion	23.11.02	Moelv	23.01.21
2.76	(1)	Anne Borgestad (Hegge), Langangen IL	13.04.44	Langangen	07.02.60
2.76	(1)	Gøril Kristoffersen (Nilsen), Skånland IL	28.06.52	Narvik	23.02.69
2.76	(1)	Astrid Schistad (Lundhaug), IL Molde-Olymp	13.06.55	Elnesvågen	17.02.74
2.76	(1)	Sigrid (Svalastoga) Angelskår, Vinje IL	09.11.52	Ytre Vinje	03.01.75
2.76	(1)J	Eli Føleide, Florø TIF	04.03.72	Florø	14.03.91
2.76	(2)	Mimi Storm-Hansen, IK Tjalve	06.08.74.	Stange	02.02.97

2.76	(1)	Rannveig Kvalvik, Moss IL	02.10.76	Stange	23.02.03
2.75		Wenche Sørum (Lønnquist), Høybr. & Stovner	10.07.51		67
2.75	(3)	Heidi Benserud, Hortens IF	20.12.58	Kongsberg	08.03.75
2.75	(1)	Gro Næsheim (Bjørkvik), IL Skjalg	11.07.57	Stavanger	10.12.76
2.75	(3)	Ruth Paulson, Fana IL	14.11.54	Ulsteinvik	09.03.80
2.75	(1)	Mette Husbyn, Ranheim IL	03.11.63	Trondheim	10.03.86
2.75	(1)	Inger Blikra, Mo IL	12.06.61	Mo i Rana	26.11.87
2.75	(1)	Hilde Merete Aase (Rasmussen), Kvalsund IL	26.06.69	Kvalsund	20.03.88
2.75	(1)	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	03.10.75	Voss	05.03.94
2.75	(2)	Margrethe Renstrøm, IK Tjalve	21.03.85	Stange	01.03.09

TRESTEG/TRIPLE JUMP

13.65	(1)	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	12.05.90	Haugesund	02.02.19
13.57	(1)	Inger Anne Frøysedal, IK Tjalve	25.04.89	Malmö, SWE	29.01.11
13.51	(1)	Lene Espegren, IK Tjalve	08.05.71	Stange	20.02.99
13.25	(3)	Monica Benserud, IL Gneist	24.11.96	Rud	10.02.19
13.25	(3)	Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus	20.06.01	Karløstad, SWE	12.02.23
13.15	(1)	Hedda Kronstad Kvalvåg, IK Tjalve	25.07.02	Ulsteinvik	05.02.22
13.14	(3)	Mia Haave, IL Tyrving	19.09.90	Bratislava, SVK	29.01.06
13.12	(2)	Cecilie Rise, Gloppen FIL	19.06.77	Hillside, USA	27.02.00
13.12	(1)	Chiamaka Okparaebo, IL i BUL	26.02.92	Göteborg, SWE	15.02.14
13.06	(1)	Christine Gulbrandsen, IL Gular	04.05.77	Columbus, USA	21.02.99.
13.00	(1)	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	Bloomington, USA	28.02.97
12.92	(2)	Nina Johannessen, IK Tjalve	08.12.75	Malmö, SWE	17.02.02
12.92	(2)	Maria Høgheim Bos, Lysekloster IL	16.07.81	Malmö, SWE	28.01.06
12.91	(1)J18/19	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	13.02.98	Leikvang	21.01.17
12.89	(1)J17	Henriette Jæger, Aremark IF	30.06.03	Rud	08.03.20
12.79	(1)	Line Fiskerstrand, IL Norna-Salhus	14.08.76	Stange	02.02.02
12.71	(1)	Margrethe Renstrøm, Søgne IL	21.03.85	Stange	12.02.05
12.64	(1)	Hilde Røsvik, Ålesund FIK	28.02.83	Stockholm, SWE	13.01.08
12.63	(1)J15	Christiane Gjerde, IL Norna-Salhus	14.05.93	Stange	16.02.08
12.62	(4)	Sofie Olsholt, IK Tjalve	08.02.98	Ulsteinvik	04.02.17
12.62	(5)	Mai Britt Berge, Iveland IL	12.07.95	Ulsteinvik	05.02.17
12.58	(1)U23	Hedvig Jakstad Glomsrød, Fredrikstad IF	24.01.82	Stange	09.02.03
12.49	(1)	Lillian Washington, IF Hellas	26.10.03	Mankato, USA	03.12.22
12.47	(1)	Hilde Kaland, IL Fri	22.05.73	Stord	11.01.97
12.47	(1)J18/19	Karoline Jæger, Aremark IF	19.05.01	Rud	10.02.19
12.45	(8)	Mathilde Klokseth, Moss IL	15.03.03	Karlstad, SWE	12.02.23
12.39	(2)	Solveig Hernandez Vråle, IL Sandvin	26.07.99	Rud	03.02.18
12.36	(2)	Thale Jakstad Glomsrød, Fredrikstad IF	23.03.84	Stange	18.02.06
12.35	(4)	Elise Sanden Søvik, IK Tjalve	216.07.97	Ulsteinvik	05.02.22
12.30	(4)	Julie Gaustad, IL i BUL	30.05.96	Haugesund	02.02.19

KULE/SHOT

17.25	(1)	Katarina Sederholm, Stjørdal FIK	19.06.68	Stange	07.02.98
16.42	(3)	Cecil Tidemand Hansen, IL i BUL	24.08.56	Pocatello, USA	14.02.81
15.52	(2)	Kristin Sundsteigen, IL Tyrving	20.09.88	Steinkjer	11.02.12
15.43	(2)	Stine Lerdahl, IF Minerva	28.09.60	Lawrence, USA	19.01.85
15.28	(1)	Aslaug Snøås, IF Herkules	01.04.65	Stange	01.02.92

15.16	(4)	Charlotte Lund Abrahamsen, IL Sandvin	22.08.87	Houston, USA	01.03.08
15.13	(4)	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	01.02.95	Birmingham, USA	29.02.20
14.98	(1)U23	Gunn Torhild Johannessen, FIL AKS-77	15.02.76	Askim	09.02.97
14.97	(1)	Inger Holter Holmgrunn, IL i BUL	25.07.49	Drammen	11.02.79
14.95	(1)	Grete Gjermshus, Grue IL	18.12.62	Drammen	12.02.84
14.76	(2)	Mona Holtvedt Kronborg, IK Tjalve	14.11.62	Drammen	12.02.84
14.74	(1)	Mathilde Roe, IL Fri	09.10.96	Flagstaff, USA	01.02.20
14.60	(3)	Wenche Kristensen, GT International	20.01.73	Stange	01.02.92
14.59	(1)U23	Janne Antonsen, Spydeberg IL	10.03.74	Askim	06.02.94
14.52	(10)	Elin Isane, Gloppen FIL	18.04.75	Lincoln, USA	08.02.97
14.44	(1)	Tania Longe, Fredrikstad IF	04.04.74	Stange	02.02.02
14.36	(1)U23	Silje Disserud, IL Sandvin	31.05.91	Sandnes	10.03.12
14.35	(1)	Lotta Flatum, Brandbu IF	19.09.02	Rud	01.02.20
14.28	(5)	Ida Eikeng, IF Urædd	25.06.99	Seattle, USA	11.02.23
13.97	(1)	Eva Fodor Rønning, Moss IL	12.07.52	Moss	30.01.72
13.93	(1)J18/19	Camilla Rønning, Nittedal IL	12.06.95	Rud	09.03.14
13.90	(1)U23	Nina Finstad, SK Vidar	01.06.68	Oslo/Ek	11.03.89
13.79	(15)	Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	18.03.01	Nashville, USA	11.02.23
13.78	(2)	Siw Bakken, SK Vidar	31.03.65	Oslo/Ek	03.02.90
13.77	(1)J	Bjørgunn Overvik, Vikvarvet IL	26.03.73	Stjørdal	01.03.92
13.59	(7)	Elisabeth Thon Rosvold, Asker SK	13.11.02	Helsinki, FIN	09.02.20
13.51	(12)	Helene Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	22.06.96	Ames, USA	29.02.20
13.46	(3)	Gunhild Hagen Hole Rasmussen, IL i BUL	11.02.55	Oslo/Ek	20.02.77
13.46	(-)M	Ida Marcussen, IK Våg	01.11.87	Wien, AUT	16.02.14
13.38	(1)	Lene Bergstrøm Stenersrød, Halden IL	24.09.65	Moss	18.03.84
13.37	(1)	Kristin Tørud, Moelven IL	17.09.58	Hamar	20.03.82

VEKTKAST/WEIGHT THROW

21.20	(2)	Helene Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	22.06.96	Fayetteville, USA	26.01.18
20.24	(1)	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL	14.12.97	Flagstaff, USA	02.02.19
19.23	(2)	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	01.12.95	Jonesboro, USA	25.01.19
17.21	(2)	Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	18.03.01	Birmingham, USA	13.02.21
16.91	(16)	Katja Vangsnes, SK Vidar	16.11.91	Blacksburg, USA	06.02.15
16.90	(1)	Kristin Sundsteigen, Stord TIL	20.09.99	C. Girardeau, USA	20.02.09
16.33	(7)	Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg SK	06.02.02	Uppsala, SWE	13.02.22
15.90	(5)	Mathilde Roe, IL Fri	09.10.96	Flagstaff, USA	18.02.22
14.81	(8)	Oda Myklebust, Bergens TF	22.03.01	Uppsala, SWE	13.02.22
14.63	(1)	Mona Holm (Solberg), IL Norna-Salhus	05.08.83	Oslo/NIH	20.01.06

5-KAMP/PENTATHLON

4471	(1)	Henriette Jæger, Aremark IF (8.39-1.76-12.44-6.02-2:10.60)	30.06.03	Rud	21.02.21
4425	(3)	Amalie Iuel, IL Tyrving (8.48-1.80-11.08-6.15-2:12.41)	17.04.94	Birmingham, USA	11.03.16
4316	(1)	Ida Marcussen, IK Våg (8.74-1.67-13.26-6.09-2:13.70)	01.11.87	Göteborg, SWE	11.03.12
4203	(10)	Emilie Berge, Iveland IL (8.75-1.78-12.25-5.79-2:20.03)	07.12.97	Birmingham, USA	08.03.19
4199	(1)	Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF (8.94-1.79-10.73-6.04-2:16.45)	13.09.98	Clemson, USA	19.01.18
4198	(1)	Ida Eikeng, Urædd friidrett (8.44-1.69-13.73-6.06-2:30.88)	25.06.99	Lincoln, USA	03.02.23

4194	(10)	Anne Brit Skjæveland Sandberg, IF Minerva (8.54-1.80-11.31-5.86-2:22.86)	24.07.62	Berlin, GER	09.02.91
4118	(1)	Tania Longe, Fredrikstad IF (8.67-1.65-12.91-6.11-2:26.39)	04.04.74	Champaign, USA	22.02.97
4103>	(8)	Charlotte Lund Abrahamsen, IL Sandvin (8.97-1.75-15.09-5.50-2:29.15>)	22.08.87	Fayetteville, USA	15.03.08
4098	(1)	Andrea Rooth, Lambertseter IF (8.36-1,63-11.17-5.71-2:13.74)	06.03.02	Sandnes	29.01.23
4054	(1)J	Rita Rosseland, Bryne IL (8.61-12.75-1.61/6.03*-2:25.99)	18.01.71	Drammen	24.-25.02.90
3939	(1)	Hilde Fredriksen, Grorud IL (8.6-10.68-1.67-5.85-2:21.8)	31.03.60	Oslo/Ek	11.02.78
3915	(1)	Lene Secher Myrmel, IL Fri (8.71-1.64-10.80-5.73-2:20.91)	18.05.86	Sandnes	13.01.13
3896	(2)	Frida Thorsås, Urædd Friidrett (9.40-1.67-12.01-5.56-2:16.54)	31.01.94	Sandnes	13.01.13
3893	(7)	Heidi Benserud, Fana IL (8.6-11.97-1.71-5.72-2:32.8)	20.12.58	Berlin, FRG	28.-29.01.78
3891	(3)	Rannveig Kvalvik, Moss IL (8.81-1.71-11.37-5.39-2:22.xx)	02.10.76	Ames, USA	20.02.99
3888	(3)	Elise Hoel Ulseth, ILNorodd (9.51-1.73-12.88/5.41-2:24.91)	23.12.99	Birmingham, USA	11.03.21
3848	(2)	Martine Bye, Ogndal IL (9.51-1.73-12.88/5.41-2:24.91)	20.06.93	New York, USA	27.02.15
3839	(1)	Caroline Fleischer, Ski IL (9.31-1.80-8.51-5.53-2:16.32)	26.10.96	Sandnes	04.03.18
3753	(1)J	Sigrid Kleive, Ålesund FIK (9.26-1.70-11,85-5.84-2:38.51)	22.02.00	Sandnes	24.02.19
3735	(1)	Malene Kollberg, IF Hellas (8.80-1.63-10.14-5.55-2:24.94)	16.05.99	Grand Forks, USA	27.01.23
3703	(1)J	Jamila Isman, Fredrikstad IF (8.86-1.69-9.84-5.47-2:28.51)	21.08.05	Sandnes	29.01.23
3699	(5)	Katrine Haarklau, IL Gular (8.97-1,61-13.10-5.00-2:26.05)	21.02.91	Lincoln, USA	01.02.13
3697	(1)	Monica Penne Norheim, Bryne FIK (9.01-1.62-10.47/5.71*-2:28.80)	20.06.71	Drammen	22.-23.02.92
3673	(1)U20	Solveig Hernandez Vråle, IL Sandvin (9.06-1.66-9.44-5.24-2:17.98)	26.07.99	Sandnes	04.02.18
3659	(10)	Eli Therese Sommerfeldt, IF Hellas (9.19-1.60-10.95-5.45-2:23.78)	27.07.77	Ames, USA	25.02.00
3655	(3)J	Inger Anne Frøysedal, IK Tjalve (9.22-1.64-11.43-5.58-2:32.57)	25.04.89	Göteborg, SWE	15.03.08
3642	(11)	Kristine Berger Akervold, Fagernes IL (8.90-1.52-10.00-5.31-2:15.01)	17.09.98	Fayetteville, USA	22.02.19
3634	(2)	Camilla Gullhav Hatlen, Mosjøen FIK (8.85-1.54-10.63-5.64-2:28.22)	23.02.82	Houston, USA	25.02.05
3622	(2)	Anne Line Raddum, Raufoss IL (9.05-1.53-10.90/5.52*-2:23.86)	01.01.70	Drammen	22.-23.02.92