

INNBYDELSE TIL SAMLING OG INNENDØRSSTEVNE I FINNMARKSHALLEN

Norsk friidrett Finnmark inviterer til samling og friidrettsstevne i Finnmarkshallen fredag til søndag **06.02- 08.02 2026**

- Treningssamlingen er for alle fom 6 år og oppover.
- Friidrettsstevne i Finnmarkshallen er for rekrutter 6-9, jenter og gutter 10-19 og menn/kvinner på lørdags ettermiddag
- Styremøte lørdag.

Fredag kl. 18 – 2000:

- Registrering (sosialt rom).
- Treningsøkt på løpebanen for de som ønsker.

Lørdag kl. 10 – 1400:

- Oppvarming (felles)
- Løpsteknikk med sprint m/starteteknikk
- Lengde
- Spyd/kule

Lunsj 14:00 – 15:00

Friidrettsstevne kl. 18 - 2000:

- 60 m
- Lengde
- Spyd
- 300 m fra 12 år.

Pizza for alle kl. 20:00 – 21:00

Søndag kl. 10 – 1200:

- Lagledermøte/terminliste
- Oppvarming (felles)
- Løpsteknikk med sprint/hekk
- Lengde
- Spyd/kule

Trenere (vi trenger flere):

Silje Amundsen-Flage, Stein Østmo, Rolf Rantala, Rolf Amundsen.

Kostnader

- Deltaker avgift for hele samling kr 600,00 inkl. mat, pizza, startavgift stevne og treningsavgifter i hallen begge dager
- Overnatting i hallen koster det kr 100,00 for begge dager. Bestilling ved påmelding i iSonen.

Påmelding til samlingen i sonen:

[Samling i Alta 6-8 februar 2026. Alle aldre, inkludert 13-14 år og 15+. | iSonen,](#)

og påmelding til friidrettsstevnet:

[FRIIDRETTSSTEVNE I FORBINDELSE MED SAMLINGEN I ALTA, 6-8 FEBRUAR 2026 | iSonen](#)

i perioden 21.10 – 20.11.

Forbehold om endringer!

Hilsen styret i Finnmark Friidrettskrets

Adresse:

v/Morten Fossmellem, Mobil: 477 57 849

E-post: morten@vtf.no