

Norges Friidrettsforbunds handlingsplan for antidopingarbeid.

Revidert mars 2018



Norges Friidrettsforbunds handlingsplan for antidopingarbeid.

1. Innledning

Arbeidet mot doping i friidretten er nedfelt i Norges Friidrettsforbunds verdigrunnlag og holdninger:

- Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett kjønn, legning, bakgrunn og forutsetninger.
- Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteten.
- Sunne holdninger og ingen toleranse for bruk av doping eller diskriminering.
- Fokus på mestring, begeistring og grensesprenging.

Norges Friidrettsforbund skal ha en ledende rolle i etikk- og antidoping-arbeid, og være en pådriver i EA/IAAF og overfor IOC, IPC og WADA i antidopingarbeidet. Det kreves tydelig jobb på antidopingfeltet i alle ledd i organisasjonen. Norsk Friidrett tolererer ingen befatning med doping.

Norges Friidrettsforbund har et definert aktivitets- og samfunns-ansvar gjennom våre holdninger og verdier. Rollen som samfunnsaktør, og organisasjonens stemme i media, gir et godt utgangspunkt for å være en rollemodell i antidopingarbeidet. Gjennom en slik tydelig stemme vil Norges Friidrettsforbund kunne være en tydelig pådriver i holdningsskapende aktivitet, både i samarbeid med egne klubber og friidrettskretser, andre særforbund, Olympiatoppen, Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge (ADNO).

Norsk Friidrett sitt øverste arbeidsdokument er Strategiplan for Norsk Friidrett 2015-2020.

Denne handlingsplanen om antidopingarbeid er utarbeidet i tråd med Strategidokumentet og en mer detaljert handlingsplan for Norsk Friidrett på et prioritert område.

Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Aktiviteter og tiltak skal være forebyggende og legge grunnlag for utvikling av de etiske og moralske prinsippene friidretten skal leve etter.

2. Organisasjon, regler og rammeverk

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. Norges Friidrettsforbund forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency sitt regelverk – WADA-koden.
- IAAF sitt regelverk om dopingbestemmelser.
- Antidoping Norge (ADNO).
- Straffelovens bestemmelser knyttet til doping.
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping.
- Norges Friidrettsforbund lov, §22 - bestemmelser om doping.
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon.

- Norges Idrettsforbunds tiltaksplan mot doping.
- Olympiatoppens retningslinjer for kosttilskudd.

3. Modell for antidopingarbeidet i friidretten

Norges Friidrettsforbund har definert sitt ansvar i antidopingarbeid på denne måten:

- **Nivå 1** Den første delen består av det sentrale forbundsleddet, ansatte og utøvere.
- **Nivå 2** Den andre delen utgjør særkretser/regioner.
- **Nivå 3** Den tredje delen utgjør grasrota i friidretten med klubber og medlemmer.

4. Nivå 1 – Norges Friidrettsforbund

På nivå 1 har Norges Friidrettsforbund et utvidet ansvar for antidopingarbeidet. Norges Friidrettsforbund skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten.

På nivå 1 skal det iverksettes tiltak som dekker hele bredden i organisasjonen:

- Ansatte
- Utøvere
- Helsepersonell
- Tillitsvalgte
- Arrangementer
- Kommunikasjon
- Internasjonalt arbeid

I Norges Friidrettsforbund har generalsekretær et utvidet ansvar på vegne av organisasjonen for oppfølging av antidopingarbeidet. Ansvar for utøvere på representasjonslag er delegert til sportssjef.

Hovedmål:

- Norges Friidrettsforbund skal være det særforbundet med prosentvis flest registrerte "Rene Idrettslag".
- Alle utøvere som er på landslagsgruppe eller som blir tatt ut på representasjonsoppdrag i Norges Friidrettsforbund skal ha gjennomgått «Ren Utøver»-programmet.
- Norges Friidrettsforbund skal være et særforbund forbundet med gode rollemodeller og tillit når det kommer til antidopingarbeid.

Virkemidler:

4.1 – Holdningsskapende arbeid og omdømme:

Gjennom Norges Friidrettsforbunds utøvere på landslag, og ved tydelige holdninger i ledelsen i forbundet, vil vi kunne være en aktiv stemme i holdningsskapende arbeid. Det skal legges til rette for at utøvere og ansatte i Norges Friidrettsforbund kan være aktive bidragsytere i ulike holdningskampanjer.

Tiltak for måloppnåelse:

- Utøvere på landslag skal gjennom utøveravtalene forpliktes til å delta i informasjonskampanjer og annet holdningsskapende arbeid for Norges Friidrettsforbund.

4.2. Utdanning

NFIF skal implementere antidopingopplæring i trenerutdanningen i henhold til rammeverk for trenerløypa utarbeidet av Norges Idrettsforbund. Gjennom dette vil alle friidrettstrenerne over tid ha gjennomført nødvendig antidopingopplæring. I tillegg til trenerutdanningen fasiliterer Norges Friidrettsforbund utdanning for andre grupper, som eksempelvis UNGE-ledere, arrangører og dommere.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norsk idretts antidopingmodul skal implementeres i trenerkurs i Norges Friidrettsforbund i henhold til Norges Idrettsforbund sitt rammeverk for trenerløype.

4.3. Kommunikasjon og beredskap.

Norges Friidrettsforbund har utarbeidet egen plan for beredskap og kommunikasjon.

4.4. Tillitsvalgte

Styret som utgjør Norges Friidrettsforbunds øverste besluttede organ skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i styret og sportslige utvalg gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

Tiltak for måloppnåelse:

- Tillitsvalgte i styret og sportslige utvalg skal gjennomgå e-læringsprogrammet «Ren Utøver».

4.5. Ansatte

Norges Friidrettsforbund skal sikre at alle ansatte/konsulenter som vi er juridisk ansvarlig for og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt antidopingbestemmelsene. Dersom antidopingbestemmelsene brytes skal Norges Friidrettsforbund legge til rette for at nødvendige sanksjoner blir iverksatt.

Norges Friidrettsforbund legger til grunn at alle ansatte i støtteapparatene tilknyttet landslag (trenere, fysioterapeuter, leger og annet helsepersonell, kommunikasjonsmedarbeidere osv.) er medlemmer i idrettslag, og gjennom dette forpliktet til å følge Norges Friidrettsforbund og NIFs lov og antidopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer (utenlandske trenere etc.) skal gjennom egne avtaler forplikte seg til å underlegge seg NIF sitt regelverk.

Tiltak for måloppnåelse:

- Alle ansatte i Norges Friidrettsforbund skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge Norges Friidrettsforbund og NIFs lov og dopingbestemmelser.
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser.
- Ved nyansettelser skal Norges Friidrettsforbund sørge for nødvendig opplæring hvor antidopingarbeid er tema.
- I samarbeid med ADNO gjennomføre foredrag/opplæring for ansatte på antidoping. Dette gjennomføres minst en gang årlig på samlinger for ansatte.
- Norges Friidrettsforbund gjennomfører årlig et møte med ADNO.
- Alle ansatte i støtteapparat skal gjennomgå "Ren Utøver".
- For personer i støtteapparat som ikke er ansatt skal det pålegges gjennomføring av «Ren utøver» gjennom den skriftlige innkallingen til oppdraget. For ansatte som ikke er medlemmer i klubb skal det signeres avtale som sikrer at disse erkjenner at de er underlagt idrettens lovverk med hensyn til antidoping.

4.6 Helsepersonell/medisinsk personell

Norges Friidrettsforbund engasjerer medisinsk støttepersonell til å arbeide med utøvere på alle landslag. Fysioterapeuter, leger og annet støttepersonell har et spesielt ansvar i å følge antidopingbestemmelsene, og sørge for at utøvere ikke blir utsatt for medikamentell behandling som ikke er i tråd med disse. Norges Friidrettsforbund har ansvar for at det medisinske støttepersonellet til enhver tid er oppdatert om idrettens lover, regler og antidopingbestemmelser.

Tiltak for måloppnåelse:

- Alt medisinsk støttepersonell skal gjennomføre opplæringen «Ren Utøver».
- Medisinsk støttepersonell skal gjennomgå Antidoping Norge sin opplæring for disse med nødvendige oppdateringer der det er relevant. Det skal til enhver tid loggføres oversikt over gjennomføring samt etablere rutiner som sikrer at alle i støtteapparatet har gjennomfører i henhold til denne planen. Norges Friidrettsforbund skal utforme avtale for distribusjon til klubber med oppmoding om at disse sikrer at dette også blir gjennomført overfor medisinsk støttepersonell også der.

4.7. Utøvere

Med utøvere menes her alle utøvere som blir tatt ut til å representere Norge på landslag, mesterskap, andre representasjonsoppgaver, og andre tiltak i regi Norges Friidrettsforbund.

Utøvere som representerer Norges Friidrettsforbund skal ha bevisste holdninger til antidoping, juks i idretten og det å være gode rollemodeller. Utøverne skal til enhver tid ha kunnskap om gjeldende regelverk om antidoping, og det er forbundets oppgave å sørge for informasjon ved oppdatering av lovverk.

Norges Friidrettsforbund bør i samarbeid med NIF og andre særforbund bidra til å utarbeide et sett med kjøreregler for håndtering av dopingsaker.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbunds støtteapparat skal gjennomføre samtaler med alle utøvere om etikk og moral. Det skal innarbeides tydelige krav på antidoping i samspillsregler for utøvere som blir gått igjennom ved alle mesterskap.
- Alle landslagsuttatte utøvere til lag i Norges Friidrettsforbund skal gjennomføre e-læringsprogrammet "Ren Utøver".
- Norges Friidrettsforbund inkluderer i sine utøverkontrakter et punkt hvor utøveren bekrefter å ta avstand fra forbudte preparater og bruk av kosttilskudd i henhold til Olympiatoppens regelverk.

4.8. Arrangement

I internasjonale konkurranser i Norges Friidrettsforbund sin regi skal det legges til rette for dopingkontroller. Ved internasjonale friidrettsarrangement i Norge skal Norges Friidrettsforbund, i henhold til punkter «i avtale om dopingkontroll i forbindelse med rekordsetting» mellom ADNO og Norges Friidrettsforbund, legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av IAAF, gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.

Ved europeisk og verdensrekord satt i Norge skal Antidoping Norge varsles straks og utøver skal testes i henhold til internasjonalt regelverk. Ved norske seniorrekorder skal Norges Friidrettsforbund se til at utøvere fremstiller seg for dopingkontroll i henhold til Norges Friidrettsforbunds regelverk.

Delmål: Norges Friidrettsforbund skal ved sportssjef gi relevant informasjon til ADNO om når utøvere deltar på arrangementer på representasjonslag for Norges Friidrettsforbund.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbund skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser og nasjonale mesterskap i Norge legger til rette for dopingkontroller og har et apparat som ønsker eventuelle representanter fra ADNO velkommen på arrangementer. Med å legge til rette her menes å ha fasiliteter for å kunne gjennomføre dopingtesting på arrangement.

4.9. Internasjonalt arbeid

Norge skal være ledende i verden innen etikk- og antidoping-arbeid. Norges Friidrettsforbunds internasjonale representanter i EA/IAAF sine komiteer og utvalg skal arbeide for en «ren» sport, og være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbund skal være en pådriver ovenfor EA/IAAF i antidopingarbeidet gjennom sin representasjon i komiteer og utvalg.
- Alle internasjonale representanter skal ha gjennomført «Ren utøver» som grunnleggende opplæring om antidopingarbeid i forkant av møter med IAAF.

- Norges Friidrettsforbund skal samarbeide med Antidoping Norge om internasjonal påvirkning

4.10. Forskning og utvikling

Norges Friidrettsforbund skal til enhver tid legge til rette for at forsknings- og utviklingsarbeid knyttet til antidopingspørsmål finner sted. Dette kan gjøres på forskjellige måter, blant annet gjennom å bidra med kompetanse, finansielle støtteordninger, personressurser og politisk påvirkning.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbund skal i samarbeid med Antidoping Norge vurdere muligheten for å være bidragsyter i aktuelle forskningsprosjekter.

5. Nivå 2 – krets

På nivå 2 er Norges Friidrettsforbunds ansvar knyttet til informasjon og oppfordring om å gjennomføre aktiviteter for å styrke antidopingarbeidet i kretser og regioner.

Hovedmål: Særkretser/regioner skal legge til rette for at klubber og utøvere får de tilbudene de har tilgang til gjennom Norges Friidrettsforbund og ADNO.

5.1. Ren utøver

“Ren Utøver” er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er enkelt å gjennomføre, og kan gjøres individuelt på nett. E-læringsmodulen gir utøverne grunnleggende antidopingopplæring i de viktigste temaene.

Tiltak for måloppnåelse:

- Friidrettskretser/regioner skal påse at utøvere 15 år og eldre som deltar på krets/regionale samlinger gjennomfører «Ren utøver» som e-læring.
- For utøvere under 15 år skal kretsene oppmodes om å gjennomføre informasjonsforedrag fra ADNO med fokus på holdningsskapende antidopingarbeid på fellesarenaer der utøvere, foreldre og trenere samles.

5.2. Særkretser

I Norsk Friidretts strategidokument står det at friidrettskretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene. Per i dag kan særkretser/regioner registrere seg som “Rent Idrettslag”. Kretsene/regionene jobber tett med klubber og arrangerer tiltak som genererer mye aktivitet i lokalmiljø. Kretsenes oppgave å invitere ADNO til tiltak hvor utøvere i riktig målgruppe er samlet.

Tiltak for måloppnåelse:

- Kretsene skal ha oppfølging mot klubber og informere og oppfordre til gjennomføring av aktiviteter og tiltak knyttet til antidoping, samt bidra til at friidrettsklubbene er «Rent Idrettslag».

- Kretsene bør arrangere region- og krets-samlinger som en møteplass hvor utøvere samles. På slike samlinger skal det drives holdningsskapende arbeid for antidoping, samt legges til rette for informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold og antidopingarbeid gjennom foredrag fra ADNO. Det er viktig at fellesarenaer der utøvere, trenere og foreldre er samlet prioriteres.
- Kretsene har et spesielt ansvar for at Norges Friidrettsforbunds målsettinger i antidopingarbeidet oppfylles.

6. Nivå 3 - Klubber og medlemmer

På nivå 3 er Norges Friidrettsforbunds ansvar knyttet til informasjon om antidopingarbeidet, samt tilretteleggelse for at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden. Med klubber her menes alle klubber som er medlemmer av Norges Friidrettsforbund.

Hovedmål: Norges Friidrettsforbund vil oppfordre alle friidrettsklubber til å bli “Rent Idrettslag”, og alle arrangører skal legge til rette for dopingfrie arrangementer.

6.1. Rent idrettslag

“Rent Idrettslag” er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge. Ved å gjennomføre “Rent Idrettslag” får klubben anledning til å ta en aktiv holdning til sitt etiske arbeid. “Rent Idrettslag” er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping for sine medlemmer.

Tiltak for måloppnåelse:

- Alle klubber som har utøvere på landslag eller har utøvere som representerer Norge internasjonalt, bør være “Rent idrettslag”.
- Klubber som blir sertifisert som “Rent Idrettslag” prioriteres i støtteordninger fra Norges Friidrettsforbund.

6.2. Informasjon om antidoping

Norges Friidrettsforbund har et ansvar knyttet til informasjon om antidopingarbeid. Antidoping Norge har informasjonskampanjer og egne foredrag mot spesielle arenaer hvor klubber og utøvere er representert som Friidrettsforbundet ønsker å benytte seg av.

Arena hvor slikt informasjonsmateriale kan distribueres er:

- Friidrettsforbundets nettsider.
- Arrangementer for ulike aldersgrupper.
- Mosjonsarrangementer.
- Skoler med friidrettstilbud.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbund lager plan for informasjonskampanjer om antidopingarbeid.

- Norges Friidrettsforbund utarbeider i samarbeid med Antidoping Norge informasjonsmateriale tilpasset friidrett og antidoping som skal distribueres på arenaer hvor klubber og utøvere er representert. Dette gjelder både informasjonskampanjer og egne foredrag.
- Budskap om antidoping skal nevnes i utvalgte nyhetsbrev som distribueres til klubber, utøvere og andre.
- Antidoping skal settes på agendaen under aktuelle ledersamlinger.
- På mosjonsarrangement skal det i samarbeid med ADNO utvikles et program som gir et kvalitetsstempel som «rent løpsarrangement» der arrangører som oppfyller fastsatte krav og får et synlig «stempel» i nettbasert terminliste der det fremgår at de oppfyller NFIF og ADNO sine krav til antidoping på sitt arrangement.
- NFIF tar initiativ overfor leverandører av elektroniske påmeldingssystem for løp utenfor bane for å få lagt inn avkryssing der utøver må bekrefte at en erkjenner å være underlagt idrettens lovverk inkludert antidopingregler ved påmelding.
- Det skal årlig informeres om antidoping for arrangører av mosjonsarrangement. Dette gjøres ved at NFIF årlig sender ut informasjon om antidoping til alle arrangører av mosjonsløp med anmodning om økt fokus på antidopingarbeid.

6.3. Arrangement

For Norges Friidrettsforbund gjelder at alle som deltar i et arrangement som står på Norges Friidrettsforbunds terminliste skal være underlagt idrettens regelverk. Dette gjelder selv om en norsk utøver ikke er medlem i en idrettsklubb, hvor deltakeren gjennom lisensvilkår og kjøp av lisens må akseptere å være underlagt Norges Friidrettsforbunds og NIFs lover og regler.

Dette skal sikre at norske deltakere i våre arrangementer, både våre medlemmer og de som er ikke-medlemmer, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene i henhold til NIF sin lov.

Tiltak for måloppnåelse:

- Norges Friidrettsforbund skal ønske ADNO velkommen til å være tilstede på alle typer arrangement, herunder mosjonsarrangement
- NFIF skal ha årlig utsendelse av informasjon om antidopingarbeid til arrangører av mosjonsarrangement i NFIS sin terminliste.
- Norges Friidrettsforbund skal legge til rette et godt system for kontroll av lisens for alle arrangører og gjennom lisensvilkår sikre at alle deltakere er underlagt NIF sine dopingbestemmelser.
- Norges Friidrettsforbund skal oppfordre leverandører av elektroniske påmeldingssystemer om å legge inn avkryssing der en ved påmelding må bekrefte at en underlegger seg idretten sitt doping og sanksjonsregelverk. Dette gjelder både for individuelle og lag/stafettkonkurranser.
- Norges Friidrettsforbund skal innføre et kvalitetsstempel på sine arrangement der arrangement som oppfyller fastsatte krav på antidoping får et stempel som

«Rent arrangement» i nettbasert terminliste. Krav og kriterier for å få dette kvalitetsstempelen utarbeides sammen med ADNO.