



# BLI MED PÅ SAMLING!

## **HOLD AV SØNDAG 12. OKTOBER!**

Telemark friidrettskrets har gleden av å invitere til samling i Skien Fritidspark. Samlingen er åpen for alle, fra 14 år og eldre. Interesserte foreldre og trenere er også hjertelig velkomne. Samlingen er gratis!

Vi starter kl. 10.00. Før lunsj er temaene Sunn idrett og 24-timers utøveren.

Vi følger opp med en god lunsj ca 12.15

Ca kl 13.00; kommer Josefine Tomine Eriksen, en av «stafett-jentene» Hun vil fortelle om sin friidrettsreise, med opp- og nedturer, stipend i USA og OL deltagelse – samt ha ei basisøkt etterpå. Muligheter til å bruke garderober i Fritidsparken for skifte/dusje.

Antar samlingen er slutt rundt kl. 15.00



**Påmelding senest 1.oktober. Alle som kommer må være påmeldt grunnet bestilling av lunsj.**

**[PÅMELDING HER](#)**

**Gå ikke glipp av denne samlingen!**

[www.friidrett.no/telemark](http://www.friidrett.no/telemark)

**Kontakt oss gjerne på E-post: [ainapberg@gmail.com](mailto:ainapberg@gmail.com)**

