



## VELKOMMEN TIL SEMINAR MED TEMA ERNÆRING OG ENERGIUNDERSKUDD OVER TID MED:

### CAMILLA SYVERSEN

Camilla har tilknytning til Olympiatoppen region Østlandet, og har stilling som fagkonsulent i idrettsernæring der

Hun er også kostholdsveileder på Telemark Toppidretts Gymnas, og jobber tett på toppidrettsutøvere i Telemark

TFIK i samarbeid med Magnus Ludvigsen, ønsker velkommen til seminar for alle utøvere, trenere, foreldre i Telemark friidrettskrets,

DATO: 7.mai

Klokkeslett: 18.00

STED: Telemark Toppidrettsgymnas, 3. etasje

PÅMELDINGSFRIST: 3. mai

ALDERSGRUPPE: 13 – 19 år ( aldersgruppe 13 – 15 år må ha med foreldre)

PÅMELDINGSLINK: [HER](#)

