

NORSKE ALDERSREKORDER INNENDØRS

Pr. 01.03.2023

Utarbeidet av Jo Nesse, SRU

Det tas forbehold om at det er lite formalisert dokumentasjon på gutte- og jenteresultater i årgangene før 2000-tallet, slik at noen eldre rekorder kan mangle. Dette gjelder særlig i hekk, lengde og kule hvor øvelsene i aldersbestemte klasser har andre standarder enn for senior.

Innspill om feil og mangler kan sendes til nessejo2022@outlook.com

Gutter:

Øvelse	Alder	Resultat	Utøver	Sted	Dato
60 meter	19	6,81	Philip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	Birmingham, GBR	23.02.08
	18	6,88	Even Meinseth, Sørild FIK	Rud	08.03.14
		6,88	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	Rud	08.03.14
	17	6,86	Philip Bjørnå Berntsen, Ski IL	Drammen	11.02.06
	16	6,92	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Rud	04.03.17
	15	7,04	Neo Dobson, Haugesund IL	Sandnes	26.02.22
	14	7,21	Jonas André Ose, Dimna IL	Ulsteinvik	06.12.16
	13	7,54	Marius Moen, Måndalen IL	Oslo/Ek	06.12.03
100 meter	19	10,67	Philip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	Florø	09.02.08
	18	10,80	John Ertzgaard, IK Tjalve	Drammen	29.01.95
			Alexander Skrede, Sandes IL	Sandnes	04.02.23
	17	11,11	Per Magnus Arjan Solli, Nesbyen IL	Drammen	03.02.08
	16	10,90	Neo Dobson, Haugesund IL	Sandnes	04.02.23
	15	11,56	Eric Alberto Marhaug, Bodø FIK	Bodø	09.02.11
	14	11,94	Erlend Grytten Sunnarvik, Florø TIF	Florø	12.03.22
	13	12,52	Ben Jeffrey Bennet, Florø TIF	Florø	15.02.14
200 meter	19	21,08	Karsten Warholm, Dimna IL	Ulsteinvik	08.02.15
	18	21,33	Karsten Warholm, Dimna IL	Rud	09.03.14
	17	21,94	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	Rud	04.02.18
	16	21,84	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Steinkjer	04.12.21
	15	22,65	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	Steinkjer	28.02.16
	14	23,52	Aiden Vincent , Gorrudalen FIK	Göteborg, SWE	02.12.18
	13	24,23	Aiden Vincent , Gorrudalen FIK	Hvam	09.12.17
400 meter	19	47,25	Karsten Warholm, Dimna IL	Rud	14.02.15
	18	47,39	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Stockholm, SWE	29.01.23
	17	47,04	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Steinkjer	03.12.22
	16	49,19	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Steinkjer	06.03.21
	15	51,25	Aiden Vincent, Gorrudalen FIK	Göteborg, SWE	01.12.19
	14	53,72	Aiden Vincent, Gorrudalen FIK	Göteborg, SWE	02.12.18

	13	58,40	Håvard Rinde, IL Gneist	Leikvang	28.12.14
600 meter	19	1:20.19	Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	11.12.10
	18	1:18.06	Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL	Rud	05.12.15
	17	1:22.23	Haavard O. Lien, IL Tyrving	Stange	16.03.13
	16	1:22.43	Sondre Lehmann, Lørenskog FIL	Hvam	04.02.23
	15	1:26.51	Abdurrahman Hir, Selsbakk IF	Ranheim	05.12.12
	14	1:27.48	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Leikvang	09.02.14
	13	1:32.45	Markus Nesholen, SK Snøgg	Rud	15.02.20
800 meter	19	1:48.86	Tobias Grønstad, IK Tjalve	Rud	20.02.21
	18	1:51.90	Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL	Rud	20.02.21
	17	1:52.91	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Rud	04.03.17
	16	1:57.01	Haavard O. Lien, IL Tyrving	Ranheim	14.12.12
	15	1:56.54	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Sandnes	18.01.15
	14	2:03.48	Åsmund Sunde Førde, Jølster IL	Ulsteinvik	27.11.22
	13	2:03.02	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Sandnes	07.12.13
1500 m	19	3:36.02	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Düsseldorf, GER	20.02.19
	18	3:40.31	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Lievin, FRA	13.02.18
	17	3:49.93	Andreas Fjeld Halvorsen, Ull./Kisa	Steinkjer	04.03.22
	16	3:56.86	Andreas Fjeld Halvorsen, SK Vidar	Hvam	06.03.21
	15	4:05.59	Sondre Omland, Ullensaker/Kisa IL	Steinkjer	04.03.22
	14	4:05.29	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Leikvang	08.02.14
	13	4:35.49	Andreas Fjeld Halvorsen, IL Tyrving	Rud	06.01.18
3000 meter	19	7:51.20	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Glasgow, GBR	01.03.19
	18	7:56.74	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Rud	04.02.18
	17	8:11.97	Andreas Fjeld Halvorsen, Ull./Kisa	Hvam	12.03.22
	16	8:52.35	Mikkel Bakken, IK Tjalve	Rud	20.02.21
	15	8:36.61	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Haugesund	31.01.15
	14	9:41.28	André Seliussen, IL Gneist	Leikvang	25.01.15
	13	9:30.2	Sven Nevin, Strindheim IL	Ranheim	11.02.20
60 meter hekk	19	7,88 (100)	Karsten Warholm, Dimna IL	Ulsteinvik	01.02.15
	18	8,01 (100)	Karsten Warholm, Dimna IL	Rud	07.03.14
	17	7,89(91)	Emiliano Røgeberg-Ortiz, SK Vidar	Rud	12.02.23
	16	7,99(91)	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	Rud	03.03.17
	15	7,98(84)	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	Steinkjer	26.02.16
	14	8,46(84)	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	Leikvang	27.12.15
	13	9,19(76)	Ben Jeffrey Bennet, Florø TIF	Florø	22.03.14
Høyde	19	2,17	Bjørn Olsson, Asker SK	Stange	30.01.94
	18	2,11	Kjølve Egeland, IL i BUL	Lillestrøm	26.01.08
	17	2,05	Karsten Warholm, Dimna IL	Steinkjer	09.02.13
	16	2,00	Atle Bråthen, IF Hellas	Askim	21.02.88
			Sander Aae Skotheim, IL Koll	Karlstad, SWE	15.12.18
	15	1,94	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	Ulsteinvik	08.02.15
	14	1,81	Lars Jacob Woie, IL Sørffjell	Saltrød	10.03.96
	13	1,74	Oscar Stuhr, Fana IL	Leikvang	16.09.18

Høyde u.tilløp	19	1,76	Sturle Kalstad, IL Gular	Bergen	27.01.80
	18	1,75	Arvid Dahm, Fossum IF	Eidanger	08.03.70
			Sturle Kalstad, Rosendal TL	Sokna	03.03.79
	17	1,70	Sturle Kalstad, Rosendal TL	Rosendal	21.11.78
	16	1,68	Sturle Kalstad, Rosendal TL	Uskedalen	13.12.77
	15	1,64	Sturle Kalstad, Rosendal TL	Valen	08.12.76
	14	1,60	Sturle Kalstad, Rosendal TL	Rosendal	12.12.75
	13	1,44	Thomas Mellin-Olsen, TIL Hovding	Haukås	30.11.90
Stav	19	5,70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Ulsteinvik	28.02.20
	18	5,57	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Leikvang	16.02.19
	17	5,46	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Stockholm, SWE	06.01.18
	16	5,32	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Leikvang	09.12.17
	15	5,12	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Tallin, EST	30.12.16
	14	4,72	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Tallin, EST	30.12.15
	13	4,31	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	Leikvang	06.12.14
Lengde	19	7,62	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Rud	28.12.20
	18	7,63	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Ulsteinvik	25.01.19
	17	7,21	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Uppsala, SWE	11.02.18
	16	7,06	Karsten Warholm, Dimna IL	Leikvang	12.02.12
	15	6,56	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Rud	07.03.20
	14	6,28	Aiden Vincent, Groruddalen FIK	Karlstad, SWE	15.12.18
	13	5,97s	Håvard Solvold Sætre, Rjukan IL	Rjukan	20.12.22
Lengde u. tilløp	19	3,45	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Langangen	17.01.65
	18	3,42	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Larvik	10.12.64
	17	3,40	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Sandefjord	14.12.63
	16	3,31	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Langangen	25.10.62
	15	3,25	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Langangen	27.10.61
	14	3,13	Thor A. Wiersdalen, Langangen IL	Larvik	06.11.60
	13	2,95	Nils Kr. Voreland, Vennesla IL		71
Tresteg	19	15,51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Stange	09.02.92
	18	15,14	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Oslo/Ek	03.02.91
	17	15,02	Per Bucher-Johannessen, Fana IL	Haugesund	02.02.19
	16	14,48	Karsten Warholm, Dimna IL	Steinkjer	03.03.12
	15	13,27	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Rud	06.03.20
	14	12,65	Sigmund Le Fjeld, IL Tyrving	Göteborg, SWE	01.12.19
	13	12,17p	Aiden Vincent, Groruddalen FIK	Göteborg, SWE	03.12.17
Kule	19	21,47(6)	Markus Thomsen, IK Tjalve	Ballerup, DEN	27.12.17
	18	20,30(6)	Markus Thomsen, IK Tjalve	Steinkjer	28.02.16
	17	18,96(5)	Markus Thomsen, IK Tjalve	Århus, DEN	31.01.15
	16	18,34(5)	Markus Thomsen, IK Tjalve	Växjö, SWE	23.03.14
	15	18,32(4)	Markus Thomsen, IK Tjalve	Århus, DEN	07.12.13
	14	15,78(4)	Sondre Jahren, Asker SK	Karlstad, SWE	15.12.18
	13	15,95(3)	Oliver Engen, Krødsherad IL	Rud	06.12.14

7-kamp	19	6015J	Sander Aae Skotheim, IK Tjalve	Rud	21.02.21
	18	5699J	Sander Aae Skotheim, IK Tjalve	Hvam	19.01.20
	17	5239U	Sander Aae Skotheim, IL Koll	Sandnes	24.02.19
	16	4756	Sander Aae Skotheim, IL Koll	Sandnes	04.03.18
	15	4220	Aanund Tveitå, Otra IL	Sandnes	04.03.18
	14	3120	Kirill Eikanger, IL Gneist	Leikvang	30.12.22

NORSKE ALDERSREKORDER INNENDØRS

Pr. 01.03.2023

Utarbeidet av Jo Nesse, SRU

Jenter:

Øvelse	Alder	Resultat	Utøver	Sted	Dato
60 meter	19	7,33	Ezinne Okparaebo, IL i BUL	Birmingham, GBR	03.03.07
	18	7,39	Helene Rønningen, IL Tyrving	Rud	05.03.16
	17	7,37	Henriette Jæger, Aremark IF	Rud	01.02.20
	16	7,55	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Drammen	11.02.06
	15	7,72	Henriette Jæger, Aremark IF	Rud	03.02.18
	14	7,88	Helene Rønningen, IL Tyrving	Stange	17.03.12
	13	7,99	Marte Jørgensen, Strømmen IF	Göteborg, SWE	25.02.06
100 meter	19	11,71	Folake Akinyemi, SK Vidar	Florø	21.02.09
	18	11,84	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	Drammen	08.02.04
	17	12,07	Astrid Mangen Cederqvist, SK Vidar	Florø	19.02.11
	16	12,03	Folake Akinyemi, IL i BUL	Drammen	12.02.06
	15	12,21	Helene Rønningen, IL Tyrving	Florø	16.02.13
	14	12,58	Nina Gustavsen, IL Flint	Drammen	09.01.88
	13	13,04	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø	Florø	19.03.11
200 meter	19	23,57	Helene Rønningen, IL Tyrving	Rud	07.01.17
	18	23,63	Helene Rønningen, IL Tyrving	Rud	05.03.16
	17	23,55	Henriette Jæger, Aremark IF	Rud	02.02.20
	16	24,08	Henriette Jæger, Aremark IF	Stange	24.03.19
	15	24,90	Ingvild Meinseth, Sørild FIK	Rud	09.02.14
	14	25,77	Hannah Murai-Ubby, Ranheim IL	Ranheim	28.11.21
	13	26,50	Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	Stange	15.12.12
400 meter	19	54,57	Sara Dorthea Jensen, Bryne FIK	Steinkjer	07.02.15
	18	53,24	Henriette Jæger, Aremark IF	Leikvang	31.01.21
	17	54,15	Line Al-Saiddi, IL Skjalg	Rud	18.02.23
	16	56,45	Josefine Tomine Eriksen, Larvik TIF	Rud	05.03.16
	15	56,88	Josefine Tomine Eriksen, Larvik TIF	Rud	05.12.15
	14	60,25	Tomine Svendheim, IL Fri	Leikvang	19.01.20
	13	62,75	Sofie Sunde, Jølster IL	Ulsteinvik	28.11.20
600 meter	19	1:33.96	Malin Edland, Larvik TIF	Hvam	13.01.18
	18	1:32.92	Malin Edland, Larvik TIF	Hvam	17.01.17

	17	1:33.60	Malin Edland, Larvik TIF	Rud	03.12.16
	16	1:32.41	Malin Edland, Larvik TIF	Rud	05.12.15
	15	1:33.04	Malin Edland, Larvik TIF	Rud	06.12.14
	14	1:36.30	Tomine Svendheim, IL Fri	Leikvang	16.02.20
	13	1:39.41	Malin Holsveen, Raufoss IL	Stange	17.02.18
800 meter	19	2:05.4	Mari Warlo, IF Eiker-Kvikk	Drammen	01.02.81
	18	2:05.6	Kirsti Voldnes, IK Våg	Drammen	01.02.81
	17	2:03.8	Kirsti Voldnes, IK Våg	Sindelfingen, GER	02.03.80
	16	2:08.93	Malin Edland, Larvik TIF	Rud	13.02.15
	15	2:10.0	Ann Edel Robertsen, Kristiansands	Kristiansand	02.02.80
	14	2:17.30	Karoline Daland, Sørild FIK	Sandnes	07.12.13
	13	2:26.68	Marie Skjæggestad, IL Tyrving	Uddevalla, SWE	14.01.12
1500 m	19	4:16.07	Kristine Eikrem Engeset, Tingvoll FIK	Stockholm, SWE	20.02.07
	18	4:18.80	Camilla Ziesler, Sandnes IL	Uppsala, SWE	11.02.18
	17	4:23.58>	Camilla Ziesler, Sandnes IL	Tampere, FIN	11.02.17
		4:30.38	Marte Hovland, Vik IL	Steinkjer	04.03.22
	16	4:30.11	Wilma Torbjörnsson, Ull./Kisa IL	Göteborg, SWE	11.02.23
	15	4:32.91	Wilma Torbjörnsson, Ull./Kisa IL	Sollentuna, SWE	19.02.22
	14	4:54.95	Nora Jakobsen, Haugesund IL	Haugesund	24.02.21
	13	4:49.02	Agathe Espevik Thorsen, Gjesdal IL	Sandnes	14.02.23
3000 meter	19	9:18.72	Christin Sørum, IL Skjalg	Oslo/Ek	25.01.87
	18	9:26.50	Camilla Ziesler, Sandnes IL	Rud	03.02.18
	17	9:41.39	Christin Sørum, IL Skjalg	Askim	09.02.85
	16	9:53.25	Ingvild Myking, IL Bjarg	Leikvang	25.01.15
	15	10:15.60	Gro Olsson, IL Skjalg	Stavanger	22.02.87
	14	11:25.5	Asta Susan Rustad, Strindheim IL	Ranheim	11.02.13
	13	11:08.2	Emilie Solheim Johnsen, Strindheim	Ranheim	14.01.20
60 meter hekk	19 (84)	8,28	Andrea Rooth, Lambertseter IF	Rud	14.02.21
	18 (84)	8,29	Henriette Jæger, Aremark IF	Moelv	23.01.21
	17 (76)	8,26	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	Leikvang	20.01.18
	16 (76)	8,43	Christine Lia, IF Hellas	Drammen	06.02.04
	15 (76)	8,64	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	Leikvang	14.02.16
	14 (76)	9,00	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø	Florø	17.03.12
	13(76)	9,38	Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø	Florø	19.03.11
Høyde	19	1,84	Inger Lill van der Blom, Flekkefjord	Askim	10.02.91
	18	1,83	Øyunn Grindem, IL Sandvin	Oslo/Ek	15.01.05
	17	1,78	Anne Engen Andersen, Frol IL	Steinkjer	12.02.12
	16	1,80	Mia Haave, IL Tyrving	Oslo/Ek	21.01.16
	15	1,78	Torgunn Skjerve, Hamar IL	Hamar	21.02.81
	14	1,71	Hedvig Kallåk, IL Tyrving	Karlstad, SWE	15.12.18
	13	1,63	Hedvig Kallåk, IL Tyrving	Rud	02.12.17
Høyde u.tilløp	19	1,50	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	Ørsta	12.12.79
			Stine Kufaa, Trondheim Friidrett	Stange	12.02.05
	18	1,55	Pil Rotabakk, Trondheim Friidrett	Rud	18.02.23

	17	1,48	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	Oslo	29.02.92
	16	1,46	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL		76
	15	1,49	Ingvild Reinertsen, IK Grane	Arendal	28.02.77
	14	1,43	Ingvild Reinertsen, IK Grane	Birkenes	31.01.76
	13	1,44	Marie Louise Mørkved, Skogn IL	Verdal	15.03.81
Stav	19	4,15	Lene Retzius, Moelven IL	Steinkjer	07.02.15
	18	4,01	Lene Retzius, Moelven IL	Rud	08.03.14
	17	3,86	Katrine Haarklau, IL Gular	Stange	16.02.08
	16	3,85	Embla Njerve, Bergens TF	Rud	18.02.23
	15	3,60	Lene Retzius, Moelven IL	Ranheim	13.03.11
	14	3,50	Hedda Kjølberg Hauge, Moss IL	Rud	28.12.15
	13	3,25	Embla Njerve, Bergens TF	Rud	08.02.20
Lengde	19	6,29	Ida Breigan, Fredrikstad IF	Rud	19.02.23
	18	6,35	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	Stange	20.02.93
	17	6,23	Mia Guldteig Lien, Ranheim IL	Ulsteinvik	28.02.20
	16	6,34	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Stange	19.02.06
	15	5,90	Benedikte Abrahamsen, Norna-Salhus	Stange	17.02.08
	14	5,59	Margrethe Renstrøm, Søgne IL	Kristiansand	31.01.00
	13	5,27s	Tomine Svendheim, IL Fri	Rud	09.02.19
Lengde u. tilløp	19	2,85	Lillian Bjørnseth, Florø TIF	Florø	20.12.87
	18	2,82	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	Ørsta	28.11.78
	17	2,92	Annelin Mannes, Åkra IL	Flisa	07.03.81
	16	2,85	Oda Utsi Onstad, Fagernes IL	Skrautvål	01.02.06
	15	2,83	Bjørg Marifjæren, IL Høyang	Høyanger	12.01.74
	14	2,72	Jorun Bentzen, Strengereid IL		73
	13	2,72	Bjørg Kristiansen, IL Olymp	Molde	02.12.57
Tresteg	19	13,10	Hedda Kronstrand Kvalvåg, IK Tjalve	Rud	14.02.21
	18	12,78	Monica Benserud, IL Gneist	Leikvang	18.01.14
	17	12,89	Henriette Jæger, Aremark IF	Rud	08.03.20
	16	13,14	Mia Haave, IL Tyrving	Bratislava, SVK	29.01.06
	15	12,63	Christian Gjerde, IL Norna-Salhus	Stange	16.02.08
	14	11,38	Tomine Svendheim, IL Fri	Rud	09.02.20
	13	11,24s	Tomine Svendheim, IL Fri	Leikvang	19.01.19
Kule	19	14,60 (4)	Wenche Kristensen, GTI	Stange	01.02.92
	18	14,35 (4)	Lotta Flatum, Brandbu IF	Rud	01.02.20
	17	14,96 (3)	Hanna Emilie Hjeltnes, Ull./Kisa IL	Hvam	05.03.21
	16	15,18 (3)	Helene Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	Leikvang	12.02.12
	15	13,69 (3)	Hanna Emilie Hjeltnes, Ull./Kisa IL	Hvam	07.12.19
	14	13,11 (3)	Hanna Emilie Hjeltnes, Ull./Kisa IL	Karlstad, SWE	15.12.18
	13	14,14 (2)	Hanna Emilie Hjeltnes, Ull./Kisa IL	Hvam	09.12.17
5-kamp	19	4054	Rita Rosseland, Bryne IL	Drammen	25.02.90
	18	4471	Henriette Jæger, Aremark IF	Rud	21.02.21
	17	4339	Henriette Jæger, Aremark IF	Hvam	19.01.20
	16	3710	Louise Skarbøvik Andresen, Ålesund	Hvam	19.01.20

	15	3745	Henriette Jæger, Aremark IF	Sandnes	04.03.18
	14	2907(4k)	Wilma Christine Thorrud, IF Sturla	Sandnes	28.01.23