



BUL Tromsø Friidrett ønsker velkommen til

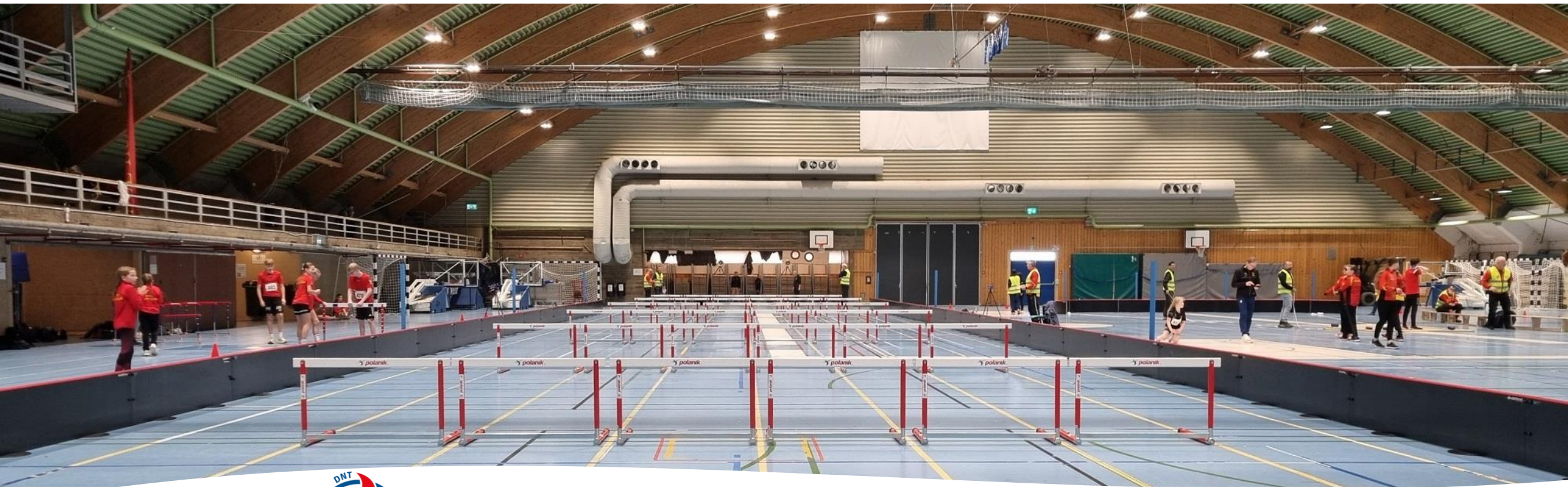
Tromsølekene 2026 innendørs

Tromsøhallen, Tromsø

Fredag 13.mars 19-21

Lørdag 14.mars kl. 12-18

Søndag 15.mars kl. 10-15



QUALITY HOTEL™
SAGA

Ishavskraft

Informasjon om arrangementet:

Individuelle øvelser

Fredag

J/G 13–19 år: tresteg – lengde uten tilløp – høyde uten tilløp

K/M Senior-Masters: tresteg – lengde uten tilløp – høyde uten tilløp

Lørdag

FIFA: 60m – lengde – kule

J/G rekrutt (6–10 år): 60m – høyde – kule

J/G 11–12 år: 60m – 600m – lengde

J/G 13–14 år: 60m – 600m – lengde – kule

J/G 15 år: 60m – 800m – høyde

J/G 16–19 år: 60m – 800m – 3000m – høyde

K/M Senior: 60m – 800m – 3000m – høyde

K/M Masters: 60m – 800m – 3000m – høyde

Søndag

J/G rekrutt (6–10 år): 324m – lengde

J/G 11–12 år: 60m hekk – høyde – kule

J/G 13–14 år: 60m hekk – 1500m – høyde

J/G 15 år: 60m hekk – 400m – 1500m – lengde – kule

J/G 16–19 år: 60m hekk – 400m – 1500m – lengde – kule

K/M Senior: 60m hekk – 400m – 1500m – lengde – kule

K/M Masters: 400m – 1500m – lengde – kule

Stafettøvelser

Lørdag

FIFA, rekrutter, trenere, foreldre: 4x162m – uansett sammensetting. (Show-stafett)

11/12 år: 4x162m – minst én av hvert kjønn på hvert lag.

13/14 år: 4x162m – minst én av hvert kjønn på hvert lag.

Senior (15+): 4x324m – kjønnsdelte lag.

Teknisk gjennomføring

Konkurransereglement blir publisert på web og iSonen i god tid før arrangementet.

Startkontingent

FIFA: Gratis

Rekrutter (6–10 år): Kr 80,- pr øvelse

11 år eller eldre: Kr 130,- pr øvelse

Stafett: Kr 250,- per lag. Show-stafett er gratis.

BUL sender samlet regning til utøvernes lag etter stevnet.

Lisens

For å delta på banearrangement må alle ha løst lisens, fra og med det året de fyller 13 år. Det er ikke mulig å melde seg på uten lisens. For mer informasjon og kjøp, se <https://www.friidrett.no/lisens/>

Påmelding

Påmeldingsfrist er **8. mars 2026**

Online påmelding på: <https://isonen.no/event/cmgycasdn02x1b801w9sdypek/>

Det er ønskelig at stafettpåmelding gjøres på iSonen av påmeldingsansvarlig. Lagoppstilling og stafettpåmeldinger kan også gjøres til sekretariatet på stadion inntil to timer før start.

Etterpåmelding aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat. Det regnes dobbel startkontingent for etterpåmelding.

Masters (Veteraner)

Veteraner (35+) melder seg på i seniorklassen. Ved påmelding svarer de på spørsmål om veteranklasse.

Deltakere blir etter hvert overført til riktig masters klasse. De som ikke svarer blir plassert i seniorklasse.

Premiering

Rekrutt og FIFA: En deltakermedalje til alle pr. dag, uansett antall øvelser.

11–12 år: En deltakermedalje til alle for hele helgen. I tillegg medalje til de tre beste i hver øvelse.

13 år og eldre: Medalje til de tre beste i hver øvelse.

Det trekkes også premier blant de som har satt personlig rekord på stevnet.

Bestemannspremie til høyeste tyrvingpoeng for G13-19 år og for J13-19 år, oppnådd i løpet av helgen.

Baneforhold

Tromsøhallen har Pulastic banedekke og kun flate pigger er tillatt, maks. 6 mm.

Vis hensyn under oppvarming. Det er begrenset plass inne i hallen.

Garderobeforhold

Det er gode garderobeforhold med dusj og toalett i Tromsøhallen.

Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc.

Betaling med VIPPS og kortterminal.

Overnatting i Tromsø

BUL Tromsø Friidrett har gleden av å tilby gunstige priser på **Quality Hotel Saga**. Frist 16 februar.

Bestilling pr. E-post: roger.beck@strawberry.no

Oppgi Ref.: BK-01500 , ankomst og avreisedato, antall personer, navn og telefonnummer.

Oppdatert info og priser: <https://isonen.no/event/cmgycasdn02x1b801w9sdypek/>

Kan også være mulighet for billig overnatting ved Fløyahallen. Kontakt: 957 55 438

Kontakt / info

E-post: bultromsofriidrett@gmail.com

Stevneleder: Stig Fremnesvik (tlf. 91 56 38 83)

Hjemmeside: <https://bul-tromso.no/bul-troms%C3%B8/friidrett/stevner>



Overnattingstilbud Tromsølekene 2026 inne

Quality Hotel Saga

Oppgi referanse BK-01500, bestillingene sendes direkte til meg på mail
Trenger ankomst og avreisedato, antall på rommet, navn og telefonnummer
13-15 mars kan vi tilby følgende priser inkl. frokost
Enkeltrom kr 2690 pr natt
Dobbelt/twin rom kr 2890 pr natt
3-manns rom kr 3090 pr natt
4-manns rom kr 3290 pr natt
Siste frist for bestilling er 16. februar.

Roger Beck
Hotellsjef/Hotel Manager
Quality Hotel Saga
Tel: +47 77607004 / 930 44 123
roger.beck@strawberry.no

Fløyahallen

Det kan være mulighet for rimelig overnatting i Fløyahallen som ligger nært Tromsøhallen
Fløya kontaktes direkte på tlf. 957 55 438

Info og påmelding til selve stevnet:

<https://isonen.no/event/cmgycasdn02x1b801w9sdypek/>