



UTTAK LERØYLEKER 2025

Uttaket er gjort av Magnus Ludvigsen for Telemark friidrettskrets – og er basert på oppmøte på Lerøysamlinger i 2025

Ledere på Lerøy vil være

Simen Sigurdson: simen.tfik@gmail.com

Elin Dale: elin_dale@icloud.com

Odin Palmgren: odingpalmx@icloud.com

Magnus Ludvigsen kommer også til å ha en rolle på banen

I tillegg har vi våre fantastisk flotte unge ledere som blir med hele vegen: Turid Lindvedt, Iben Våer, Maja Palmgren og Albert Lomme

Det kommer til å bli en uforglemmelig helg på Rjukan, med mye god friidrett, lagfølelse og gøy – vi gleder oss 😊

Alle må lese nøye gjennom dette brevet.

Kretsen melder deg på i øvelsene du er tatt ut i – klubben din skal ha diskutert dette med deg, men om det skjer noen forandringer, kan du ta kontakt med oss.

Informasjon til utøvere som er tatt ut til å representere Telemark Friidrettskrets på Lerøylekene

Sted: Rjukan friidrettsstadion



Dato: 30. og 31. august 2025

Oppmøte: Lørdag 30. august Rjukan stadion kl 10.00

- Innmars kl 11.00/ her møter alle opp, og vi går bak fanen til Telemark

HUSK Å TA MED:

Sengetøy/sovepose/liggerunderlag
eller madrass

Toalettsaker/håndklær

Varmt tøy (det kan bli skikkelig
kaldt og guffent)

Regntøy

Sort kortbukse til konkurranse (vi
stiller alle likt)

Joggesko/piggesko

Lommepenger (alle måltider er
gratis)



Dere vil få en hettegenser med den nye logoen av kretsen, samt t – skjorte for konkurransen.

MERK: For å kunne stille til start i LERØY-lekene må alle ha betalt lisens for 2025Hvis du ikke har gjort dette [kan det gjøres her:](#)

Dette får du oppleve:

SJEKK ELLERS HJEMMESIDEN TIL LERØY [FOR MER INFO:](#)

FØLGENDE UTTAK ER GJORT:

Navn	Klubb	Klasse	1	2	3	4	5
Lily-Marlien Krijger	Herkules Friidrett	J13	60hk	Lengde	Tresteg	Spyd	
Viktoria Westgård	Herkules Friidrett	J13	60m	200m	Høyde	Lengde	
Liana Ameti Hansen	Rjukan Idrettslag	J13	60m	Kule	Diskos		
Thea Amalie Mårtensson	Rjukan Idrettslag	J13	60m	200m	Kappgang	Lengde	Tresteg
Elida Kvaran	Rjukan Idrettslag	J13	Tresteg	Kule	Slegge	Spyd	



Tone Margrethe Severinsen	Skarphedin IL	J13	60m	60hk	200hk	600m	Kappgang
Ingrid Anne Nilsen Haugen	Snøgg Friidrett	J13	Kule	Diskos	Slegge	Spyd	
Violet Nijenhuis	Urædd IL	J13	600m	1500m	200hk	Kappgang	
Marie Tveitan Hilmarsen	Herkules Friidrett	J14	600m	1500m	Kappgang	60hk	200hk
Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett	J14	60m	200m	Lengde	Tresteg	Kule
Greta Marie Berge Taugbøl	Herkules Friidrett	J14	60hk	Lengde	Diskos	Slegge	
Eira Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	J14	Høyde	Spyd	60m	200m	kappgang?
Andrea Arnesen	Urædd Friidrett	J14	60m	200m	Lengde	Stav	
Julian Theodor Gramme	Eidanger IL	G13	60m	200m			
Noah Høybø	Rjukan Idrettslag	G13	60m	Lengde	Tresteg	Høyde	
Mikkel Groven-Robertsen	Seljord IL	G13	600m	1500m	Kappgang	Stav	Tresteg
Jakob Kalbekken-Nilsen	Urædd Friidrett	G13	60hk	200hk	60m	200m	Lengde
Eivind Helmet Holmsve	Urædd Friidrett	G13	600m	Lengde	Tresteg	Høyde	Stav
Henrik Andreassen	Urædd Friidrett	G13	Kule	Diskos	Slegge	Spyd	
Theodor Fredriksen Iberg	Eidanger IL	G14	600m	1500m	Kappgang		
Jakob Kielland Hauge	Eidanger IL	G14	60m	200m	600m	Lengde	
Leon Alexander Haugom	Herkules Friidrett	G14	60hk	200hk	Kule	Diskos	Slegge
Jonas Serkeland	Herkules Friidrett	G14	600m	1500m	Kappgang		
Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	G14	Høyde	Lengde	Tresteg	Stav	Spyd



Hans Edward Lahus	Skarphedin IL	G14	600m	1500m	Høyde	Kappgang	
-------------------	---------------	-----	------	-------	-------	----------	--