

TRENERKONFERANSEN 2019, Norges idrettshøgskole, Norges idrettsforbund, Særforbundene

FREDAG 20. september

TID OG STED		AUDITORIUM INNSIKT					
08:30 - 09:30		INNSJEKK, KAFFE, TE, SCONES 08.30 - 09.30					
09:30 - 09:45		Velkommen fra NIF og NIH					
09:45 - 10:30		Tore Øvrebø, toppidrettssjef					
10:30 - 11:15		Relasjonsledelse - Jan Spurkeland					
11:15 - 11:30		"Thanx Coach" - Kaffe, te og frukt					
11:30 - 12:15		Hvordan opplever barn selektering i idretten? Karin Redelius, professor i pedagogikk ved GIH, Stockholm					
12:15 - 13:00		LUNSJ I FOAJEEN					
TID OG STED	INNSIKT	TOPP	BREDDE	TRENINGSSENTER	IDRETTSHALL 1	LØPEBANEN	KROPPSØVINGSSAL 1
13:00 - 14:15	Hvordan utvikle relasjonskompetanse? Jan Spurkeland	Hva sier forskningen om trenere i paraidrett? Marte Bentzen	Når blir jakten på konkurransefortrinn usunt? Kethe Engen og Christine Sundgot-Borgen		Treningskvalitet i lagidretter - ikke bare mest men best. Tom Eirik Skarpsno	Barmarkstrening for unge utøvere Per Elias Kalfoss og Pål Rise	Lek og motorikk fra 0 til 100 – en idébank til variert og allsidig trening Lasse Hauser
14:15 - 14:45		PAUSE					
14:45 - 16.00	Hvordan påvirker vekst, modning og utvikling konkurranse-resultat for unge utøvere? Hege Wilsson-Landgraff og Jostein Hallén	Hvorfor slutter unge med idrett? Ørnulf Seippel		Hvordan arbeide med styrketrening for barn og unge? Trond Krosshaug	Fra teori til praksis - Råd og tips til trenere i barneidretten. Aslak Paulsen og Jon Grydeland		Skadefri og bedre treningskvalitet med funksjonell bevegelsestrening Raik Tietze

LØRDAG 21. september

07:00 - 08:00	Konferanseløp "Sognsvann Rundt" (garderober med hengelås NIH)					
TID OG STED	AUDITORIUM INNSIKT					
08:30 - 09:30	INNSJEKK, KAFFE, TE, SCONES 08.30 - 09.30					
09:30 - 09:45	Velkommen					
09:45 - 10:30	Er den indre motivasjonen større enn drømmen? - Stig Inge Bjørnebye, sportssjef Rosenborg BK					
10:30 - 11:15	Navn og tittel på dyktig foreleser kommer					
11:15 - 11:30	"Thanx Coach" - Kaffe, te og frukt					
11:30 - 12:15	Paneldebatt; Hvordan dempe resultatfokuset i ungdomsidretten?					
12:15 - 13:00	LUNSJ I FOAJEEN					
TID OG STED	INNSIKT	TOPP	IDRETTSHALL 1	LØPEBANEN	KROPPSØVINGSSAL 1	KROPPSØVINGSSAL 2
13:00 - 14:15	Hvordan skape eierskap til egen treningsprosess? Frank Abrahamsen		Fra teori til praksis - Råd og tips til trenere i barneidretten. Aslak Paulsen og Jon Grydeland		Daglig treningskvalitet gjennom danserelatert trening Norges Danseforbund	Hvordan øke kvaliteten i den fysiske treningen i lagidretter? Live S. Luteberget
14:15 - 14:45	PAUSE					
14:45 - 16.00	Har jenter og gutter like muligheter i idretten? Mari Kristin Sisjord	Hvordan redusere sykdom og skade i ungdomsidretten? Christine Moseid	Konkurrer med kvalitet - Resultatet teller, men utvikling gjelder. Tom Eirik Skarpsno	Barmarkstrening for unge utøvere Per Elias Kalfoss og Pål Rise		