

Terminliste for Oslo og Akershus 2026

Oppdatert		24.10.2025			
		Norgesmesterskap	Kretsmesterskap	Mesterskap EM/VM/nordic	
Dato	Krets	Navn	Sted	Arrangør	Type
JANUAR					
10.jan	Andre	VM terrengløp	Tallahasse, USA	USA	Løp utenfor bane
17.jan	OAFIK	Bislett spring 1 - 5k	Oslo, Bislett	SK Vidar	Løp utenfor bane
17.-18.jan	OAFIK	NM mangekamp innendørs	Bærum	IL Koll	Friidrett på bane
24.-25.jan	OAFIK	Norgeslekene inne	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
30.-1.feb	Andre	NM Masters innendørs	Nes	Innlandet FIK	Friidrett på bane
31.jan	OAFIK	Bunkersen Nyttårs 3km	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Løp utenfor bane
FEBRUAR					
01.feb	Andre	Nordisk innendørs match	SWE	SWE	Friidrett på bane
7.-8.feb	OAFIK	Tyrvinglekene inne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
13.feb	OAFIK	Bassen Sprint	Bærum	IK Tjalve	Løp utenfor bane
28.feb	OAFIK	Bislett spring 2 - 5k	Oslo, Bislett	SK Vidar	Løp utenfor bane
28.-1.mar	Andre	NM innendørs	Bergen	IL Gneist	
MARS					
6.-8.mar	Andre	UM innendørs	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
14.-15.mar	Andre	European Throwing Cup	Nicosia, CYP	CYP	Friidrett på bane
20.-22.mar	Andre	VM innendørs	Torun, POL	POL	Friidrett på bane
21.mar	OAFIK	Bislett spring 3 - 5000m & teknisk	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
22.mar	OAFIK	Bunkersen snart vår 3km	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Løp utenfor bane
29.mar	OAFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane
APRIL					
16.apr	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
18.-19.apr	Andre	NM terrengløp kort løype	Grimstad	Sørild IL	Løp utenfor bane
18.apr	OAFIK	Bislett spring 4 - 3000m og teknisk	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
19.apr	OAFIK	Perseløpet 1	Fering	Feiring IL	Løp utenfor bane
19.apr	OAFIK	Fjellhamarstafetten	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp utenfor bane
21.apr	OAFIK	Stomperudkarusellen løp 1	Sørum	Sørum IL	Løp utenfor bane
25.apr	OAFIK	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp utenfor bane
26.apr	OAFIK	Sesongstartstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
28.apr	OAFIK	Holmenkoll uttak	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
28.apr	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
MAI					
01.mai	OAFIK	Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
02.mai	OAFIK	Råskinnet	Oslo, Sognsvann	Ready IL	Løp utenfor bane
02.mai	OAFIK	Bislett 600m, 1500m og teknisk	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
02.mai	OAFIK	Perseløpet ultra	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
2.-3.mai	OAFIK	Bækkelagets Maileker	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
05.mai	OAFIK	Stomperudkarusellen løp 2	Sørum	Sørum IL	Løp utenfor bane
06.mai	OAFIK	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF	Løp utenfor bane
08.mai	OAFIK	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
8.-10.mai	Andre	Fana-lekene	Bergen	Fana IL	Friidrett på bane
09.mai	OAFIK	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp utenfor bane
9.-10.mai	OAFIK	Groruddalslekene	Oslo, Stovner	Groruddalen friidrett	Friidrett på bane
14.mai	OAFIK	Ekebergløpet/Ekebergstafetten	Oslo, Ekeberg	Bækkelaget SK	Løp utenfor bane
16.mai	OAFIK	Bislettmila	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
19.mai	OAFIK	Nasjonalt stevne	Oslo, Bislett	KFUM kameratene	Friidrett på bane
20.mai	OAFIK	Bislettlekene	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane

21.mai	OAFIK	Kretsstevne	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
21.mai	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
22.-24.mai	OAFIK	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
24.mai	OAFIK	Perseløpet 2	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
25.mai	OAFIK	Nasjonalt løpestevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
27.mai	OAFIK	Kretsstevne 1-26-løp	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
27.mai	OAFIK	Fornebuløpet	Bærum	Tyrving IL	Løp utenfor bane
29.-31.mai	OAFIK	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
29.-31.mai	Andre	Framo-lekene	Bergen	Norna-Salhus IL	Friidrett på bane
30.mai	OAFIK	Stomperudløpet	Sørum	Sørum IL	Løp utenfor bane
30.mai	Andre	NM halvmaraton	Farsund	Lista IL	Løp utenfor bane
31.mai	OAFIK	Jessheim Halvmaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane

JUNI

02.jun	OAFIK	KM stafetter - dato ikke klart	Oslo, Stovner	Gro Ruddalen friidrett	Friidrett på bane
04.jun	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
05.jun	OAFIK	1500m Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
04.jun	OAFIK	Ås Sommerstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
5.-7.jun	OAFIK	Askerlekene	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
10.jun	OAFIK	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Friidrett på bane
11.jun	OAFIK	Kretsstevne	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
13.-14.jun	OAFIK	Nordisk mangekamp	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
12.-14.jun	OAFIK	Tyrvinglekene	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
16.jun	OAFIK	Trond Mohn Games	Bergen	Bergensalliansen	Friidrett på bane
16.jun	OAFIK	Bislett PB-natt & teknisk	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
20.jun	OAFIK	Nordmarka Skogsmaraton	Oslo, Sognsvann	Lyn Ski	Løp utenfor bane
20.jun	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
20.jun	Andre	NM maraton	Tromsø	TUIL	Løp utenfor bane
21.jun	OAFIK	Perseløpet 3	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
24.jun	OAFIK	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
27.jun	OAFIK	Løpsarrangement	Oslo, Bislett	Ikke avklart	Friidrett på bane

JULI

3.-5.jul	OAFIK	Nordisk mesterskap masters	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
04.jul	OAFIK	Sommerstevne GFIK	Oslo, Stovner	Gro Ruddalen friidrett	Friidrett på bane
13.jul	OAFIK	Oslo Sommerstevne?	Oslo, Bislett	OAFIK	Friidrett på bane
16.-19.jul	Andre	EM U18	Rieti, ITA	ITA	Friidrett på bane
18.jul	OAFIK	Next Call Birmingham/NM prepp	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
24.-26.jul	Andre	Hovedmesterskapet	Trondheim	Trondheim friidrett	Friidrett på bane

AUGUST

4.-9.aug	Andre	VM U20	Eugene, USA	USA	Friidrett på bane
11.aug	OAFIK	Stomperudkarusellen løp 3	Sørum	Sørum IL	Løp utenfor bane
10.-16.aug	Andre	EM	Birmingham, GBR	GBR	Friidrett på bane
14.-16.aug	OAFIK	Norgeslekene	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
15.aug	OAFIK	Bringebærløpet	Vollen	Gui SK	Løp utenfor bane
16.aug	OAFIK	Perseløpet 4	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
20.aug	OAFIK	Sensommerstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
21.-23.aug	OAFIK	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
22.aug	OAFIK	Sankthanshaugen 5000	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
23.aug	OAFIK	Lørenskogløpet	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp utenfor bane
23.aug	OAFIK	Eidsvoll Verk 6-timers	Eidsvoll	Feiring IL	Løp utenfor bane
26.aug	OAFIK	KM terrengløp - lang løype	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp utenfor bane
26.aug	OAFIK	Kretsstevne 2-26-løp	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
28.-30.aug	OAFIK	NM junior	Oslo, Bislett	IL i BUL og SK Vidar	Friidrett på bane
29.aug	OAFIK	Kolbotnvannet rundt	Kolbotn	Kolbotn IL	Løp utenfor bane

30.aug	OAFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane
30.aug	OAFIK	Oppegårdlekene	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
31.aug	OAFIK	Kretsstevne-3-26-hopp	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
SEPTEMBER					
01.sep	OAFIK	Stomperudkarusellen løp 4	Sørum	Sørum IL	Løp utenfor bane
01.sep	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
05.sep	OAFIK	Jentemila	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Løp utenfor bane
05.sep	OAFIK	Nordmarkstravern	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp utenfor bane
5.-6.sep	Andre	Lerøy-lekene	Rjukan	Rjukan friidrett	Friidrett på bane
06.sep	OAFIK	Perseløpet 5	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
07.sep	OAFIK	Kretsstevne 4-26-løp	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
10.sep	OAFIK	Kretsstevne	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
11.-12.sep	OAFIK	KM mangekamp 11-14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
11.-13.sep	OAFIK	Ungdomsmesterskapet	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
12.sep	OAFIK	Oslo Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp utenfor bane
18.-20.sep	OAFIK	KM Oslo og Akershus 11-19 år	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
19.-20.sep	Andre	VM gateløp	København, DEN	DEN	Løp utenfor bane
20.sep	OAFIK	Perseløpet 6	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
20.sep	Andre	NM 5km gateløp	Slitu	Slitu IF	Løp utenfor bane
20.sep	OAFIK	Neskollen opp/ned	Nes	Hvam IL	Friidrett på bane
26.-27.sep	OAFIK	Helg for klubbmesterskap			Friidrett på bane
26.sep	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
26.sep	Andre	NM 10km gateløp	Randaberg	Grødem Runners	Løp utenfor bane
27.sep	OAFIK	Klubbmesterskap Lambertseter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
27.sep	OAFIK	Kast-mangekampen	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
OKTOBER					
04.okt	OAFIK	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane
07.okt	OAFIK	Avlutningsstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
10.okt	OAFIK	Ivar Formoes Minneløp	Oslo, Sognsvann	Lyn Ski	Løp utenfor bane
10.okt	OAFIK	Nøklevann Rundt	Oslo, Haraløkka	Bøler IF	Løp utenfor bane
10.okt	OAFIK	Bislettkarusellen	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Friidrett på bane
11.okt	OAFIK	Perseløpet 7	Feiring	Feiring IL	Løp utenfor bane
17.okt	Andre	Hytteplanmila	Hole	Holeværingen	Løp utenfor bane
18.okt	OAFIK	Neskollen Frontyard	Nes	Hvam IL	Løp utenfor bane
18.okt	Andre	NM terrengløp lang løype	Tønsberg	Sem IF	Løp utenfor bane
25.okt	OAFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane
30.okt	OAFIK	Bislett 3000m	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
31.okt	OAFIK	Vinterkarusellen - løp 1	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp utenfor bane
NOVEMBER					
08.nov	OAFIK	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp utenfor bane
14.nov	OAFIK	Vinterkarusellen - løp 2	Sørum	Lørenskog FIL	Løp utenfor bane
21.nov	OAFIK	Klubbmesterskap 5k	Oslo, Bislett	SK Vidar	Løp utenfor bane
28.nov	OAFIK	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER					
05.des	OAFIK	Låvefesten	Nes	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
12.des	OAFIK	Bunkersen jule-3km	Oslo, Bislett	Sankthanshaugen løpeklubb	Løp utenfor bane