

NORSKE KANDIDATER TIL BAUHAUS JUNIORGALLA MANNHEIM 22-23. juni 2024

Juniorgallaen i Mannheim nær Frankfurt er et stevne for U20 utøvere født 2005 / 2006 som kan gi god matching og erfaring for junior VM.

NFIF har forhåndspåmeldt en tropp, og trenger å vite hvem som er aktuelle for å delta.

Vi ber derfor interesserte som har tatt kravet (se tabell under) om skriftlig å melde interesse til stalejan.froynes@friidrett.no eller mari.bjone@friidrett.no innen **1. juni**.

Arrangør vil bekrefte at utøverne er klare den 9. juni.

Men	Event	Women
10,80	100m	12,10
21,95	200m	24,75
48,95	400m	55,80
1:53,50	800m	2:11,00
3:55,00	1.500m	4:32,00
8:35,00	3.000m	9:55,00
14,30 (0,991)	110m / 100m Hurdles	14,30
54,00	400m Hurdles	62,00
9:10,00	3.000m SC	10:40,00
2,08	High Jump	1,76
4,95	Pole Vault	3,85
7,25	Long Jump	5,90
14,90	Triple Jump	12,50
17,00 (6kg)	Shot Put	13,50
52,00 (1.75kg)	Discus Throw	45,00
64,00 (6kg)	Hammer Throw	55,00
65,00	Javelin Throw	47,50
NES	4x100m	NES
NES	4x400m	NES
NES	4x400m Mixed	NES

Helseattest/helsesertifikat må være godkjent for å kunne stille.

Reise og opphold må påregnes dekkes av utøver / klubb.

Alle utøvere og trenere kan benytte seg av arrangørens overnattingstilbud.

Det er også mulig å sende personlige trenere på samme basis.

NFIF stiller med hovedleder for troppen.

Flyreise til og fra **Frankfurt** må hver enkelt bestille, arrangøren vil ha mulighet til å arrangere henting til og fra flyplassen **fredag kveld/lørdag og søndag** ettermiddag. NFIF kommer med forslag til avreise tidspunkt fredag og retur søndag.

De som skal konkurrere **lørdag** reiser normalt inn fredag 21. juni, mens de som kun konkurrerer **søndag** kan reise inn lørdag. Se tidskjema under:

Dagsprogrammet:

BAUHAUS Junioren-Gala 2024
 22./23.06.2024 Michael-Hoffmann-Stadion Mannheim

29.02.2024

Zeitplan / timetable

Samstag, 22.06.2024				
Junioren / men			Junioren / women	
Technik / field	Bahn / track	22.06.	Bahn / track	Technik / field
		13:00		Stabhoch / Pole vault
	110m Hürden / hurdles VL	13:20		Hammer / hammer throw
		13:40	100m Hürden / hurdles	
		13:50		
Kugel / Shot put		14:00		
	110m Hürden / hurdles EL B/A	14:20		
		14:40	100m Hürden / hurdles VL	
		14:55		Drei / Triple jump
	100 m VL	15:00		
		15:20		
Hammer / hammer throw		15:30	100 m VL	Speer / Javelin throw
		15:50		
	400m ZL	16:05		
		16:10		Kugel / Shot put
		16:30	400m ZL	
Drei / Triple jump	100 m EL B/A	16:50		
		17:00	100m EL B/A	
		17:10		
Diskus / discus throw		17:15	1500 m ZL	
	1500 m ZL	17:20		
	3.000m H/SC (optional)	17:30		
		17:50	3.000m H/SC (optional)	
	3.000m (optional)	18:10		
		18:25	3.000m (optional)	

Sonntag, 23.06.2024				
Junioren / men			Junioren / women	
Technik / field	Bahn / track	23.06.	Bahn / track	Technik / field
Hoch / High jump		11:00		
Weit / Long jump	400 m Hürden U20 / hurdles ZL	11:10		
		11:20		
Stabhoch / Pole vault		11:30	400 m Hürden U20 / hurdles ZL	Diskus / discus throw
		11:35		
		11:40		
	4 x 100 m	11:50		
		12:00		
		12:05	4 x 100 m	
		12:10		
	800 m ZL	12:15		
		12:30		
		12:40		Hoch / High jump
		12:45		
		12:50		Weit / Long jump
		12:55	800 m ZL	
		13:00		
Speer / Javelin throw		13:10		
		13:20		
	200 m ZL	13:30		
		13:45	200 m ZL	
	4 x 400 m ZL	14:10		
		14:20	4 x 400 m ZL	
	4 x 400 m ZL mixed	14:30	4 x 400 m ZL mixed	

Bitte beachten Sie auch: <http://www.junioren-gala.de>