

Prel tidsprogram Distriktsmatch i friidrott, Uddevalla 11 januari 2025

| | P17 | P15 | P13 | F17 | F15 | F13 | Mix |
|-------|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 12.00 | Längd | | | | | 60m häck | |
| 12.15 | | | 60m häck | | | Kula | Stav pool A |
| 12.25 | | | | | 60m häck | | |
| 12.35 | | | | 60m häck | | | |
| 12.50 | | 60m häck | | | | | |
| 13.05 | 60m häck | Kula | | Längd | | | |
| | | | | | | | |
| 13.20 | | | | | | 60m | |
| 13.30 | | | 60m | | | | |
| 13.40 | | | | | 60m | | |
| 13.50 | 60m | | | | | | |
| 14.00 | | 60m | Längd | | Kula | | |
| 14.10 | | | | 60m | | | |
| | | | | | | | |
| 14.30 | | | | Höjd A | | Höjd B | Stav pool B |
| 14.50 | | 200m | | | | | |
| 15.00 | Kula | | | | Längd | | |
| 15.10 | | | 200m | | | | |
| 15.30 | | | | | | 200m | |
| 15.40 | | Höjd A | Höjd B | | | | |
| 15.50 | | | | 200m | | | |
| 16.00 | | | | Kula | | Längd | |
| 16.10 | 200m | | | | | | |
| 16.30 | | | | | 200m | | |
| | | | | | | | |
| 16.50 | Höjd A | | | | Höjd B | | |
| 17.00 | | Längd | Kula | | | 800m | |
| 17.10 | | | 800m | | | | |
| 17.20 | | | | | 1000m | | |
| 17.30 | | 1000m | | | | | |
| 17.45 | | | | 1500m | | | |
| 17.55 | 1500m | | | | | | |
| 18.15 | Stafett 6 x 200m (två heat) | | | | | | |

60m och 60m häck löps i två heat per klass

200m-loppen löps i fyra heat, så att vi slipper använda bana 1

3+3 hopp för alla i längd, och tre+tre stötar i kula

Nummerlappar på lopp längre än 200m, Avprickning i löpgrenar, skriv in PB!