

SIF/ØSIL-KARUSELLEN 2023

Velkommen til årets artigste karusell for alle!

Øvre Salangen IL og Salangen IF friidrett inviterer til
løpskarusell
med fem mosjonsløp på ulike steder i Salangen

Tidspunkt	Sted	Løp	Arrangør
Onsdag 10. Mai	Salangshallen	Strandløpet	SIF
Onsdag 7. Juni	Elvenes flyplass	Flystripa rundt	ØSIL
Onsdag 28. Juni	Sjøvegan sentrum	Sjøvegan minimaraton	SIF
Onsdag 30. August	Kistefoss bru	Skyssmoløpet	ØSIL
Onsdag 27. September	Idrettsheia, Sjøvegan	Idrettsheialøpet	SIF

Til hvert løp vil det være tre ulike distanser. I disse er det lagt inn et eget barneløp, men det kan komme justeringer underveis. Løypene vil være mellom 0,5 km – 6 km.

Start på løpene vil være fra **klokka 18.00!** Karusellen er åpen for deltakere i ALLE aldre. Deltakerne velger selv om de ønsker å gå, løpe eller jogge. Det viktigste er at man holder seg i aktivitet, sammen!

Startkontingent: 50 kr per løp eller 5 løp for 150,-

Premieutdeling: Etter siste løp blir det premieutdeling. Alle som har deltatt min. tre ganger får premie.

Påmelding: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBxeFE6vdFNidmvfJEMe8q5T52IGjM4vSv-cMabdJOewtotA/viewform>

Betaling: VIPPS-konto #810918 (SIF Friidrett)

Kontaktpersoner: ØSIL: Arne Vidar tlf 400 84532
SIF: Hans Erik: tlf 906 69029

