

Terminliste for Oslo og Akershus 2022/2023

Oppdatert		11.11.2022			
		* Ikke endelig avklart	KM	NM/UM/jrNM	
Dato	Krets	Navn	Sted	Arrangør	Type
OKTOBER					
29.okt	AFIK	Kaststevne - kule og diskos	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
29.okt	AFIK	Vinterkar. på Romerike. Løp 1	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp
30.okt	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
30.okt	AFIK	Kaststevne - kule og diskos	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
NOVEMBER					
06.nov	AFIK	KM i hopp uten tilløp	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
12.nov	AFIK	Vinterkar. på Romerike. Løp 2	Sørum	Lørenskog FIL	Løp
13.nov	AFIK	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
26.nov	AFIK	Bislett 24-timers	Oslo, Bislett	Romerike Ultraløpekl.	Løp
26.nov	OFIK	Julestemne	Bærum Idrettspark	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER					
03.des	AFIK	Låvefesten	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
10.des	AFIK	Vinterkar. på Romerike. Løp 3	Blystadlia	Lørenskog FIL	Løp
JANUAR					
13.jan	AFIK	Sprintstevne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
14.jan	OFIK	Distrktskampen	Bærum	IL Koll	Friidrett på bane
17.jan	AFIK	Hallstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
21.jan	OFIK	Bassen sprint	Bærum Idrettspark	IK Tjalve	Friidrett på bane
21.-22.jan	AFIK	Norgeslekene	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
27.-29.jan	Andre	NM veteraner innendørs	Stange		Friidrett på bane
28.-29.jan	Andre	NM /UM mangekamp innendørs	Sandnes	Sandnes IL	Friidrett på bane
FEBRUAR					
02.feb	Andre	Karsten Warholm Invitational	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
12.feb	Andre	Nordisk innendørslandskamp	Karlstad, SWE	SWE	Friidrett på bane
11.-12.feb	AFIK	Tyrvinglekene inne 2023	Bærum Idrettspark	Tyrving IL	Friidrett på bane
14.feb	AFIK	Hallstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
18.-19.feb	OFIK	NM innendørs og NM hopp u.t.	Bærum	Tjalve, BUL, Vidar	Friidrett på bane
MARS					
2.-5.mar	Andre	EM innendørs	Istanbul, TYR	TYR	Friidrett på bane
3.-5.mar	Andre	UM innendørs	Ulsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
8.-13.mar	Andre	EM+VM para innendørs	Istanbul, TYR	TYR	Friidrett på bane
11.-12.mar	Andre	European Throwing Cup	Leira, POR	POR	Friidrett på bane
14.mar	AFIK	Hallstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
APRIL					
15.apr	AFIK	UKI-karusellen	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
16.apr	AFIK	KM terreng (korte distanser)	Nesodden	Nesodden IF	Løp
22.-23.apr	Andre	NM terrengløp (korte distanser)	Grimstad	Sørli IL	Løp
22.apr	OFIK	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp
23.apr	AFIK	Tyrvingstafetten	Bærum	Tyrving IL	Løp
23.apr	AFIK	Perseløpet- halv, maraton og 50k	Feiring	Feiring IL	Løp
29.apr	OFIK	Råskinnet	Oslo	Ready IL	Løp
30.apr	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
MAI					
01.mai	AFIK	Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
02.mai	AFIK	Vårslepp - Løpestevne	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
03.mai	AFIK	Vårslepp 5k	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
03.mai	OFIK	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
04.mai	OFIK	Nordmarks12ern	Oslo, Sognsvann	Lyn Ski	Løp
06.mai	OFIK	Bækkelagets Maileker	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
07.mai	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
09.mai	OFIK	Tinestafetten		Hele landet	Friidrett på bane

12.mai	OFIK	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
13.mai	OFIK	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp
13.-14.mai	OFIK	Groruddalslekene *	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
13.-14.mai	AFIK	Romerikslekene *	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
20.-21.mai	Andre	NM/UM mangekamp	Moss	Moss IL	Friidrett på bane
21.mai	Andre	NM halvmaraton	Skien	Herkules	Løp
21.mai	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
23.mai	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
23.mai	OFIK	Nasjonalt stevne 1	Oslo, Bislett	KFUM kameratene	Friidrett på bane
24.mai	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
24.mai	AFIK	Førnebuløpet	Bærum	Tyrving/Nesøya	Løp
25.mai	OFIK	Bislett-lekene	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
30.mai	OFIK	KM stafetter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
JUNI					
03.-04.jun	OFIK	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
03.jun	Andre	Trond Mohn Games	Bergen	Bergensalliansen	Friidrett på bane
04.jun	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
08.jun	AFIK	UKI-karusellen	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
08.jun	AFIK	Vårstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
08.jun	AFIK	1500m Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
9.-11.jun	AFIK	Askerlekene 2023	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
10.-11.jun	Andre	Nordisk mesterskap i mangekamp	Borås, SWE	SWE	Friidrett på bane
11.jun	Andre	NM motbakkeløp	Treungen	Treungen	Friidrett på bane
15.jun	OFIK	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Friidrett på bane
15.-18.jun	AFIK	Tyrvinglekene 2023	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
17.jun	OFIK	Nordmarka Skogsmaraton	Oslo, Sognsvann	Lyn Ski	Løp
17.-18.jun	Andre	NM Ultraløp 24 timer	Hell	Stjørdal IL	Friidrett på bane
18.jun	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
20.jun	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
21.jun	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
21.jun	AFIK	Nasjonalt løpsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
22.-25.jun	Andre	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
23.-25.jun	Andre	European Team Champ.	Silesia, POL	POL	Friidrett på bane
30.jun	OFIK	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
30.-2.jul	Andre	Världsongdomsspelen	Gøteborg, SWE	SWE	Friidrett på bane
30.-2.jul	Andre	NM veteraner	Modum	Modum IL	Friidrett på bane
JULI					
6.-9.jul	Andre	EM U18 *	Cluj-Napoca, ROM	ROM	Friidrett på bane
6.-8.jul	AFIK	Hovedmesterskapet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
13.-16.jul	Andre	EM U23	Espoo, FIN	FIN	Friidrett på bane
19.jul	OFIK	Oslo Sommerstevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
22.jul	Andre	Nordisk U20 *	TBD/NOR	TBD/NOR	Friidrett på bane
29.jul	OFIK	GFIKs Sommerstevne	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
AUGUST					
01.aug	AFIK	UKI-karusellen	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
06.aug	AFIK	Nasjonalt løpsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
12.-13.aug	Andre	NM/UM stafetter	Stjørdal	Stjørdal IL	Friidrett på bane
11.-13.aug	AFIK	Norgeslekene	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
19.-27.aug	Andre	VM	Budapest, HUN	HUN	Friidrett på bane
19.-20.aug	AFIK	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal	Friidrett på bane
20.aug	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
22.aug	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
22.aug	OFIK	Nasjonalt stevne 2	Oslo, Bislett	KFUM kameratene	Friidrett på bane
25.-27.aug	Andre	NM junior U20/U23	Sandnes	Sandnes IL	Friidrett på bane
26.aug	Andre	NM terrengultra	Tromsø	Tromsø	Løp
28.aug	AFIK	Høststevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
30.aug	OFIK	KM terreng (lange distanser)	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp

SEPTEMBER					
02.sep	OFIK	KK-mila	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Løp
02.sep	OFIK	Nordmarkstraveren	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
02.sep	AFIK	Kast i Vinden	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
2.-3.sep	Andre	Lerøy-lekene	Rjukan	Rjukan Friidrett	Friidrett på bane
04.sep	AFIK	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
05.sep	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
06.sep	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
07.sep	AFIK	UKI-karusellen	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
08.sep	AFIK	Bækkelagets Mangekampstevne. KM	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
09.sep	AFIK	Åpent klubbmesterskap	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
8.-10.sep	Andre	Ungdomsmesterskapet	Bergen	Fana IL	Friidrett på bane
10.sep	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
12.sep	AFIK	Høstserien - Løp	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
13.sep	AFIK	Høstserien - Hopp	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
15.-17.sep	OFIK	KM Oslo og Akershus	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
16.sep	OFIK	Oslo Maraton/NM Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp
17.sep	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
19.sep	AFIK	Høstserien - Kast	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
19.sep	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
23.sep	OFIK	Kvalheimmila	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Løp
23.sep	OFIK	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
24.sep	AFIK	Kastmangekampen	Asker	Asker SK	Friidrett på bane
24.sep	OFIK	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
30.sep	AFIK	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
30.sep	AFIK	Banestevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
OKTOBER					
08.okt	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
08.okt	OFIK	NM terreng (lang løype)	Oslo	SK Vidar	Løp
14.okt	OFIK	Ivar Formos Minneløp	Oslo, Sognsvann	Lyn Ski	Løp
14.okt	OFIK	Nøklevann Rundt	Oslo, Haraløkka	Bøler IF	Løp
15.okt	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
29.okt	AFIK	Norgestesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
NOVEMBER					
12.nov	AFIK	Jessheim vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
25.nov	OFIK	Julestemne	Bærum	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER					
02.des	AFIK	Låvefesten	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane