

# Kompetansehelg for ungdom

**Når:** *OBS ny dato:* 22. - 24. januar 2021

**Hvor:** Clarion Hotel Bergen Airport

**Hvem:** Friidrettsungdom 16-25 år

**Hva:** Sosial og faglig samling for ungdommer som ønsker å engasjere seg i friidretten. Felles foredrag med interessante temaer og mulighet for å velge mellom tre ulike kurs. Alle deltagerne som ønsker får tilbud om en rolle i U23-EM i Bergen 2021.

**Påmeldingsfrist:** 04.01.21

**Pris:** Kompetansehelgen er gratis, men klubb/ deltager må dekke overnatting og reise selv.

[Meld deg på her](#)

## TRE ULIKE KURS

1. **Dommerkurs:** Her får du et formelt kretsdommerkurs. Passer for deg som ønsker formell kompetanse for en ledende rolle på friidrettsstevner.
2. **Instruktørkurs:** Det digitale instruktørkurset for idrettsleker blir gjennomført i tillegg til diskusjoner for planlegging og gjennomføring av treninger for barn. Passer for deg som ønsker å bli trener og/ eller ønsker å arrangere idrettsleker i din klubb.
3. **Lederkurs for ungdom:** Vi følger NIFs mal for lederkurs for ungdommer med tilpasninger for gjennomføring på en helg. Passer for deg som ønsker en lederrolle i f.eks. klubb eller krets.

## U23-EM 2021

Alle deltagerne som ønsker får tilbud om en rolle i U23-EM, som arrangeres i Bergen i 2021.



## FAGLIG OG SOSIALT

Helgen vil både være faglig og sosial, og vi ønsker at alle deltageren skal sitte igjen med økt kompetanse og et større nettverk blant norsk friidrettsungdom.



## REISE OG OPPHOLD

Du betaler reise og overnatting selv, mens faglig opplegg og mat dekkes av NFIF.  
Vi anbefaler å bestille flybilletter som kan avbestilles dersom kompetansehelgen må avlyses, f.eks. sportsbillett.

Overnatting på Clarion Hotel Bergen Airport bestilles på følgende måte:

Mail: [cl.bergen.airport](mailto:cl.bergen.airport) eller ring 56 10 00 00

Oppgi bookingkode 014607

Priser:

- o Enkeltrom kr 840
- o Dobbelrom kr 990
- o Trippelrom kr 1190

Oppgi kortnummer som garanti for din booking.

*Ved bestilling av hotellrom gjelder FHIs avstandsregel, men dersom dere er i familie eller anser dere som i samme kohort er det greit å bestille dobbelt- eller trippelrom.*

---

*N.B - NFIF og Clarion Hotel Bergen Airport tar smittevern på alvor, og vurderer hele tiden situasjonen rundt covid-19 mtp om det er mulig å gjennomføre kompetansehelgen eller ikke. Kompetansehelgen kan også avlyses ved for få deltagere.  
Pr. nå planlegges konferansen som normalt med tilpasninger ut ifra reglene om smittevern.*