



Urædd og Herkules Friidrett



FM Vestfold og Telemark G/J 11 – 18/19 år

Urædd og Herkules friidrett inviterer til FM på
Kjølnes Stadion 19.-20. September 2026 begge dager kl. 11.00

FM arrangeres som et felles stevne for utøvere fra Vestfold og Telemark, det premieres felles og kåres en felles fylkesmester i hver øvelse. Det arrangeres også øvelser for klassene 7-10 år, men disse er utenfor FM.

Øvelsesutvalg

	Lørdag:	Søndag:
Jenter 11-13 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 600m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 14 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 800m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 15-16 år:	200m - 1500m - 80hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 17-18/19 år/KS:	400m - 1500m - 100hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Gutter 11-13 år:	200m - 60hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 600m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 14 år:	200m - 80hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 800m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 15-16 år:	200m - 1500m - 100hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 17-18/19 år/ MS:	400m - 1500m - 110hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
G/J 11-12 år:	4 x 60m stafett	
G/J 13-14 og 15-19 år	4 x 100m stafett	1000 m stafett
7-10 år (utenfor KM)	600 m	60m - kule - lengde

Elektronisk påmelding via iSonen. Påmeldingsfrist: 11. September 2026.

Startkontingent: kr 125,- per øvelse og kr 300,- per lag for stafett.

Startkontingenten faktureres den enkelte klubb i etterkant.

Etteranmeldinger kan frem til 17. september 17:00 gjøres via iSonen, hvis plass i heat og kun øvelser hvor det er påmeldte fra før, startkontingent 250,- per øvelse. Det aksepteres ikke etteranmeldinger etter denne fristen, eller via E-post eller Telefon.

Stafettlag kan meldes på på øvelsesdagen innen 12:00 uten etteranmeldingsavgift.

Tidsskjema blir lagt ut på våre hjemmesider: www.herkulesfriidrett.no og <https://uraedd.no/forside/friidrett/>

Kontaktperson for stevnet/øvelser: Lasse Eikeng laei@statsbygg.no tlf: 481 86 544
Rikke Valen rikke.valen@vfk.no tlf: 957 78 792

Opprop 10 min. før start på øvelsesstedet, ingen avkryssing. Meld fra til sekretariat om utøvere som ikke starter.

Det blir premie til alle t.o.m. 12 år, og fylkesmesterskapsmedaljer til de 3 beste i hver klasse i FM.

VELKOMMEN!