



Invitasjon til Trener 1 kurs i friidrett

Dato: 8. og 9. desember 2018 og 12. og 13. januar 2019.

Sted: Bærum Idrettspark.

Kursholder teori: Geir Vidar Bøe, tidligere 800 meterløper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for blant andre Snorre Løken.

Maks antall deltakere: 25

Pris: 400 kroner pr person – som dekker kursmateriell (sendes i etterkant).

Under dette kurset vil du få de beste kursholderne. Vi har leid inn noen av Norges beste trenere/utøvere til å ha den praktiske delen med dere så her vil dere få kvalitet.

Påmelding: Innen 1. desember her: <https://mi.nif.no/Event#1963941-010>

Informasjon om kurset finner du her:

<https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>



Du må ha gjennomført kurset «Friidrett for barn» eller ha annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.

PRAKSIS: Det er en del timer med praksis som følger med. Det avtales tid for når dette skal gjennomføres på kurset.

Ved spørsmål ta kontakt med:

Bård Venholen: bard.venholen@friidrett.no

Geir Vidar Bøe: geir.vidar@toppidrettsgymnaset.no

Mette Dale: mette.dale@friidrett.no