

# **REGLEMENT OG RETNINGSLINJER**

## **VED**

### **UNGDOMSMESTERSKAPENE** (ÅJOUR 7.4.2010)

1. Ansvarsfordeling.
  - 1.1 NFIF v/Sentralstyret er arrangør av Ungdomsmesterskapene i friidrett. Sentralstyret bestemmer i hvilke øvelser det skal arrangeres Ungdomsmesterskap.
  - 1.2 NFIF kan overlate det tekniske arrangement til et av sine medlemslag, kretser eller sammenslutninger av disse.
  - 1.3 Regler og retningslinjer vedr. kvalifisering til, avvikling og gjennomføring av Ungdomsmesterskap fastsettes av Sentralstyret.
  - 1.4 Alle som ønsker å melde på deltakere til Ungdomsmesterskapene plikter å sette seg inn i alle punkter i dette reglementet.
2. Arrangementssted, arrangør og dato for Ungdomsmesterskap.
  - 2.1 Sentralstyret oppnevner teknisk arrangør for Ungdomsmesterskapene. Sentralstyret fastsetter dato for arrangementene.
  - 2.2 Sentralstyret skal ved valg av arrangementssted ta hensyn til at banen skal være sertifisert i henhold til Anleggsutvalgets retningslinjer før mesterskapets avvikling.
  - 2.3 Ungdomsmesterskapene på bane skal arrangeres på fast banedekke.
  - 2.4 Reglementet omfatter Ungdomsmesterskapene på bane utendørs, innendørs og stafettmesterskapet.
  - 2.5 Hoved-NM innendørs og UM innendørs bør ikke avvikles på to på hverandre følgende helger.
3. Arrangementsdager og tidspunkter. Hovedstevnet arrangeres over 3 dager etter dagsprogram fastsatt av Sentralstyret.
4. Startberettigede.
  - 4.1 Alle utøvere som er innehavere av Friidrettskortet (lisens) og representerer medlemslag i NFIF kan delta i UMs hovedstevne. Friidrettskortet må dessuten være betalt for inneværende år. Dessuten kan utøvere som representerer skolelag delta.
  - 4.2 I andre UM enn hovedstevnet kan det delta utøvere som representerer lag som er medlem av andre lands forbund.
  - 4.3 Utøvere kan delta i UM kun fra og med det år de fyller 15 og til og med det år de fyller 19. Det er ikke tillatt med opprykk fra yngre klasser (14 år og yngre), heller ikke i stafetter.
5. Forbehold om begrensning i deltakelse.

Finner arrangøren i samråd med TD at deltakelsen bør begrenses i forhold til antall påmeldte, skal de som i påmeldingen dokumenterer best resultat i vedkommende øvelse foretrekkes. Statistikkutvalget kan konsulteres for å verifisere resultater.
6. Deltakelse i mer enn en klasse.
  - 6.1 Ingen utøver kan delta i mer enn en aldersklasse. Utøvere kan bare delta i den aldersklassen vedkommende hører til. I korthekk kan man imidlertid rykke opp en aldersklasse uten at det har innflytelse på øvrige starter. For øvrig henvises til pkt. 4.3.
  - 6.2 I stafetter står lagene fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme eller i en høyere aldersklasse. En utøver kan kun delta på stafettlag i en klasse. Dersom UM og NM i stafetter arrangeres samtidig, så regnes dette i denne sammenheng som forskjellige arrangement.
7. Kvalifiseringskrav.
  - 7.1 Sentralstyret fastsetter kvalifiseringskrav for Ungdomsmesterskapets hovedstevne. Kvalifiseringskravene skal være moderate. De øvrige Ungdomsmesterskap har ikke kvalifiseringskrav.
  - 7.2 Kvalifiseringskravet må være oppnådd i den øvelse utøveren skal starte i.
  - 7.3 Innendørsresultater aksepteres for utendørsmesterskap, også i rundbaneløp. *I kappgang godtas både resultater innendørs og på landevei som kvalifisering.* For lengde og tresteg godtas kun resultater oppnådd i groper hvor sanden ligger i plan med planken.
  - 7.4 Skjerping av kvalifiseringskrav har ikke tilbakevirkende kraft, men ved redusering av krav har det tilbakevirkende kraft.

- 7.5 For de aktuelle krav henvises til pkt. 27
8. Kvalifiseringsresultaters gyldighet. En utøver er startberettiget resten av det året kvalifiseringskravet er oppnådd, samt hele neste år.
9. Premier og medaljer.
- 9.1 Medaljene til Ungdomsmesterskapet er standardiserte. De vil bli tilsendt arrangør ca 14 dager før arrangementet direkte fra vår leverandør. Tidligere forsendelse kan ordnes. Arrangøren vil bli fakturert for medaljene fra Norges Fri-idrettsforbund.
- 9.2 *I stafett hvor det er forsøk og finale, utdeles medaljer kun til utøvere som løper finalen.* ||
- 9.3 I hovedstevnet bør det også deles ut minst en bestemannspremie for hvert kjønn og årsklasse.
- 9.4 Arrangøren kan samråd med NFIFs tekniske delegat dispensere fra utdelingen av sølv-og/eller bronsemedaljer i øvelser hvor deltakelse og/eller resultat tilsier at dette bør gjøres. Alle medaljer skal likevel deles ut når det er minst 4 deltakere. Gullmedaljen skal alltid deles ut.
10. Startkontingent og startnummer.
- 10.1 Enkeltøvelser utendørs kr. 110,- inkludert startavgift.
- 10.2 Enkeltøvelser innendørs kr. 175,- inkludert startavgift.
- 10.3 Mangekamp kr. 200,- inkludert startavgift.
- 10.4 Stafetter utendørs kr. 300,- inkludert startavgift.
- 10.5 Stafetter innendørs kr. 400,- inkludert startavgift.
- 10.6 I alle Ungdomsmesterskap gjelder bestemmelsene om startavgift.
- 10.7 I Ungdomsmesterskapene brukes fortrinnsvis startnummer som ikke skal leveres tilbake. Dersom det brukes numre som skal levers tilbake, kan det kreves refusjon for bortkomne numre. Refusjonen kan dog ikke være høyere enn de faktiske utgifter ved produksjon av tilsvarende nye numre – avrundet opp til nærmeste hele 5-krone.
- 10.8 Startnumrene som benyttes skal være malt, trykket eller ha en likeverdig svertegrad i sifrene. Startnummeret skal bestå av færrest mulig sifre og skal ha en sifferstørrelse i overensstemmelse med konkurransereglementet.
- 10.9 Startnumrenes utforming skal godkjennes av NFIF på forhånd. En prøve på startnumrene i endelig utforming og farger skal være forbundet i hende senest 4 uker før mesterskapet starter.
- 10.10 Protestgebyret i ungdomsmesterskap er kr. 250,-
11. Økonomi.
- 11.1 Arrangøren skal betale reiseutgifter og oppholdsutgifter for NFIFs oppnevnte funksjonærer. Disse omfatter Juryleder, TD og Administrasjonens oppnevnte arrangementsansvarlige. Dersom besøk er nødvendig i forberedelsesfasen, så gjelder det også disse utgifter.
- 11.2 Medaljer og premier betales av arrangøren.
12. Utgår.
13. NFIFs representanter.
- 13.1 Til alle mesterskap oppnevner NFIF en offisiell representant, en teknisk delegat (TD) og en arrangementskontakt i administrasjonen. TD og kontaktpersonen i administrasjonen skal bistå arrangøren på vegne av NFIF både under forberedelser og gjennomføring. Avvik fra disse bestemmelser og retningslinjer kan bare gjøres med samtykke fra TD. Arrangementet ellers skal gjennomføres etter retningslinjer i dette reglement, med mulighet for TD til å avvike der dette synes nødvendig. TD har i henhold til konkurransebestemmelsene det overordnede ansvar for at konkurransebestemmelsene følges, og ved uenighet med arrangørens oppnevnte dommere, så er det TDs fortolkning som skal være gjeldende. Ved 3-dagers arrangement skal ikke den offisielle representanten og TD være den samme person.
- 13.2 Forbundet oppnevner Juryleder etter innstilling fra Lovutvalget. Startere og recallstartere oppnevnes etter innstilling fra Dommerutvalget.
14. I arrangement hvor det settes norske eller internasjonale rekorder og hvor NIFs antidopingteam ikke er tilstede, må TD ta på seg rollen som dopingdelegat og være arrangør og utøver hjelpelig og forvisse seg om at tilstrekkelig kontakt blir tatt med NIFs antidopingseksjon for avtale om prøve. Dersom det i stevnet er resultater bedre enn Europa- eller Verdensrekorder, inklusive i aldersbestemte klasser, må etter IAAFs regelverk prøve avlegges umiddelbart etter konkurransen eller utøver må følges og overvåkes inntil prøve er avlagt. TD må sørge for at prøven blir tatt hos NFIFs ”vakthavende” lege, som skal være medbragt til

stevnet, eller i verste fall være behjelpelig med å finne en person, som kan være TD selv, jurymedlemmer, overdommer eller annen person som bedømmes som pålitelig, som føler utøveren til prøve er tatt.

15. Løpsretninger og tilløpsretninger. Alle løpsretninger, tilløpsretninger, kaststeder og hoppsteder skal fastsettes av arrangøren og TD senest 1 time før hver økt starter. Når disse avgjørelser tas, skal vind og vær tas i betraktning og konkurransestedene bestemmes med det for øye å gi utøverne de beste antatte forhold. Dette punktet setter ikke tilside overdommers rett til å flytte en enkeltøvelse i henhold til konkurransereglene, der konkurransestedet blir helt ubrukbart.

16. Påmelding.

- 16.1 Påmeldingsfristen er maksimalt 10 dager før første konkurransedag. I UM må alle være kvalifisert i den øvelsen man blir påmeldt i. Alle resultater må kunne dokumenteres enten ved hjelp av forbundets statistikker eller med resultatlisters som forefinnes publisert på friidrett.no. Etteranmeldinger godtas ikke. Ingen skal meldes på dersom kvalifiseringskravet ikke er allerede er oppnådd i den øvelsen vedkommende ønsker å starte i. Konsekvenser som følger av startnekt når kvalifiseringskravet ikke er oppnådd må bæres av den som melder på.
- 16.2 Følgende informasjon skal tas inn i innbydelse og annen informasjon av arrangørene av Ungdomsmesterskapet:  
 ”I Ungdomsmesterskapet er en utøver kvalifisert til å delta i kun den/de øvelser som kvalifiseringskravet er oppnådd. Etteranmelding er ikke tillatt og regnes som ikke gyldig. Påmelding kan ikke gjøres i andre øvelser enn de hvor kvalifiseringskravet er oppnådd. Konsekvenser som følger av startnekt når kvalifiseringskravet ikke er oppnådd må bæres av den som melder på. Oppnås et kvalifiserende resultat først etter påmeldingsfristens utløp, kan Norges Fri-idrettsforbund søkes om dispensasjon fra påmeldingsfristen. For øvrig henvises til mesterskapsreglementet som man kan finne på forbundets nettsider, friidrett.no.”
- 16.3 Alle utøvere som skal meldes på til ungdomsmesterskapet skal ha betalt Friidrettskortet (lisens) for inneværende år innen påmeldingsfristen utløper. Elektroniske påmeldingssystemer kan sperre for påmelding av utøvere som ikke er registrert i lisenssystemet med betalt lisens
- 16.4 Etteranmelding godtas ikke i ungdomsmesterskap. Påmelding som når arrangøren etter påmeldingsfristens utløp regnes som ugyldige. En utøver som ikke har nådd kvalifiseringskravet kan ikke meldes på til mesterskap. Oppnås kvalifiseringskravet først etter påmeldingsfristens utløp kan Norges Fri-idrettsforbund søkes om dispensasjon fra påmeldingsfristen. Slik søknad kan med fordel sendes som e-post, men resultatet må være verifiserbart via mottatt resultatliste.
- 16.5 Påmelding skal skje med online påmeldingssystemer eller på fastsatt skjema, og det er påmelders ansvar at påmeldingen når arrangøren før fristens utløp. Bare utøvere som har oppnådd kvalifiseringskravet i den øvelse vedkommende meldes på i ved påmeldingsfristens utløp, kan meldes på. Arrangøren bør tillate påmelding med telefax eller elektronisk post, men dette skal være annonsert eller avtalt mellom arrangør og påmelder. Kun originalskjemaer tillates benyttet for telefax. Hverken påmelding med telefax eller elektronisk post er gyldig uten at påmeldingen har opplysninger fra samtlige rubrikker. Arrangøren bør legge ut link til online påmeldingssystemer og/eller påmeldingsskjemaet på Internett. Skjemaet skal inneholde samtlige rubrikker og alle skal fylles ut. Påmeldingen skal inneholde utøvers Friidrettskortnummer. En ugyldig påmelding skal returneres fra arrangøren til påmelder snarest mulig. Arrangøren bør sende bekreftelse på mottatt påmelding. En slik bekreftelse eller at påmelding ikke er returnert er ingen erkjennelse av at påmelding er gyldig. Arrangøren kan be om at utfylte startkort skal vedlegges eller ettersendes.
- 16.6 Kommunikasjonen mellom arrangør, forbund og påmeldende lag etter at påmelding er sendt, bør om mulig foregå som elektronisk post. En E-postadresse må derfor oppgis på påmeldingen. Arrangøren kan ikke ta ansvar for at meldinger ikke kommer tidnok til påmeldende lag som følge av posttid.
- 16.7 Deltakere som skal delta i stafetter, skal påmeldes på samme måte som øvrige deltakere. Dette kan innbefatte også reserver.

17. Informasjon. Arrangør av Ungdomsmesterskap skal opprette Internett hjemmeside for arrangementet, gjerne som undersider til arrangørens egne lagssider. Sidene bør inneholde all kontakt- og påmeldingsinformasjon og alle opplysninger som er relevant for innkvartering. På disse sidene bør tidsskjemaet bekjentgjøres og deltakerlisten offentliggjøres. Under, eventuelt umiddelbart etter, arrangementet bør resultatene være tilgjengelig. NFIF skal også tilsendes alle disse opplysninger og vil offentliggjøre det samme fra sine sider.

18. Mesterskapenes øvelser.

- 18.1 I hovedstevnet arrangeres følgende øvelser:

Øvelser	J15	J16	J17	J18/19	G15	G16	G17	G18/19
---------	-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----	--------

||

100 m			X	X	X	X	X	X	X	X
200 m			X	X	X	X	X	X	X	X
400 m					X	X			X	X
800 m			X	X	X	X	X	X	X	X
2000 m			X				X			
3000 m				X	X	X		X	X	X
80 m hekk	76,2 cm	8 m	X	X						
100 m hekk	76,2 cm	8,5 m			X					
100 m hekk	84,0 cm	8,5 m				X				
100 m hekk	91,4 cm	8,5 m					X	X		
110 m hekk	91,4 cm	8,8 m							X	
110 m hekk	100 cm	9,14 m								X
300 m hekk	76,2 cm		X	X	X		X			
300 m hekk	84,0 cm							X	X	
400 m hekk	76,2 cm					X				
400 m hekk	91,4 cm									X
1500 m hinder	76,2cm		X	X			X	X		
2000 m hinder	76,2 cm				X	X				
2000 m hinder	91,4 cm								X	X
3000 m kappgang			X	X	X	X	X	X	X	X
Høyde			X	X	X	X	X	X	X	X
Stav			X	X	X	X	X	X	X	X
Lengde			X	X	X	X	X	X	X	X
Tresteg			X	X	X	X	X	X	X	X
Kule	3 kg		X	X						
Kule	4 kg				X	X	X			
Kule	5 kg							X	X	
Kule	6 kg									X
Diskos	0,75 kg		X							
Diskos	1 kg			X	X	X	X			
Diskos	1,5 kg							X	X	
Diskos	1,75 kg									X
Slegge	3 kg	110 cm	X							
Slegge	4 kg	119,5 cm		X	X	X	X			
Slegge	5 kg	120 cm						X	X	
Slegge	6 kg	121,5 cm								X
Spyd	400 g		X							
Spyd	600 g			X	X	X	X			
Spyd	700 g							X	X	
Spyd	800 g									X
1000 m stafett			X	X	X	X				

18.2 I innendørsmeisterskapet arrangeres følgende øvelser:

Ungdomsmesterskapet innendørs omfatter klassene fra 15 til 19 år. Det er opp til arrangøren å innby til også en klasse for 20 til 22 år, som i så fall skal arrangeres etter nedenstående opplegg.

Øvelser	J15	J16	J17	J18/19	J20/22	G15	G16	G17	G18/19	G20/22
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 m/200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
60 m hekk	76,2cm	8m	X	X						
60 m hekk	76,2cm	8,5m			X					
60 m hekk	84,0cm	8,5m			X	X				
60 m hekk	91,4cm	8,5m				X	X			
60 m hekk	91,4cm	8,8m						X		
60 m hekk	100cm	9,14m							X	
60 m hekk	106cm	9,14m								X
3000 m kappgang			X	X	X	X	X	X	X	X
Høyde			X	X	X	X	X	X	X	X
Stav			X	X	X	X	X	X	X	X
Lengde			X	X	X	X	X	X	X	X
Tresteg			X	X	X			X	X	X

Kule	3kg	X	X							
Kule	4kg			X	X	X	X			
Kule	5kg							X	X	
Kule	6kg									X
Kule	7,26kg									X

Hekkeløp innendørs løpes med 5 hekker.

- 18.3 I stafettmesterskapet arrangeres følgende øvelser:

	Jenter 15/16 år	Gutter 15/16 år
4x100m	X	X
4x600m	X	X

- 18.4 UM i mangekamp arrangeres for 15, 16 og 17 år etter følgende program:

	J15	J16	J17	G15	G16	G17
7-kamp	X	X	X			
9-kamp				X		
10-kamp					X	X

- 18.5 UM i terrengløp arrangeres for 15, 16 og 17 år etter følgende program:

	J15	J16	J17	G15	G16	G17
2 km	X	X	X	X	X	X
4 km	X	X	X	X	X	X

19. Klarering og godkjenning av påmeldinger. Arrangøren skal så snart som mulig sette opp en liste over samtlige påmeldte, og hvilke øvelser de er påmeldt i, og umiddelbart oversende et eksemplar av listen til NFIF. NFIF skal så langt det er mulig undersøke hvorvidt de påmeldte oppfyller de krav som er satt. Alle resultater må kunne dokumenteres enten ved hjelp av forbundets statistikker eller med resultatlister som forefinnes publisert på friidrett.no. Utøveren skal være kvalifisert i den øvelsen vedkommende skal starte i. Det skal gis beskjed tilbake til påmelder dersom en påmeldt blir underkjent av disse grunner. Til slik tilbakemelding kan arrangøren velge å bruke elektronisk post. Arrangøren er ikke ansvarlig for at slik informasjon kommer frem i tide med mindre en elektronisk postadresse er oppgitt. Startnummer skal ikke utdeles til en slik påmeldt utøver, før vedkommende kan dokumentere at han/hun fyller de oppsatte krav. I ungdomsmesterskapet bør dette punktet utøves med en viss rimelighet. TD/Administrasjonen har ansvar for gjennomføringen av dette punktet.

20. Trekning.

- 20.1 I løpsøvelser skal trekning ikke foretas før etter opprop. I løpsøvelser foretas banetrekning snarest mulig etter opprop/seeding eller snarest mulig etter forsøksheat og semifinaler. Trekningen offentliggjøres umiddelbart og skal gjøres blant annet ved oppslag. Dersom det ikke møter flere deltakere enn at det blir direkte finale i øvelser som er 400 meter og kortere, hekk inkludert, skal det foretas seeding av banene.
- 20.2 Dersom en utøver skulle trekke seg fra videre konkurranse eller uteblir av annen grunn til tross for at han/hun er kvalifisert for videre konkurranse, skal denne banen stå åpen under konkurransen.
- 20.3 Tekniske øvelser bør trekkes på forhånd, og rekkefølgen kan da gjengis i programmet. Rekkefølgen etter opprop offentliggjøres tidligst mulig, og skal bl.a gjøres ved oppslag.
- 20.4 Dersom arrangøren gjennomfører innmarsj, skal alle utøvere møte til innmarsjen.

21. Opprop og innmarsj.

- 21.1 Opprop skal foregå via et oppropssekretariat. Åpningstiden skal angis i innbydelsen og senere korrespondanse. Utøverne melder seg til opprop konkurransedagen når som helst mellom sekretariatets åpning og en siste frist som skal angis på tidsskjemaet. Utøverne kan kun melde seg til opprop i øvelser som går samme dag. Siste frist for å møte kan ikke være mindre enn 1 time før start, men bør ikke være vesentlig lenger. Dog skal ikke noe opprop avsluttes før kl. 9.00 om morgenen.
- 21.2 Ved oppropet skal den aktive selv møte. *Oppropet gjøres ved at utøvere signerer på oppropslista. For stafett kan dette gjøres av lagleder.* Ved opprop skal startnummer, godkjent lagsdrakt og godkjent reklame kontrolleres. Ved opprop i stafett skal lagoppstilling gis skriftlig på skjema utlevert av arrangøren. Denne lagoppstillingen blir lagt til grunn for seeding av heat og baner. Lagsammensetningen kan endres inntil innmarsj. Arrangøren bruker fortrinnsvis startkort, men kan i tillegg be om eget utfylt skjema. Endringer i rekkefølge og oppsetting kan bare gjøres i henhold til konkurransebestemmelsene. Slik endring må gjøres til oppropssekretariatet snarest.

- 21.3 Dersom arrangøren ønsker samlet innmarsj, fastsetter arrangøren tiden for innmarsj ut fra hva de finner praktisk. Arrangøren bør i denne forbindelse ta i betraktning at utøvere i enkelte øvelser, f.eks i hekkeløp og tekniske øvelser, har behov for lengre tid på banen før konkurransen.
- 21.4 Opprop foretas bare en gang i hver øvelse. Dersom det i en øvelse har vært forsøksheat/semifinale, annonseres ikke nytt opprop. Deltakerne møter direkte til innmarsj som gjelder som opprop. I løpsøvelser står eventuelle fraværendes bane åpen.
22. Seeding og elektroniske hjelpemidler.
- 22.1 I løpsøvelser hvor det er mer enn et heat skal det foretas seeding. Vanligvis vil NFIF kunne henvise til en person som ville utføre seedingen. Det bør stilles en uforstyrret plass til disposisjon for seederen, hvor ingen andre enn de seederen måtte ønske har adgang.
- 22.2 I Ungdomsmesterskapene skal det benyttes automatisk elektronisk tidtaking. Arrangøren skal ha tidtakingsanlegget disponibelt og ferdig montert til alle målstreker de ønsker å kunne benytte i arrangementet. 0-test skal utføres på alle apparater som skal anvendes før start av hver økt.
- 22.3 Elektronisk lengdemåling kan om ønskelig benyttes. Apparatet som eventuelt skal brukes må være i stand til automatisk å regne ut den endelige distansen.
- 22.4 I hovedstevnet oppfordrer NFIF arrangøren til å benytte automatisk startkontrollapparat.
- 22.5 Arrangementsstedet skal være utstyrt med et lydanlegg som er tilstrekkelig at alle relevante områder for deltakere, funksjonærer og publikum kan få all nødvendig informasjon om de konkurranser som skal foregå og hva som skjer under konkurransen. Det bør ved utendørs det være tilgjengelige trådløse mikrofoner som kan anvendes fra hele stadionanlegget. Lydanlegget må testes ut nøye på forhånd, slik at man har tilstrekkelig med lyd over alt, at eventuelle trådløse mikrofoner har dekning der det er relevant og at alt utstyret vil fungere når alt brukes samtidig.
- 22.6 Det skal opprettes egne nettsider for hovedstevnet i UM. For øvrige UM kan disse sidene være undersider av egne lagssider. Sidene skal inneholde all kontakt- og påmeldingsinformasjon og alle opplysninger som er relevant for innkvartering. På disse sidene skal tidsskjemaet bekjentgjøres og deltakerlisten offentliggjøres. Resultater skal oppdateres etter hvert som de foreligger på nettsidene. NFIF skal også tilsendes alle disse opplysninger og vil offentliggjøre det samme fra sine sider.
23. Tidsskjema.
- 23.1 Tidsskjema settes av den tekniske arrangør, men skal godkjennes av NFIF v/TD eller Administrasjonen. Øvelsesfordelingen skal være i henhold til dagsprogram fastsatt av Sentralstyret. Dagsprogrammet er gjengitt i pkt. 26.
- 23.2 Tidsskjemaet skal tilfredsstillende konkurransbestemmelsene med hensyn til tidsavstand mellom to løp på samme distanse.  
Dersom forsøksheat skulle falle bort grunnet mindre deltakelse enn antatt da tidsskjemaet ble satt opp, så skal likevel finalen arrangeres på det tidspunkt finalen opprinnelig er satt opp.
- 23.3 Ved oppsetting av tidsskjemaet bør man i så langt som mulig unngå kollisjonsmuligheter for utøvere av forskjellige øvelser. Dette punkt gir ikke utøverne noen rettigheter utover hva konkurransereglementet fastsetter.
- 23.4 Tidsskjemaet bør være ferdig i så god tid at det kan sendes ut til de påmeldte klubber. Skjemaet bør også bekjentgjøres over Internett.
- 23.5 Det må foreligge bare en versjon av tidsskjemaet. Det må ikke trykkes eller bekjentgjøres før det er endelig godkjent av NFIF.
24. Kvalifisering.
- 24.1 I løpsøvelser følges det oppsett som er vanlig i denne type arrangement. I Ungdomsmesterskapet bør det være rom for at noen kan kvalifisere ved hjelp av oppnådd tid. Ellers følges tilnærmet oppsettet fra Hovedmesterskapet for senior, dog benyttes oppnådde tider i foregående runde som første kriterium ved fordeling av baner. Normalt skal minst vinneren av hvert forsøksheat gå videre til neste runde. Dersom stor deltakelse gjør at dette ikke kan gjennomføres fordi det ville gi flere løpsrunder enn det man finner ønskelig, kan TD dispensere fra dette. Et slikt forhold bør tilkjenne på tidsskjemaet.
- 24.2 Det arrangeres ikke finale på distanser lengre enn 200 meter. Mesterskapet avgjøres med rekkefølgen på de oppnådde tider i heatene. Heatene bør være seedet.
- 24.3 Mesterskap i terrengløp kan deles i flere heat når antallet tilsier det. Dette må vurderes ut fra mulighetene til å komme forbi hverandre i løypa. Heatene skal i tilfellet seedes.
- 24.4 Når tider som skal benyttes som kvalifisering er like, følges de internasjonale konkurransereglene for rangering av slike tider. Dette innebærer at om nødvendig skilles resultatene på 1000-delene.

Dersom det av praktiske grunner er vanskelig eller upraktisk å finne fram 1000-delene, skal i løp til og med 200 meter vinden telle slik at resultat med ugunstigst vind rangeres foran. Rangeres fremdeles resultater likt, skal det foretas trekning dersom det ikke er mulig å ta med flere deltakere i løpet. I løp lenger enn 200 meter foretas trekning dersom tid og plassering er lik, men man bør om mulig finne plass til alle.

- 24.5 Når et stafettlag har startet i konkurransen, kan det kun settes inn 2 nye utøvere mellom forsøk og finale. Når et lag har mer enn et stafettlag, kan utøvere flyttes fra 2. lag til 1. lag (eller fra 3. lag til 2. eller 1. lag o.s.v.), men ikke omvendt, dog maksimalt 2 utøvere.
- 24.6 TD kan dispensere fra ovenstående kvalifiseringsregler dersom spesielle grunner foreligger.
- 25. Om å trekke seg fra øvelser. Konkurransbestemmelsene kommer til anvendelse dersom en utøver trekker seg fra en øvelse hvor han/hun har svart på opprop i, og ikke igjen trukket seg innen oppropets siste frist i vedkommende øvelse. *Dette gjelder også om utøveren ikke starter i en følgende runde han/hun er kvalifisert til.* Denne bestemmelse gjelder uansett årsak til uteblivelsen og gjelder også for start i stafetter. Dog er det slik at arrangørens egen oppnevnte lege kan dispensere på dette punktet.
- 26. Resultater.
  - 26.1 Ute på banen skal resultatene i tekniske øvelser vises på tavler så snart de er oppnådd. Tavlen bør angi startnummeret til utøveren og hvilken omgang resultatet er oppnådd i. I løpsøvelser kan man gjerne også bruke tavle for å oppgi vinnertid, og det bør brukes egen tavle for vindangivelse i de øvelser hvor dette er aktuelt.
  - 26.2 Resultatlistene skal inneholde utøverne i nummerert plasseringsrekkefølge i alle øvelser, inkludert de enkelte forsøksheat/semifinaler. I øvelser hvor konkurransbestemmelsene for vindstyrke gjelder, skal vindstyrken påføres resultatlisten. Likeledes skal samtlige forsøk for alle deltakerne i horisontale hopp angis med aktuell vind. Startende uten gyldig resultat skal angis i resultatlisten uten plasseringsnummer.
  - 26.3 I høyde og stav skal angis alle utøvernes forsøk på alle høyder.
  - 26.4 I stafettløp skal sammensetningen oppgis for samtlige lag. Arrangøren må sikre seg disse, også om eventuelle endringer skjer. Dette gjelder forsøk så vel som finale.
  - 26.5 Dersom konkurransereglene er fraveket på noe punkt, så skal dette angis i resultatlisten. Dersom en utøver diskvalifiseres, så skal dette angis i resultatlisten med hvilket regelnummer dette begrunnes med.
  - 26.6 Resultatlistene skal være tilgjengelige i rimelig tid etter stevnet. Stevnerapportene skal sendes kretsen uansett hvor mange lister de forskjellige representanter for NFIF må ha fått med. Rapportsiden fylles ut som for alle andre stevner. Stevnerapporten sendes på vanlig måte fra kretsen til NFIF. Det benyttes vanlig frist for innsending – 7 dager. Lagsnavn i resultatlisten skal skrives helt ut. Det lages en stevnerapport for hver stevnedag.
  - 26.7 Resultatlistene skal sendes til samtlige deltakende lag, og til samtlige kretser som har deltakende lag. Resultatlisten skal også være tilgjengelig via Internett. Arrangøren kan forespørre lagene om resultatlisten på Internett kan erstatte tilsending av listen, men må sende liste til de lag som ønsker det. Etter avtale kan resultatlistene sendes elektronisk. Norges Fri-idrettsforbund skal ha tilsendt resultatlisten i elektronisk tekstbehandlingsformat umiddelbart, i tillegg til ordinære stevnerapporter.
  - 26.8 Resultatlisten i hver øvelse skal inneholde samtlige som har svart på opprop. Dette gjelder selv om utøveren ikke starter, bryter, ikke har resultat eller diskvalifiseres.

27. Dagsprogram.

I UM har teknisk delegat fullmakt til å fravike fordelingen av øvelser mellom formiddags-og ettermiddagsøkt, dersom han finner dette tjenlig for stevnet. Slik avgjørelse om avvik skal tas i samråd med arrangør.

27.1 Hovedstevnet.

Øvelser	Dagsprogram 15 år					Dagsprogram 16 år					Dagsprogram 17 år					Dagsprogram 18/19 år				
	Fr fm	Fr em	Lø fm	Lø em	Sø	Fr fm	Fr em	Lø fm	Lø em	Sø	Fr fm	Fr em	Lø fm	Lø em	Sø	Fr fm	Fr em	Lø fm	Lø em	Sø
100 m	F/S	Fi				F/S	Fi				F/S	Fi				F/S	Fi			
200 m			F/S		Fi			F/S		Fi			F/S		Fi			F/S		Fi
400 m												Fi						Fi		
800 m					Fi					Fi					Fi					Fi
2000 m					Fi															
3000 m										Fi		Fi						Fi		
80 m hekk	76,2 cm	8 m		F/S	Fi			F/S	Fi											
100 m hekk	76,2 cm	8,5 m									F/S	Fi								
100 m hekk	84,0 cm	8,5 m														F/S	Fi			



Gutter 16 år		2. dag	100m, lengde, kule (5,0), høyde, 1000m
Jenter 17 år	7-kamp	1. dag	100m hekk (76,2), høyde, kule (3,0), 200m
Jenter 16 år		2. dag	Lengde, spyd (0,6), 800m
Gutter 15 år	9-kamp	1. dag	100m hekk (91,4), diskos (1,0), stav, spyd (0,6)
		2. dag	100m, lengde, kule (4,0), høyde, 1000m
Jenter 15 år	7-kamp	1. dag	80m hekk (76,2), kule (3,0), høyde, 200m
		2. dag	Lengde, spyd (0,4), 800m

## 28.1 Kvalifiseringskrav utendørs. (Endringer i kursiv)

Øvelser	Kvalifiseringskrav Jenter				Kvalifiseringskrav Gutter			
	J15	J16	J17	J18/19	G15	G16	G17	G18/19
100 m <sup>1</sup>	13.65	13.45	13.40	13.35	12.40	12.15	12.00	11.80
200 m <sup>1</sup>	28.20	27.80	27.65	27.50	25.35	24.70	24.20	23.80
400 m <sup>2</sup>			64.00	63.00			54.25	53.00
800 m	2:33.0	2:31.0	2:30.0	2:30.0	2:12.0	2:08.0	2:05.0	2:03.0
2000 m	*				6:42.0			
3000 m		*	*	*		9:50.0	9:38.0	9:30.0
80 m hekk <sup>1</sup> 76,2 cm 8 m	13.75	13.50						
100 m hekk <sup>1</sup> 76,2 cm 8,5 m			17.50					
100 m hekk <sup>1</sup> 84,0 cm 8,5 m				17.50				
100 m hekk <sup>1</sup> 91,4 cm 8,5 m					17.00	16.50		
110 m hekk <sup>1</sup> 91,4 cm 8,8 m							18.00	
110 m hekk <sup>1</sup> 100 cm 9,14 m								18.00
300 m hekk <sup>2</sup> 76,2 cm	53.00	52.00	51.00		47.50			
300 m hekk <sup>2</sup> 84,0 cm						46.00	44.50	
400 m hekk <sup>2</sup> 76,2 cm				75.00				
400 m hekk <sup>2</sup> 91,4 cm								63.00
1500 m hinder 76,2cm	*	*			*	*		
2000 m hinder 76,2 cm			*	*				
2000 m hinder 91,4 cm							*	*
3000 m kappgang	18:45.0	18:25.0	18:15.0	18:00.0	17:45.0	17:25.0	17:00.0	16:40.0
Høyde	1.46	1.48	1.50	1.50	1.65	1.70	1.75	1.75
Stav	2.20	2.30	2.30	2.30	2.60	2.80	2.80	3.00
Lengde	4.85	4.90	4.95	4.95	5.45	5.65	5.85	6.00
Tresteg	9.80	10.00	10.10	10.10	11.00	11.50	11.75	12.25
Kule 3 kg	9.50	10.00						
Kule 4 kg			9.00	9.00	12.00			
Kule 5 kg						11.50	12.50	
Kule 6 kg								12.00
Diskos 0,75 kg	26.00							
Diskos 1 kg		25.00	26.00	27.00	33.00			
Diskos 1,5 kg						31.00	33.00	
Diskos 1,75 kg								32.00
Slegge 3 kg 110 cm	24.00							
Slegge 4 kg 119,5 cm		24.00	25.00	26.00	30.00			
Slegge 5 kg 120 cm						30.00	33.00	
Slegge 6 kg 121,5 cm								32.00
Spyd 400 g	30.00							
Spyd 600 g		27.00	28.00	29.00	39.00			
Spyd 700 g						39.00	42.00	
Spyd 800 g								43.00

Fo = Forsøk, Se = Semifinale, F/S = Forsøk og semifinale, Kv = Kvalifisering, Fi = Finale, ● = Fri påmelding (Ingen krav).

<sup>1</sup> = Tiden gjelder automatisk tidtakning, for manuell tidtakning skal gjøres et fradrag på 0,3 sek.

<sup>2</sup> = Tiden gjelder automatisk tidtakning, for manuell tidtakning skal gjøres et fradrag på 0,2 sek.

I 1000 meter stafett er det en koblingsklasse for 15/16-årsklassene og en for 17/18/19-årsklassene.

Kvalifiseringskravet må være oppnådd i den øvelsen utøveren skal delta i.

Alle resultater må kunne dokumenteres enten ved hjelp av forbundets statistikker eller med resultatlister som forefinnes publisert på friidrett.no.

For dette formål likestilles resultater oppnådd innendørs med resultater oppnådd utendørs. Imidlertid må konkurransestedet være i overensstemmelse med konkurransereglene.

Det er for tiden ikke kvalifiseringskrav i de øvrige Ungdomsmesterskapene.

*I kappgang kan også kvalifiseringstidene oppnås på landevei.*

||

28.2 I øvrige Ungdomsmesterskap er det ikke kvalifiseringsgrenser.

**29** Forholdet til konkurransereglene. Det vises til de Internasjonale og Nasjonale konkurransereglene. En del punkter i dette reglement er tatt inn kun som informasjon. Blir det endring på disse punkter i de Internasjonale eller Nasjonale regler, så inntreer endring også i de samme punkter i dette reglement fra samme tidspunkt, med mindre egne regler gjelder for mesterskap.

**30** Endringer. Sentralstyret har fullmakt til å endre dette reglementet. Endringer i Internasjonale og Nasjonale regler kan gå direkte inn å endre punkter i reglementet.