

VETERANSERIEN 2020

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

KVINNER

1. DIVISJON		2020	res/delt	2019	res/delt	2018			Div	2017			Div	2016		Div
1.	Tønsberg FIK	12557	14/4	14122	15/3	1	12761	15/3	1	11857	15/3	1		8280	10/3	2
2.	Larvik Turn & IF 1.lag	10528	13/3	11268	13/2	1	10723	13/2	1	9688	13/3	1		6232	10/4	2
3.	IL Fri 1.lag	9690	15/6	8895	14/5	1	10083	15/5	1	8970	15/6	1		8834	15/7	1
4.	Sandnes IL	8344	15/3	6801	14/2	1	7352	15/2	1	4587	10/1	2		3404	7/1	3
5.	GTI, Stavanger 1.lag	7590	13/4	7975	14/5	1	10284	15/5	1	10271	15/7	1		8465	14/5	1
6.	Stovnerkameratene	4518	8/2	4890	8/2	2	5121	8/3	1	4521	8/3	2		3535	6/2	2
7.	Larvik Turn & IF 2.lag	3973	7/1	6932	11/2	1	5064	8/2	2	3716	7/1	2		4850	9/4	3
8.	Mjøsdalen IL 1.lag	3675	9/3	4381	8/3	2	2434	7/3	2	4480	10/3	1		8737	15/4	1
9.	Fana IL	3021	4/2	5244	9/3	1	4277	6/2	2	5096	7/3	3		2558	5/4	2
10.	IL Gular	2688	4/2	4397	8/1	2	5980	9/1	3	5982	8/1	4				

2. DIVISJON		2020	res/delt	2019		2018	Div			2017	Div			2016	Div		
1.	Osterøy IL 1. lag	5346	9/3	3982	11/7	1	7211	15/4	1	4948	10/2	2	6837	15/2	1		
2.	Sørild FIK 1. lag	4677	6/2	5868	8/2	3	6240	10/3	4	1303	2/1	4	0		4		
3.	Ås IL	3560	6/2	3804	6/3	3	3191	6/2	3	2373	4/1	3	1507	3/1	3		
4.	Modum FIK	3526	5/2	3966	5/2	2	3365	4/1	3	3010	4/1	2	2849	5/4	3		
5.	Ski IL 1. lag	2321	4/2	3349	6/2	2	3331	6/3	3	4344	9/4	4	1162	3/2	4		
6.	Stjørdal Friidrettsklubb	2188	3/1	2046	3/1	1	4525	6/3	2	4012	6/1	3	3480	6/1	4		
7.	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	1546	3/2	4085	10/6	2	4258	10/4	2	3248	6/2	3	2726	6/3	3		
8.	IL Norna-Salhus	0		3661	8/1	2	3799	10/3	1	7025	12/2	1	8587	15/1	1		
9.	Florø T&IF 1.lag	0		3269	4/1	1	11343	14/3	1	11147	15/2	1	8243	13/5	1		
10.	IL Tyrving	0		3745	9/6	3	1445	3/1	2	1369	2/1	1	9007	14/7	1		

3. DIVISJON		2020	res/delt	2019				2018	Div			2017	Div			2016	Div		
1.	Lånke IL 1. lag	5395	10/4	5462	9/5	4		2896	10/3	4		2151	10/3	4		1894	6/4	4	
2.	Gloppen Friidrettslag	4723	6/2	2597	4/1	2		7172	10/4	1		8636	15/3	1		9831	15/4	1	
3.	Heggedal FIK	2703	5/3	4227	8/2	4		2294	4/2	4		1163	2/1	4		2089	3/1	4	
4.	Oslo Politis IL	2628	4/1	3649	6/2	3		4043	10/5	4		2138	4/1	3		2738	6/2	4	
5.	Egersunds IK 1. lag	2607	5/3	2478	6/2	3		3035	6/2	3		3114	6/3	3		2704	5/3	4	
6.	Sømna IL 1.lag	2595	4/1	2780	6/5	2		2786	7/4	2		4467	9/5	2		6821	14/7	1	
7.	Moss IL	1502	2/1	2807	4/1	3		2814	5/1	3		3675	6/1	2		2910	4/1	2	
8.	GTI, Stavanger 2.lag	655	2/1	700	2/2	2		2408	6/5	2		3772	10/7	2		0		1	
9.	Ready	205	1/1	2235	5/1	3		2962	5/1	3		3352	5/1	2		3017	4/1	2	
10.	Torodd IF			5738	8/1	4		1874	4/1	4		1813	4/1	4		958	2/1	4	

4. DIVISJON		2020	res/delt	2019	2018			Div	2017	Div		2016	Div		
1.	Bækkelaget Sportsklubb	4691	8/4	3762	5/2	4	1655	4/3	4	1992	4/2	4			
2.	BFG Bergen LK	3905	5/1	0			0		3	2286	4/1	3	1529	2/1	3
3. *	IL Bjarg	3314	6/1												
4.	FIL AKS-77	3260	5/3	468	1/1	4	523	1/1	3	4285	7/4	4	321	1/1	4
5. *	IL Skjalg	2601	3/1												
6.	Lånke IL 2. lag	2516	6/1	270	1/1	4									
7.	Os TF	2411	4/1	0			0		4	440	1/1	4	599	1/1	4
8.	Orre IL	2377	4/1	2552	4/1	4	0		4	0		4	2480	5/1	4
9.	Strindheim IL	2079	3/2	676	1/1	4	1882	4/3	4	1175	2/2	4	1976	4/4	4
10.	IL Trio 1. lag	1981	3/1	2347	5/5	4	438	1/1	4	0		4	0		4
11.	Jægersvatnet IL 1. lag	1961	4/1	1801	4/1	4	0		4	0		4	1799	4/1	4
12.	IF Klypetussen	1630	2/1	2385	3/1	4	3172	4/1	4	3236	4/1	4	2320	3/1	4
13. *	Osterøy 2. lag	1570	6/6												
14.	Laksevåg T&IL 1. lag	1556	4/4	1265	3/2	4	2183	4/2	4	0		4	288	1/1	4
15.	IL Varegg 1.lag	1488	3/2	1062	4/1	4	1723	4/1	4	2942	5/4	4	1844	4/1	4
16.	Veldre Friidrett	1462	2/2	0		3	0		2	1629	2/1	1	5009	6/2	2
17. *	Ålesund Friidrettsklubb	1369	2/1												
18. *	Kristiansand Løpeklubb	1358	2/2												
19. *	Jægersvatnet IL 2. lag	1315	1/1												
20.	Hinna IL	1269	2/1	0			0		4	2467	6/1	4	0		4
21.	T&IF Viking	1180	2/1	0			635	1/1	4	1080	2/2	4	850	2/1	3
22.	Bardu IL	1163	2/1	1958	4/1	4	1825	3/3	4	0		4	955	2/2	4

23.	Lyngdal IL	1042	5/2	420	3/1	4	1085	6/1	4	957	5/1	4	1043	5/1	4
24.	IL Ilar	1140	4/3	0			0		4	0		4	551	2/1	4
25.	Ask Friidrett	1103	2/1	1024	2/1	4	624	1/1	4	0		4	0		4
26.	Steinkjer Friidrettsklubb	1102	2/1	882	2/1	3	5276	9/3	4	772	2/1	4	2189	4/2	4
27.	Ros IL	970	1/1	1010	1/1	4	1041	1/1	4	965	1/1	4	952	1/1	4
28.	IK Tjalve	822	1/1	485	1/1	3	1878	3/2	2	4126	5/2	2	3130	3/2	2
29.	IL Fri 2.lag	788	2/2	1692	4/2	4	1848	4/3	3	2688	9/2	3	905	3/2	2
30.	Langesund S-ogTK	729	1/1	692	1/1	4									
31.	Overhalla IL	719	1/1	0			0		4	0		4	503	1/1	4
32.	IF Hellas	717	1/1	0			0		4	0		4	381	1/1	4
33. *	Jotun IL	713	1/1												
34.	Stord IL	710	1/1	673	1/1	4	0		4	770	1/1	4	0		4
35.	IL i BUL	664	1/1	619	1/1	4	0		4	0		4	1494	2/1	4
36.	Romerike Ultraløpeklubb	660	1/1	327	1/1	4	735	2/2	4						
37.	Førde IL Friidrett	613	1/1	2137	3/1	4									
38. *	Tvedestrand T&IF	591	1/1												
39.	Bremnes IL	582	2/2	395	1/1	4	80	1/1	4	284	1/1	4	1492	6/4	4
40.	Hattfjelldal IL	576	1/1	1093	3/2	4	190	1/1	4						
41.	Rana FIK	574	2/1	2378	3/1	4									
42.	Lillehammer IF	455	1/1	375	1/1	4									
43. *	Sørum IL	430	1/1												
44.	Josefvatn IL	393	1/1	374	1/1	4	339	1/1	4						
45. *	Bodø Bauta Løpeklubb	381	1/1												
46.	Fet Friidrettsklubb	372	1/1	0			911	3/2	4						
47. *	Kragerø IF Friidrett	298	1/1												
48.	IL Express	280	1/1	268	1/1	4	2108	4/2	4	326	1/1	4	405	1/1	4
49.	Kristiansand IF Friidrett	275	1/1	462	1/1	4									
50. *	Nesseby IF	262	1/1												
51. *	Ranheim IL	251	1/1												
52.	Moelven IL	215	1/1	0			185	1/1	4						
53.	Stavanger IF Friidrett	205	1/1	1747	4/2	4									
54. *	Laksevåg T&IL 2. lag	168	2/2												
55.	IL Sandvin	132	1/1	2079	4/2	4	377	2/2	4	0		4	0		4
56. *	IL Koll	132	1/1												
57. *	IL Bjørn	111	1/1												
58.	IL Dalebrand	0	1/1	0	1/1	4	2	1/1	4	813	2/1	4	917	2/1	4
	Raumnes & Årnes IL	0		3080	10/2	4	0		4	212	1/1	4	421	2/2	4

Mjøsdaalen IL 2.lag	0	265	2/1	4	0	4	0	4	479	1/1	4		
Loen IL	0	233	1/1	4									
IL Trio 2. lag	0	228	1/1	4									
Brandbu IF	0	94	3/1	4									
Nittedal IL	0	91	1/1	4	730	1/1	4	884	2/2	4			
Bratsberg IL	0	75	1/1	4									
Egersunds IK 2. lag	0	0			328	1/1	4	347	1/1	4			
Fana IL 2.lag	0	0			268	1/1	4	0	4	900	3/3	4	
Ullensaker/Kisa IL 2.lag	0	0			227	1/1	4	254	1/1	4	315	2/1	4
Ski IL 2. lag	0	0			0	4	729	2/1	4				
IL Varegg 2.lag	0	0			0	4	471	1/1	4				
Verdal Friidrettsklubb	0	0			2590	4/2	4	0	4	0		4	
Rjukan IL 1. lag	0	0			2117	8/5	4	1517	4/3	4	1400	4/4	4
Frosta IL	0	0			1642	3/1	4	0	4	427	1/1	4	
Florø T&IF 2.lag	0	0			1227	3/1	4						
Selbu IL	0	0			1127	2/1	4	506	2/1	4	1199	2/1	4
Byåsen IL	0	0			1075	2/1	4	1931	3/2	4	1173	2/2	4
Halden IL	0	0			940	2/1	4	1379	3/2	4			
Sortland Friidrettsklubb	0	0			918	2/2	4						
Snåsa IL	0	0			888	3/1	4						
Hurdal IL	0	0			728	2/2	4						
Nesbyen	0	0			726	1/1	4						
Hegra IL	0	0			718	2/2	4	708	2/2	4	543	1/1	4
Asker SK Friidrett	0	0			699	1/1	4	1527	2/1	4			
Rjukan IL 2. lag	0	0			693	4/2	4						
Gjerpen IF	0	0			652	1/1	4	0	4	1771	3/1	4	
Fagernes IL	0	0			631	1/1	4						
Løten Friidrett	0	0			605	1/1	4						
Vinje IL	0	0			557	1/1	4	671	1/1	4	0		4
Omvikdalen IL	0	0			529	1/1	4						
Bardufoss og Omegn IF	0	0			523	1/1	4						
Fredrikstad IF	0	0			504	1/1	4	2288	5/2	4	492	1/1	4
IL Staal	0	0			475	1/1	4						
Haugesund IL	0	0			474	1/1	4	2826	4/1	4	492	1/1	4
Markabygda IL	0	0			415	2/1	4	219	1/1	4			
IL Pioner	0	0			308	1/1	4	308	1/1	4	0		4
Seljord IL	0	0			271	2/2	4	55	1/1	4			

Høydalsmo IL	0	0	182	1/1	4							
Midtbygdens IL	0	0	149	1/1	4							
IL Skarphedin	0	0	133	1/1	4	970	3/3	4	687	1/1	4	
Hommelvik IL	0	0	125	1/1	4	0		4	703	1/1	4	
Ørje IL	0	0	98	1/1	4	0		4	0		4	
Korgen IL	0	0	37	1/1	4							
Bjerkreim IL	0	0	0		4	1603	6/1	4	1772	7/2	4	
Beitstad IL	0	0	0		4	1119	3/1	4	880	2/2	4	
Hovden Sportsklubb	0	0	0		4	815	1/1	4				
Olden IL	0	0	0		4	635	2/1	4				
Sveio IL	0	0	0		4	590	1/1	4	647	1/1	4	
Hitra FIK	0	0	0		4	537	1/1	4				
Fossum IF	0	0	0		4	490	1/1	4	1094	3/1	4	
Eidanger IL	0	0	0		4	477	1/1	4				
Rindal IL	0	0	0		4	462	1/1	4				
Holum IL	0	0	0		4	454	1/1	4				
Drøbak/Frogn IL Friidrett	0	0	0		4	421	1/1	4				
Brønnøysund IL	0	0	0		4	370	1/1	4	683	2/1	4	
Østre Slidre IL	0	0	0		4	348	1/1	4				
Stjørdals-Blink IL	0	0	0		4	265	1/1	4	684	2/1	4	
Trondheim Friidrett	0	0	0		4	36	1/1	4	106	1/1	4	
IF Sturla	0	0	0		4	0		4	2528	4/1	4	
Snøgg Friidrett	0	473		1/1	4	0		4	1209	3/2	4	
Aremark IF	0	0	0		4	0		4	896	1/1	4	
Bodø FIK	0	0	0		4	0		4	727	2/2	4	
Freidig	0	0	0		4	0		4	640	1/1	4	
Aurskog/Høland FIL	0	0	0		4	0		4	612	1/1	4	
Høvik IF	0	0	0		4	0		4	609	1/1	4	
IL Gneist	0	0	0		4	0		4	604	1/1	4	
Strandebarm IL	0	0	0		4	0		4	555	2/2	4	
Mosvik IL	0	0	0		4	0		4	548	1/1	4	
Storfjord IL	0	0	0		4	0		4	499	2/1	4	
Krødsherad IL	0	0	0		4	0		4	404	1/1	4	
Horten FIK	0	0	0		4	0		4	356	1/1	4	
Målselv IL	0	0	0		4	0		4	310	1/1	4	
Dimna IL	0	0	0		4	0		4	296	1/1	4	
Skogn IL	0	0	0		4	0		4	289	1/1	4	
Valder IL	0	0	0		4	0		4	237	1/1	4	

* Nye lag i 2020

MENN

1. DIVISJON		2020	res/delt	2019	res/delt	2018			Div	2017		Div	2016		Div
1.	Tønsberg FIK 1. lag	16751	20/8	17218	20/8	1	16123	20/6	1	16796	20/6	1	16685	20/7	1
2.	IL Fri 1. lag	15010	20/11	15348	20/10	1	14794	20/11	1	14658	20/10	1	14392	20/12	1
3.	GTI, Stavanger 1. lag	14956	20/9	15613	20/9	1	15618	20/10	1	16427	20/6	1	16414	20/8	1
4.	Sandnes IL 1. lag	14404	20/9	15042	20/10	1	14459	20/9	1	12350	17/7	1	13303	20/7	1
5.	IL Gular 1. lag	13360	20/10	13702	20/10	1	10187	15/9	2	11330	20/9	1	12663	20/8	1
6.	Sømna IL 1. lag	12877	19/8	12018	18/8	1	12556	19/10	1	9399	15/7	2	8357	13/8	2
7.	Bækkelagets SK 1. lag	12495	20/9	14184	20/6	1	15007	20/5	1	15671	20/6	1	14799	20/8	1
8.	Osterøy IL 1. lag	12259	19/8	14114	20/6	1	14166	20/9	1	14091	20/6	1	13666	20/6	1
9.	Ullensaker/Kisa IL 1. lag	11560	20/9	14671	20/8	1	13433	20/9	1	13600	20/11	1	14346	20/9	1
10.	Gloppen FIL 1. lag	11523	19/8	13616	18/9	1	14457	20/8	1	14059	20/8	1	14708	20/7	1
11.	IF Sturla	11412	16/1	11431	15/2	1	8489	11/2	2	9035	13/1	2	9643	14/3	3
12.	IL Fri 2. lag	11191	20/9	9447	15/7	2	7891	15/9	2	8935	15/10	2	9118	18/6	1
13.	Mjøsdaalen IL 1. lag	10190	20/13	11973	20/11	1	9365	15/10	2	10837	20/12	1	8547	15/11	2
14.	Larvik T&IF 1. lag	10101	14/5	11106	15/5	2	11125	16/6	1	12507	20/8	1	12343	19/7	1
15.	GTI, Stavanger 2. lag	10081	17/10	11690	20/11	1	11553	20/9	1	12583	20/9	1	12524	20/10	1
16.	Laksevåg T&IL 1. lag	9276	15/3	8562	13/4	2	8422	13/4	2	8649	13/4	2	10555	16/4	1
17.	Steinkjer Friidrettsklubb 1. lag	7903	16/2	11819	18/5	1	9473	15/7	2	11828	20/7	1	12039	20/7	1
18.	IL Tyrving 1. lag	7812	13/6	9362	14/6	2	10866	17/8	1	12532	18/8	1	9477	15/9	2
19.	Førde IL Friidrett	7147	11/8	12385	17/9	1	8831	12/5	2	8841	12/6	2	7278	10/5	3
20.	Kongsvinger IL Friidrett 1. lag	2260	4/1	8767	15/5	2	10167	15/6	3	6876	10/4	4	4665	8/2	4

2. DIVISJON		2020	res/delt	2019	res/delt	2018			Div	2017			Div	2016		Div
1.	Kongsberg IF 1. lag	10234	15/4	9668	15/1	1	14116	20/4	1	741	1/1	4	553	1/1	4	
2.	Gjesdal IL 1. lag	10106	15/2	10213	15/3	3	7435	10/3	4	14181	20/3	1	10777	15/3	2	
3.	FIL AKS-77 1. lag	9699	15/9	6383	9/4	2	10433	18/7	1	12173	18/10	1	13176	20/8	1	
4.	Sarpsborg IL	8825	11/3	6926	9/2	2	8181	11/2	2	8671	11/2	2	7654	9/2	2	
5.	Ask Friidrett 1. lag	8412	13/8	11070	18/11	1	11410	18/10	1	13441	20/9	1	13888	20/9	1	
6.	IL Dalebrand 1. lag	8353	12/5	7780	14/6	1	12390	20/6	1	9267	15/6	2	11776	20/7	1	
7.	Lånke IL 1. lag	8200	15/6	7634	15/7	3	6941	15/6	3	6852	14/7	3	5063	14/7	2	
8.	Strindheim IL 1. lag	7892	9/5	7198	9/8	2	7322	9/6	3	7415	10/5	4	4946	6/4	4	

9.	IL i BUL 1. lag	7539	9/5	7535	9/5	2	7791	10/5	2	8288	10/4	3	5805	9/4	3
10.	Haugesund IL	6336	11/4	6730	11/5	2	7478	14/7	2	8184	14/3	2	11457	20/5	1
11.	IL Skjalg 1. lag	6121	9/3	10849	15/4	3	3634	6/3	2	6085	12/3	1	9584	15/6	2
12.	Bremnes IL 1. lag	5602	13/7	7331	15/7	2	7886	15/5	3	6867	13/5	2	7017	15/5	2
13.	Snøgg Friidrett 1. lag	5191	9/5	7418	14/7	3	6603	13/6	3	5236	9/6	3	6218	10/5	3
14.	Moss IL 1. lag	4934	7/2	7316	10/5	2	7070	9/4	2	7208	10/3	3	6408	9/4	3
15.	Løten Friidrett	4565	4/1	6762	8/3	2	6866	8/3	2	6989	9/3	3	5729	6/2	2
16.	Asker SK Friidrett	4275	7/3	9597	14/5	3	6761	10/6	4	4648	7/5	4	4944	7/5	4
17.	Osterøy IL 2. lag	4019	7/5	6827	12/8	2	6880	13/9	2	8487	15/6	2	6839	13/5	2
18.	Raumnes & Årnes IL 1. lag	3086	7/2	5868	15/7	2	8152	15/6	3	7441	15/8	2	7385	14/7	2
19.	Tønsberg FIK 2. lag	3033	4/2	9913	17/10	1	11764	20/10	1	9599	15/6	2	11360	17/6	1
20.	Sandefjord Turn & IF	2928	4/2	8146	13/3	1	11214	16/4	1	13382	16/3	1	14602	16/4	1

3. DIVISJON		2020	res/delt	2019	res/delt	2018	Div			2017	Div		2016	Div	
1.	Stord IL 1. lag	9916	15/3	4241	7/4	2	10024	17/7	1	9303	15/6	2	7268	14/7	2
2.	IL Stålkameratene	9636	13/1	6904	9/1	4	0		4	0		4	2967	4/1	4
3.	BFG Bergen LK 1. lag	9296	15/5	6107	10/2	4	2774	6/2	4	1051	4/2	4	1897	4/2	3
4.	Idun's IL	7463	12/1	6151	10/1	3	6050	10/2	3	5578	8/1	4	4677	8/1	4
5.	IK Grane 1. lag	6947	10/7	6883	9/4	3	5817	9/5	4	2650	4/2	4	2692	6/2	4
6.	Fana IL 1. lag	6136	10/4	6107	10/5	3	5993	8/5	4	3163	6/4	4	3935	7/5	4
7.	Romerike Friidrett 1. lag	5933	10/4	6865	11/3	3	6493	10/4	3	5615	9/6	3	5728	9/4	4
8.	Sportsklubben Vidar 1. lag	5466	7/5	5592	7/6	4	3346	4/3	4	3539	4/4	4	2397	3/3	3
9.	Ski IL Friidrett 1. lag	5378	8/4	5708	9/4	3	6185	10/5	2	7539	12/6	3	6616	13/4	3
10.	Eikanger IL 1. lag	4896	10/4	7236	14/8	3	6095	13/7	2	7788	13/7	2	6889	13/5	2
11.	IL Norodd 1. lag	4661	10/2	575	2/2	2	7123	12/3	2	8851	13/4	2	8253	14/8	2
12.	Ringerike Friidrettsklubb	4082	6/5	6713	13/4	3	6933	11/4	3	6126	12/4	3	5437	10/5	4
12.	Egersunds IK 1. lag	4082	7/5	5762	12/6	3	5818	12/7	2	7561	15/10	3	6266	12/8	3
14.	Strindheim IL 2. lag	3948	5/4	5895	9/8	3	6053	9/6	3	5367	6/5	4	3091	4/3	4
15.	IK Tjalve	3521	6/2	4239	7/3	2	7157	10/6	1	9048	13/5	2	7767	11/4	2
16.	IF Hellas 1. lag	2780	4/4	6469	9/5	4	4215	8/3	4	3118	6/4	4	3198	6/4	4
17.	Hannevikas IL 1. lag	2126	4/2	4944	10/3	2	7004	15/3	2	7923	15/4	2	8514	15/4	2
18.	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	1860	5/5	5513	10/7	4	4221	8/4	4	2210	5/4	4	1252	4/1	4
19.	Oslostudentenes IK Friidrett	502	2/2	6930	14/4	3	6226	10/3	3	5555	10/3	3	5710	9/2	4
20.	Gloppen FIL 2. lag	0		0		2	7467	14/6	3	5459	12/5	3	4834	11/4	3

4. DIVISJON		2020	res/delt	2019	res/delt	2018	Div		2017	Div		2016	Div	
1.	Tvedestrand T&IF 1. lag	6413	10/6	3660	5/2 4	5746	8/4	4	1812	3/3	4	3250	4/2	4
2.	IL Norna-Salhus 1. lag	5927	9/5	1736	3/2 4	3344	8/6	3	6120	11/4	2	7544	10/7	3
3.	NTNUI	5899	10/3	1766	3/2 4	4936	10/4	3	5191	12/4	3	4297	10/4	2
4.	Ås IL 1. lag	5663	10/7	5482	10/5 4	5055	9/7	3	6098	10/6	4	4945	8/4	4
5.	Hamar IL Friidrett	4823	7/3	3016	4/1 4	4327	6/1	4	3748	5/1	4	4052	6/1	4
6.	Lillehammer IF 1. lag	4337	6/3	5296	11/9 3	6778	10/7	4	4831	6/3	3	5611	7/3	4
7.	Sørild FIK 1. lag	4176	6/3	4214	7/3 4	4466	7/4	4	4496	7/2	4	4006	6/2	4
8.	IL Samhald	4143	6/1	3719	6/1 4	3739	8/1	4	3916	6/1	4	3215	5/1	4
9.	Drøbak-Frogn IL	4066	10/1	545	1/1 4	425	1/1	4	3453	7/5	4	487	1/1	4
10.	Jægvatnet IL 1. lag	3974	9/2	4487	8/1 4	4055	8/2	4	3879	8/2	4	3931	7/2	4
11.	IL Gneist 1. lag	3969	7/3	3438	5/2 4	2270	4/1	4	4495	7/3	4	3881	6/3	4
12.	BUL-Tromsø Friidrett 1. lag	3946	6/3	3382	6/4 4	4826	10/8	4	2396	4/3	4	72	1/1	4
13.	Aremark IF	3815	6/1	3755	6/1 4	3085	4/1	4	3160	5/1	4	2419	4/1	4
14.	Stavanger Friidrettsklubb 1. lag	3785	6/4	3084	5/2 4	2332	4/2	4	1443	4/2	4	783	2/2	4
15.	GTI, Stavanger 3. lag	3727	8/5	0	3	5272	12/8	3	6719	15/9	2	7537	15/8	3
16.	Sømna IL 2. lag	3699	6/4	3432	6/5 4	4049	8/4	4	4873	9/6	4	4293	8/6	4
17.	Modum FIK 1. lag	3673	6/5	5106	7/4 4	1004	2/2	3	6179	10/5	3	6544	10/7	4
18.	Fagernes IL	3615	5/2	2531	4/2 3	5292	7/2	3	6523	9/4	2	7086	9/3	3
19.	IL Express 1. lag	3591	8/5	3065	6/5 4	3540	6/3	4	2274	5/4	4	4417	9/4	4
20.	IL Fri 3. lag	3463	8/6	5071	10/3 4	3003	7/5	4	4642	10/4	4	836	3/1	4
21.	Sandnes IL 2. lag	3423	7/3	4167	8/4 4	2076	4/4	4	1784	3/1	4	2245	4/2	4
22.	Bodø Friidrettsklubb	3299	7/4	724	3/2 4									
23.	Kristiansand Løpeklubb 1. lag	3295	4/3	3083	4/2 4	0		4	794	2/2	4	1358	3/2	4
24.	Lørenskog Friidrettslag	3289	5/3	3074	4/1 4	3360	7/2	3	6372	13/3	3	3329	7/3	3
25.	Bratsberg IL 1. lag	3265	4/1	2947	5/4 4	2451	4/4	4	1708	3/3	4	616	1/1	4
26.	Oppstryn IL 1. lag	3265	6/3	1614	3/3 4	0		4	0		4	2194	4/2	4
27.	IL Runar	3247	5/3	3217	6/3 4	2604	5/1	4	2533	4/2	4	3148	6/2	4
28.	Tromsø Løpeklubb 1. lag	3208	4/3	2997	4/3 4	2063	4/4	4	0		4	728	1/1	4
29.	Spjelkavik & Omegn Friidrett 1. lag	3186	5/3	4511	9/4 4	4930	10/3	4	4587	10/3	4	3132	9/3	4
30.	Lånke IL 2. lag	3169	9/5	1589	4/4 4	2130	6/4	4	1266	4/3	4	379	3/1	4
31.	Rindal IL 1. lag	3148	4/2	2521	4/4 4	2632	4/4	4	2188	4/4	4	2229	4/4	4
32.	FIL AKS-77 2. lag	3106	8/3	563	3/2 4	1499	4/3	4	2415	5/4	4	3515	8/4	4
33.	IL Trio 1. lag	3077	6/4	3005	6/5 4	3956	6/5	4	0		3	0		2
34.	Mandal og Halse IL	3039	4/1	3860	4/2 4	1742	3/1	4	0		4	0		4
35.	Oslo Politis IL 1. lag	3020	6/2	0	4	2059	5/2	4	4749	9/5	4	3049	8/3	4

36.	FIK Orion	2999	4/1	3636	5/1	4	3287	4/1	4	3561	5/2	4	3679	5/2	4
37.	Moelven IL	2988	5/3	5300	10/3	4	2966	5/1	4	0		4	1575	2/1	3
38.	Bøler IF	2987	6/1	3792	6/4	4	4967	8/4	4	3935	7/2	4	5145	8/3	4
39.	Strindheim IL 3. lag	2980	4/4	2662	4/3	4	2797	4/3	4	2494	4/4	4	2685	4/4	4
40.	Undheim IL 1. lag	2963	4/3	3327	4/2	4	2529	4/4	4	0		4	2704	4/3	4
41. *	Bratsberg IL 2. lag	2958	4/3												
42.	IL Varegg 1. lag	2945	4/2	2958	4/2	4	4021	6/4	4	4824	7/4	4	3262	6/5	4
43.	IL Koll	2927	5/5	2350	3/2	4	0		4	1484	2/2	4	1555	3/3	4
44.	Heggedal FIK 1. lag	2924	4/2	3500	5/3	4	3200	4/2	4	3266	4/2	4	3365	4/2	4
45.	Strindheim IL 4. lag	2870	4/4	1463	3/3	4	2596	4/3	4	0		4	1056	2/2	4
46.	IL i BUL 2. lag	2863	4/4	4217	6/5	4	473	3/1	4	1981	4/3	4			
47.	Jølster IL 1. lag	2844	4/3	4757	7/4	4	4717	7/3	4	5239	7/4	4	4905	6/3	4
48.	Malvik IL	2805	4/1	3224	4/1	4	2387	3/1	4	0		4	3103	4/2	4
49.	IL Gular 2. lag	2774	8/6	1656	5/1	4	4961	10/4	4	1540	6/4	4	1282	4/3	4
50.	Lyngdal IL 1. lag	2735	5/2	3328	6/3	4	2688	6/2	4	4083	7/3	4	3290	6/3	4
51.	Rosendal TL	2708	4/1	2946	4/1	4	3028	4/1	4	2863	4/1	4	2671	4/1	4
52.	Sømna IL 3. lag	2663	5/4	1753	3/1	4	2924	6/4	4	3404	7/5	4	3122	6/5	4
53.	Nordre Land Friidrett	2659	4/2	1529	2/1	4	588	1/1	4	0		4	692	1/1	4
54. *	Ørskog IL	2636	6/2												
55.	Stjørdal Friidrettsklubb 1. lag	2631	5/3	3824	7/2	4	2285	4/3	4	0		4	0		4
56.	IL Varegg 2. lag	2602	4/2	2531	4/3	4	3101	6/3	4	3585	6/4	4	0		4
57. *	Kristiansand Løpeklubb 2. lag	2601	4/4												
58.	Trondheim & Omegn SpK 1. lag	2573	4/3	499	1/1	4									
59.	Byåsen IL 1. lag	2538	4/4	4025	6/3	4	5310	8/5	4	2526	4/3	4	2194	4/3	4
60. *	Bratsberg IL 3. lag	2521	4/2												
61.	Stovnerkameratene 1. lag	2510	8/2	5277	10/5	4	4332	8/6	4	2106	5/3	4	5090	10/3	4
62.	Ros IL 1. lag	2494	4/4	2148	3/3	4	0		4	1972	3/3	4	1933	3/3	4
63.	Strindheim IL 5. lag	2473	4/3	0		4	2194	4/4	4	0		4	0		4
64.	Tromsø Løpeklubb 2. lag	2458	4/4	1286	3/3	4	289	1/1	4	0		4	0		4
65. *	Medkila Skilag	2453	3/1												
66.	Lillehammer IF 2. lag	2445	4/3	934	3/2	4	2031	4/4	4	2734	4/2	4	2463	4/3	4
67.	IL Pioner 1. lag	2407	6/1	2244	6/1	4	2788	7/2	4	2834	6/3	3	5474	10/3	3
68.	Kyrksæterøra IL	2402	3/1	1387	2/1	4	590	2/2	4	364	1/1	4	0		4
69.	Rindal IL 2. lag	2398	4/4	1557	3/3	4	991	2/2	4	1138	3/3	4			
70. *	Trondheim & Omegn SpK 2. lag	2347	4/3												
71.	Os TF 1. lag	2335	4/3	4031	7/3	3	6796	10/4	3	5269	8/2	3	3781	6/1	3
72.	Hadeland FIK	2334	4/3	703	2/2	4	654	2/1	4	690	2/2	4	721	2/2	4

73.	Ås IL 2. lag	2331	5/3	3218	8/6	4	0	4	364	1/1	4	2341	5/3	4	
74.	Heggedal FIK 2. lag	2330	4/2	1114	2/1	4	2442	4/2	4						
75.	Syril IL	2323	4/1	1497	3/1	4	3219	5/2	4	2055	4/1	4	1467	3/1	4
76. *	Kristiansand Løpeklubb 3. lag	2280	4/4												
77.	Namdal Løpeklubb 1. lag	2279	3/3	2873	4/3	4	3132	4/4	4	3213	4/2	4	3166	4/4	4
78. *	Tøyen Sportsklubb	2268	6/1												
79.	Strandebarm IL 1. lag	2267	8/3	2933	8/3	4	3771	10/5	4	2577	8/4	4	3554	10/5	4
80.	IL i BUL 3. lag	2257	4/2	2538	6/3	4									
81.	Søgne IL	2254	4/2	2859	6/2	4	4514	8/4	4	3393	8/4	4	1516	4/3	4
82.	Snøgg Friidrett 2. lag	2247	6/4	1194	4/4	4	963	4/2	4	2010	6/5	4	1852	4/3	4
83.	Straumsnes IL	2236	6/1	0		4	0		4	2645	6/1	4			
84.	Stavanger Friidrettsklubb 2. lag	2231	6/5	1948	4/3	4	1641	4/3	4						
85.	Langesund sykle- og triathlonklubb	2230	4/4	1896	4/4	4									
86.	Fredrikstad IF 1. lag	2223	4/4	4118	7/6	4	2971	6/5	4	3356	6/6	4	3371	6/5	4
87.	Ålesund Friidrettsklubb	2211	6/1	2293	6/1	4	2552	7/1	4	2953	7/2	4	758	1/1	4
88.	Olderdalen IL	2174	4/1	2538	4/1	4	2934	4/1	4	1894	4/1	4	2496	4/1	4
89.	Larvik T&IF 2. lag	2147	5/4	3044	6/1	4	1790	4/1	4	0		4	3203	9/5	4
90.	Uskedal IL	2124	5/2	0		4	1301	3/1	4						
91.	Modum FIK 2. lag	2117	4/4	2279	5/5	4	0		4	0		4	2758	5/4	4
92.	Egersunds IK 2. lag	2112	4/4	1715	4/3	4	1885	5/4	4	1938	4/2	4	2499	6/6	4
93.	Stavanger IF Friidrett 1. lag	2063	4/3	2665	4/3	4	3770	8/2	4	0		4	1990	4/1	4
94.	Bergens TF	2044	4/2	1620	4/2	4	0		4	0		4	386	1/1	4
95.	Søfteland TIL	2033	3/2	3196	4/2	4	1633	3/2	4	1756	3/1	4	2477	5/3	4
96.	BFG Bergen LK 2. lag	2029	3/3	285	1/1	4									
97.	Gaular IL	2028	3/2	1323	2/2	4									
98. *	Stavanger Friidrettsklubb 3. lag	2020	4/2												
99. *	Trondheim & Omegn SpK 3. lag	1986	4/4												
100. *	Bratsberg IL 4. lag	1985	4/2												
101.	Osterøy IL 3. lag	1971	4/3	2024	4/3	4	2837	6/5	4	3072	6/4	4	1692	4/3	4
102.	Ask Friidrett 2. lag	1944	4/3	316	1/1	4	640	2/2	4	1715	4/1	4	0		4
103. *	Bodø Bauta Løpeklubb 1. lag	1943	4/2												
104.	Egersunds IK 3. lag	1923	4/3	1357	4/4	4	1244	4/4	4						
105.	Ørsta IL	1920	4/1	0		4	610	1/1	4	3319	6/2	4	3107	6/2	4
106.	Nittedal IL	1892	3/3	753	1/1	4	0		4	1344	3/3	4	921	2/2	4
107. *	Kristiansand Løpeklubb 4. lag	1856	4/4												
108. *	GTI, Stavanger 4. lag	1850	5/4												
109.	KFUM-kameratene	1815	3/1	1898	3/1	4	1668	3/1	4						

110.	* Kongsberg IF 2. lag	1806	4/4														
111.	* Rindal IL 3. lag	1799	4/4														
112.	* Egersunds IK 4. lag	1716	4/4														
113.	Jølster IL 2. lag	1705	3/2	628	1/1	4	2692	4/2	4	0	4	0	4				
114.	Hommelvik IL	1694	4/3	1000	2/2	4	881	2/1	4	897	2/1	4	855	2/1	4		
115.	Ålen IL	1693	2/1	1572	2/1	4											
116.	* GTI, Stavanger 5. lag	1639	4/4														
117.	Trondheim Friidrett	1632	3/3	1373	3/2	4	2065	3/2	4	1098	2/2	4	0				
118.	IL Tyrving 2. lag	1631	4/3	2080		4	2215	4/3	4	3835	8/7	4	4111	9/6	4		
119.	Kråkstad IL	1626	6/1	3891	9/2	4	648	3/1	4	2483	8/1	4	2061	3/1	4		
120.	Hareid IL	1622	3/1	0		4	0		4	0		4	578	1/1	4		
121.	Mjøsdalen IL 2. lag	1561	6/6	2489	7/7	4	2587	7/6	4	2592	8/6	4	2656	7/4	4		
122.	Begnadalen IL	1550	2/1	860	1/1	4	878	1/1	4	822	1/1	4					
123.	* Lillehammer IF 3. lag	1514	4/4														
124.	* Kristiansand Løpeklubb 5. lag	1510	4/4														
125.	Bossekop UL	1489	3/3	0		4	517	1/1	4								
126.	Osterøy IL 4. lag	1472	4/4	1531	4/3	4	375	1/1	4	812	2/2	4					
127.	Os TF 2. lag	1462	4/2	830	3/2	4	1458	4/2	4	1528	4/2	4					
128.	Kristiansand IF Friidrett	1451	4/3	5538	9/4	3	5093	10/3	2	8310	18/4	1	8660	15/5	2		
129.	* Mosjøen Friidrettsklubb	1439	3/3														
130.	* Ottestad IL	1435	2/2														
131.	Modum FIK 3. lag	1433	4/4	419	1/1	4											
132.	Ogndal IL	1389	4/1	2708	6/1	4	3909	8/2	4	3868	6/2	4	2419	6/1	4		
133.	Brønnøysund IL	1378	2/1	663	1/1	4	589	1/1	4	1054	2/2	4	539	1/1	4		
134.	Verdal Friidrettsklubb	1376	2/1	1715	2/1	4	2029	3/1	4	678	1/1	4	2181	3/2	4		
135.	Undheim IL 2. lag	1343	3/3	0		4	1732	4/3	4	0		4	465	2/2	4		
136.	* Øyer-Tretten IL	1324	2/2														
137.	IL Fram	1318	3/3	690	2/1	4	808	2/2	4	2154	5/4	4	1552	4/3	4		
138.	* Trondheim & Omegn SpK 4. lag	1299	3/3														
139.	Utleira IL Friidrett	1288	3/3	1379	3/2	4	0		4	0		4	124	1/1	4		
140.	Fjellhug/Vereide IL	1281	2/2	1753	3/2	4	484	1/1	4								
141.	Strindheim IL 6. lag	1257	3/3	0		4	1244	3/3	4								
142.	Øystese IL	1254	2/1	2157	3/1	4	3070	4/1	4	580	1/1	4	2476	4/1	4		
143.	Rygge IL	1238	2/2	710	1/1	4	1324	2/1	4								
144.	Ås IL 3. lag	1211	3/3	912	3/3	4											
145.	IL Trio 2. lag	1202	3/2	0		4	2700	6/4	4	0		4	0		4		
146.	Nidelv IL	1197	2/1	2719	6/3	4	2340	4/2	4	2187	4/3	4	1983	4/2	4		

147.	* Northern Runners	1192	2/1																
148.	IL Skjalg 2. lag	1167	4/2	2932	6/2	4													
149.	Rjukan IL 1. lag	1147	4/4	900	3/1	4	3910	8/5	4		3127	8/3	4		1895	6/4	4		
150.	* Follo Løpeklubb	1118	2/2																
151.	Risør IL	1115	2/2	236	1/1	4	674	1/1	4										
152.	Sportsklubben Vidar 2. lag	1109	2/2	1006	2/2	4													
153.	Oppegård IL	1095	2/2	2322	4/2	4	1265	2/2	4		808	2/1	4		2487	4/2	4		
154.	Sauda IL	1056	2/1	1468	3/2	4	1505	3/1	4		0		4		672	1/1	4		
155.	Fossum IF	1044	2/2	601	1/1	4	1978	4/2	4		1776	3/2	4		2086	4/2	3		
156.	* Ikornes Idrettslag	1032	2/1																
157.	Markabygdla IL 1. lag	1013	2/2	2602	4/4	4	2936	4/2	4		2588	4/3	4		2699	4/3	4		
158.	* Herøysund Idrettslag	998	2/1																
159.	IL Staal	975	2/1	578	1/1	4	470	1/1	4		0		4		0		4		
160.	Rakkestad IF	964	1/1	0		4	0		4		1271	2/2	4		879	1/1	4		
161.	* Tromsø Løpeklubb 3. lag	964	2/1																
162.	Namsen Fridrettsforening	958	2/1	2341	4/3	4	2147	4/3	4		2426	5/2	4		2026	5/3	4		
163.	IL Dyre Vaa	939	2/1	989	2/2	4	1600	3/2	4		449	1/1	4		294	1/1	4		
164.	Laksevåg T&IL 2. lag	900	3/2	1682	3/2	4	1566	4/3	4		0		4		1444	3/3	4		
165.	* Modum FIK 4. lag	882	4/4																
166.	Sørum IL	870	1/1	0		4	0		4		0		4		1460	3/2	4		
167.	Fet Friidrettsklubb	869	2/2	395	1/1	4	2545	8/4	4		726	2/1	4		1083	3/2	4		
168.	Sømna IL 4. lag	865	3/2	0		4	2144	5/3	4		1868	4/2	4		1344	4/3	4		
169.	IL Molde-Olymp	863	1/1	2251	3/1	4	1299	2/1	4		1340	2/1	4		2566	4/2	4		
170.	Eikanger IL 2. lag	841	3/3	1107	4/4	4	828	3/3	4		1202	4/3	4		1315	4/3	4		
171.	Hvam IL	838	2/1	4253	9/7	4	1681	4/4	4		0		4		506	1/1	4		
172.	Fredrikstad IF 2. lag	831	2/2	1815	4/4	4	723	2/2	4		1509	4/4	4		1954	4/3	4		
173.	Hurdal IL	827	2/2	2162	4/3	4	1211	4/3	4		798	2/2	4		2069	4/2	4		
174.	* Sigdal FIK 2. lag	800	2/2																
175.	Vollan Idrettsklubb	782	1/1	740	1/1	4	812	1/1	4		1416	2/1	4						
176.	IL Fri 4. lag	770	3/2	3502	9/5	4	674	2/2	4		2100	6/3	4						
177.	Rana FIK	768	2/2	314	1/1	4	1231	3/2	4		1007	3/2	4		1749	4/2	4		
178.	IL Driv Friidrett	764	1/1	1481	2/1	4	705	1/1	4		1348	2/1	4		0		4		
179.	Hitra FIK	760	1/1	0		4	734	1/1	4										
180.	Skarphedin IL	755	1/1	590	2/2	4	1884	4/3	4		184	2/2	4		2921	5/4	4		
181.	* IL Stein	734	1/1																
182.	SK Freidig	730	1/1	1068	2/2	4	0		4		0		4		2664	5/1	4		
183.	* Sogndal IL	720	1/1																

[illegible]

221.	* Oppstryn IL 2. lag	528	2/2													
222.	* Snøgg Friidrett 3. lag	495	3/3													
223.	* Ros IL 2. lag	488	2/2													
224.	Skaun IL	484	1/1	1590	3/1	4	4132	6/2	4	2354	4/1	4	2604	4/1	4	
225.	IL Nybrott	479	2/2	1390	3/2	4	1548	4/3	4	473	2/2	4	922	3/3	4	
226.	* Gausdal FIK	474	1/1													
227.	* Vestfold FIK	462	1/1													
228.	Lillesand IL	459	2/2	0		4	757	1/1	4							
229.	Hegra IL	453	1/1	0		4	1128	3/2	4	1413	4/3	4	1334	3/2	4	
230.	IK Grane 2. lag	451	1/1	634	2/1	4	268	1/1	4							
231.	Eidsvoll IL	439	1/1	1083	2/1	4	1043	2/1	4	575	1/1	4				
232.	* Bodø Bauta Løpeklubb 2. lag	415	1/1													
233.	Hell Ultraløpeklubb	406	1/1	829	2/2	4	678	1/1	4							
234.	* Marnardal IL	395	1/1													
235.	Folldal IF	393	1/1	360	1/1	4										
236.	* Ask Friidrett 3. lag	386	1/1													
237.	* IL Bjarg	374	1/1													
238.	Groruddalen Friidrettsklubb	373	1/1	0		4	1469	3/1	4							
239.	Orkdal IL	368	1/1	0		4	0		4	962	2/2	4				
240.	* Danielsen ungdomsskole	367	1/1													
241.	* BUL-Tromsø Friidrett 2. lag	348	2/2													
242.	* GTI, Stavanger 6. lag	346	1/1													
243.	Storsteinnes IL	335	1/1	0		4	948	3/3	4	0		4	866	3/3	4	
243.	* IL Norna-Salhus 2. lag	335	1/1													
245.	* Innstranda IL	334	1/1													
246.	* Vadsø Turnforening	319	2/2													
247.	Nordkjosbotn IL	288	1/1	0		4	1977	4/3	4	0		4	527	2/2	4	
248.	Forra IL	286	1/1	634	3/2	4	1596	4/3	4	1592	4/3	4	1755	4/2	4	
249.	* Kristiansand Løpeklubb 6. lag	278	1/1													
250.	Steinkjer Friidrettsklubb 2. lag	275	1/1	641	2/2	4	1402	4/2	4	947	1/1	4	1398	3/2	4	
251.	* Gui Sportsklubb	272	1/1													
252.	* Blatchford Sør	238	1/1													
253.	* Tambarskjelvar IL	218	1/1													
254.	Sjetne IL	151	1/1	2054	4/2	4	1144	3/2	4	3067	6/3	4	180	2/2	4	
255.	Ranheim IL	35	1/1	748	2/1	4	1205	2/1	4	0		4	425	2/2	4	
256.	* Josefvatn IL	20	1/1													
	Stadsbygd IL	0		4692	6/1	4	5477	8/2	4							

Vågstrand IL	0	915	2/1	4										
Breimsbygda IL	0	873	1/1	4										
Frognerparken Idrettslag	0	861	1/1	4	769	1/1	4							
FIK Ren-Eng	0	833	1/1	4	0		4	2765	4/2	4	194	1/1	4	
Brattvåg IL	0	812	1/1	4										
Romerike Friidrett 2. lag	0	799	2/1	4	327	1/1	4	733	2/2	4	2987	7/5	4	
Hornindal IL	0	797	3/1	4	0		4	1905	7/1	4	403	2/1	4	
Sunndal IL	0	784	1/1	4	744	1/1	4	1715	2/1	4	1802	2/1	4	
Austevoll IK	0	769	2/2	4	0		4	411	1/1	4				
Stjørdal Friidrettsklubb 2. lag	0	729	2/1	4	1008	3/2	4							
Tamil Sangam IL	0	709	1/1	4										
Rogne IL	0	663	1/1	4										
Stjørdals-Blink IL	0	661	1/1	4	0		4	2268	4/4	4	1948	4/4	4	
Midtbygdens IL	0	650	1/1	4	218	1/1	4							
Vik IL	0	647	1/1	4										
Skjelstadmark IL	0	630	1/1	4	0		4	577	1/1	4	1185	2/1	4	
Sørild FIK 2. lag	0	625	1/1	4										
Ådalsnes IF	0	614	3/1	4										
Frosta IL	0	612	1/1	4	1233	2/1	4	1124	4/3	4	2402	4/3	4	
Nothern Runners	0	600	1/1	4										
Nykirke	0	598	1/1	4	602	1/1	4	0		4	540	1/1	4	
Måløy IL	0	586	1/1	4										
Vinbjart Friidrett	0	575	1/1	4	500	1/1	4	449	1/1	4				
IL Varegg 3. lag	0	563	1/1	4	1374	3/1	4	3158	6/5	4				
Gjerpen IF	0	561	1/1	4	1832	3/2	4	676	1/1	4	1465	2/2	4	
Sykkylven IL	0	561	1/1	4										
Blaker IL	0	560	1/1	4	1952	4/1	4	1787	3/1	4	574	1/1	4	
Dimna IL	0	530	3/1	4	0		4	478	1/1	4	1424	3/3	4	
IL Skade	0	523	2/2	4	1278	4/3	4	1877	4/3	4	1929	4/3	4	
Eidsdal IL	0	495	1/1	4										
Meldal IL	0	491	1/1	4	540	1/1	4	195	1/1	4				
Søre Ål Idrettslag	0	485	1/1	4										
Geilo IL	0	470	1/1	4										
Lyngdal IL 2. lag	0	438	1/1	4										
Heimdal IL	0	437	1/1	4	0		4	0		4	815	1/1	4	
Larvik T&IF 3. lag	0	423	1/1	4										
Vestre Spone IF	0	419	1/1	4	0		4	0		4	512	1/1	4	

Skogsvåg IL	0	396	1/1	4									
Aurskog-Høland FIL	0	368	2/2	4	1097	3/2	4	464	1/1	4	471	2/2	4
Bremnes IL 2. lag	0	368	2/2	4	461	2/2	4	4	1/1	4	1725	4/2	4
Botne SK	0	331	1/1	4									
Spjelkavik & Omegn Friidrett 1. lag	0	328	1/1	4	898	6/1	4						
Orkanger IL	0	323	1/1	4	239	1/1	4	1764	3/2	4	1015	2/2	4
Leinstrand IL	0	301	1/1	4	1808	3/2	4	0		4	898	2/2	4
Osterøy IL 6. lag	0	293	3/3	4									
Øverbygd IL	0	285	1/1	4									
Sandane Turn og Idrettslag	0	263	1/1	4									
Ytterøy IL	0	215	1/1	4	1271	2/2	4	285	1/1	4			
Hjellvik IL	0	199	1/1	4									
Herand IL	0	199	2/1	4									
IL Fri 5.lag	0	136	1/1	4	0		4	935	4/3	4			
IF Klypetussen	0	18	1/1	4	0		4	88	1/1	4	2734	6/2	4
Fana IL 2. lag	0	0		4	3030	6/3	4	1425	4/1	4			
Rjukan IL 2. lag	0	0		4	2991	8/4	4	1390	4/3	4			
Markabygda IL 2. lag	0	0		4	2201	4/2	4						
IL Trio 3. lag	0	0		4	1992	6/6	4						
IL Norodd 2. lag	0	0		4	1510	6/2	4	2043	5/2	4			
Hannevikas IL 2. lag	0	0		4	1254	3/2	4	1873	4/2	4	2673	6/2	4
Undheim IL 3. lag	0	0		4	1063	4/3	4	0		4	0		4
Rjukan IL 3. lag	0	0		4	881	5/2	4						
T&IF Viking 2. lag	0	0		4	763	2/1	4						
Stegaberg IL	0	0		4	686	1/1	4	0		4	0		4
Namdal Løpeklubb 3. lag	0	0		4	417	1/1	4						
Stovnerkameratene 2. lag	0	0		4	396	1/1	4	0		4	688	3/3	4
IL Trio 4. lag	0	0		4	370	1/1	4						
IL Pioner 2. lag	0	0		4	352	1/1	4	0		4	0		4
Jægervatnet IL 2. lag	0	0		4	43	1/1	4	0		4	1200	4/1	4
Tønsberg FIK 3. lag	0	0		4	0		4	5011	9/2	3	6151	12/4	2
Moss IL 3. lag	0	0		4	0		4	823	2/2	4			
IL Varegg 4. lag	0	0		4	0		4	481	1/1	4			
Mjøsdaalen IL 3. lag	0	0		4	0		4	96	1/1	4	276	1/1	4
Sandefjord T&IF 2. lag	0	0		4	0		4	0		4	989	2/2	4
Ringerike FIK 2. lag	0	0		4	0		4	0		4	321	1/1	4
Lambertseter IF 1. lag	0	0		4	4445	8/4	4	1504	2/1	4	2355	5/2	4

IL Valder	0	0	4	3269	7/1	4	1861	4/1	4	490	2/1	4
Herkules Friidrett	0	0	4	2868	4/2	4	3055	4/2	4	3800	5/3	4
Sola FIK	0	0	4	2490	4/1	4	2684	4/2	4	2074	3/1	4
Hyen IL	0	0	4	2288	4/3	4	606	1/1	4	560	1/1	4
Alta IF	0	0	4	2176	4/3	4	1280	2/1	4	0		4
Svorkmo NOI	0	0	4	1863	4/2	4						
Åseral IL	0	0	4	1772	7/1	4	2111	9/1	4	601	6/1	4
Røa IL	0	0	4	1629	3/1	4						
Tvedestrand T&IF 3. lag	0	0	4	1462	3/3	4						
Ternen IL	0	0	4	1394	3/1	4						
Ekne IL	0	0	4	1277	5/1	4	714	2/1	4	419	1/1	4
Bardufoss og Omegn IF	0	0	4	1146	2/2	4	0		4	706	2/2	4
Byåsen Skiklubb	0	0	4	938	2/2	4	0		4	2187	3/2	4
Korgen IL	0	0	4	926	2/1	4	713	1/1	4	2396	3/1	4
Lundamo IL	0	0	4	903	2/1	4						
Fyllingen IL	0	0	4	855	1/1	4	892	1/1	4	886	1/1	4
Bardu IL	0	0	4	778	1/1	4						
Fanaråk IL	0	0	4	755	1/1	4	1047	2/1	4			
Inderøy IL	0	0	4	729	2/1	4	368	1/1	4	1029	2/2	4
Selbu IL	0	0	4	689	1/1	4	1618	2/1	4			
Nesøya IL	0	0	4	625	1/1	4						
Sem IF	0	0	4	602	1/1	4	0		4	2334	4/1	4
Herøy IL	0	0	4	554	1/1	4	1075	2/1	4			
Turn & IL Hovding	0	0	4	485	1/1	4	343	1/1	4			
Lambertseter IF 2. lag	0	0	4	454	2/1	4						
Austrheim IL	0	0	4	429	1/1	4	2713	4/1	4	0		4
Omvikdalen IL	0	0	4	422	1/1	4						
Hjelmeland IL	0	0	4	419	1/1	4						
Haga IF	0	0	4	406	2/2	4	0		4	941	2/1	4
Birkenes IL	0	0	4	266	1/1	4	837	2/1	4	922	3/1	4
IL Nordlys	0	0	4	258	1/1	4	0		4	0		4
Målselv IL	0	0	4	246	1/1	4	0		4	367	1/1	4
Tromsdalen Friidrett	0	0	4	126	1/1	4	0		4	0		4
Beitstad IL	0	0	4	90	1/1	4	281	1/1	4	0		4
Strandebarm IL 2. lag	0	0	4	73	1/1	4						
Tingvoll FIK	0	0	4	0		4	3256	6/2	4	2867	7/2	4
Kvæfjord IL	0	0	4	0		4	1634	3/1	4	0		4

Høybråten og Stovner IL	0	0	4	0	4	1241	2/1	4			
Svelgen T&IF	0	0	4	0	4	1105	2/1	4			
Loddefjord IL	0	0	4	0	4	1043	2/1	4			
Eidanger IL	0	0	4	0	4	943	2/2	4	2670	5/3	4
Kongsvinger IL 3. lag	0	0	4	0	4	879	3/2	4			
Heimhug IUL	0	0	4	0	4	843	1/1	4			
Lye IL	0	0	4	0	4	643	2/2	4	461	1/1	4
Stryn T&IL	0	0	4	0	4	602	1/1	4	457	1/1	4
IL Trysilgutten	0	0	4	0	4	555	1/1	4	0		4
Holum IL	0	0	4	0	4	554	1/1	4	146	1/1	4
Byneset IL	0	0	4	0	4	540	1/1	4	557	1/1	4
Bærums Verk IF	0	0	4	0	4	503	2/1	4			
Folkestad IL	0	0	4	0	4	474	1/1	4			
Fiksdal IL	0	0	4	0	4	461	2/1	4	0		4
Gjerdrum IL	0	0	4	0	4	448	1/1	4	368	1/1	4
Bjerkreim IL	0	0	4	0	4	274	1/1	4	478	1/1	4
Hafslo IL	0	0	4	0	4	228	1/1	4			
Rælingen IL	0	0	4	0	4	219	1/1	4			
Oslo IL	0	0	4	0	4	0		4	3707	5/2	4
Sveio IL	0	0	4	0	4	0		4	2675	4/2	4
Halden IL	0	0	4	0	4	0		4	2506	4/4	4
IL Ilar	0	0	4	0	4	0		4	1829	4/4	4
IK Hind	0	0	4	0	4	0		4	1804	3/3	4
Brandbu IF	0	0	4	0	4	0		4	1437	3/3	4
Florø T&IF	0	0	4	0	4	0		4	1284	2/1	4
Krødsherad IL	0	0	4	0	4	0		4	1252	2/1	4
Eidsvold TF Friidrett	0	0	4	0	4	0		4	1132	2/1	4
Eidsøra IL	0	0	4	0	4	0		4	867	2/1	4
Hannevikas IL 3. lag	0	0	4	0	4	0		4	828	5/1	4
IL Heming	0	0	4	0	4	0		4	781	1/1	4
Vikane IL	0	0	4	0	4	0		4	743	1/1	4
Høyang IL	0	0	4	0	4	0		4	660	1/1	4
Måndalen	0	0	4	0	4	0		4	610	1/1	4
Iveland IL	0	0	4	0	4	0		4	526	1/1	4
Lindås IL	0	0	4	0	4	0		4	485	1/1	4
Norheimsund FIK	0	0	4	0	4	0		4	473	1/1	4
Sokndal FIK	0	0	4	0	4	0		4	458	1/1	4

Statsbygd IL	0	0	4	0	4	0	4	426	1/1	4
Nidarø IL	0	0	4	0	4	0	4	420	1/1	4
Oslo Politis IL 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	352	1/1	4
Klæbu IL	0	0	4	0	4	0	4	332	2/2	4
Romerike Ultraløpeklubb	0	0	4	0	4	0	4	316	1/1	4
Feiring IL	0	0	4	0	4	0	4	160	1/1	4
Nesbyen IL	0	0	4	0	4	0	4	157	1/1	4
Tiller IL	0	0	4	0	4	0	4	156	1/1	4
Bryne FIK	0	0	4	0	4	0	4	140	1/1	4

* Nye lag i 2020