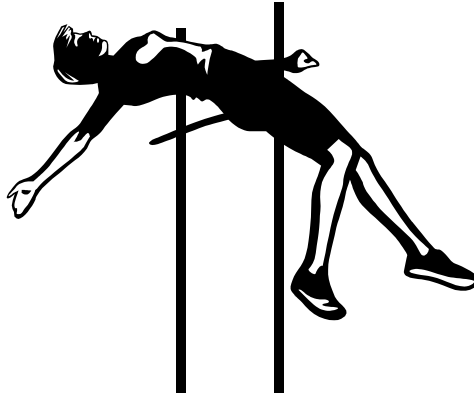


Kretstreninger i høyde Vinter/vår 2012



Endring i datoer.

Kretstrening tirsdag 7. februar. Deretter annenhver tirsdag.
I Sandneshallen kl.19.00-21.00

Ber om at dere melder fra om dere kommer til Alf Henrik 24 timer før
treningen.

SMS til Alf Henrik: 415 25 100 eller e-post alfht@yahoo.no

NB! Husk innendørspigge