



Krav og kriterier Norges Fri-idrettsforbund

Internasjonale mesterskap, Team Championships/ E-cup mangekamp/landskamp 2011

INNHOOLD:

- FIN-SWE-NOR innendørslandskamp, Tammerfors/FIN 5. februar
- EM innendørs, Paris/FRA 4.-6. mars
- European Winter Throwing Cup, Sofia/BUL 19.-20. mars
- VM terrengløp, Punta Umbria/POR 20. mars
- Nordic 10000 m Challenge, Selfoss/ISL 22. mai
- European Race Walking Cup, Olhão/POR 22. mai
- European 10000 m Cup, Oslo/NOR 4. juni
- Nordisk mesterskap mangekamp, Seinäjoki/FIN 18.-19. juni
- European Athletics Team Championship First League, Izmir/TUR 18.-19. Juni
- E-cup mangekamp 1. divisjon kvinner, Bressanone/ITA 2-3. juli
- E-cup mangekamp 2. divisjon menn, Ribeira Bravo/POR 2-3. juli
- VM U18, Lille/FRA 6.-10. juli
- EM motbakkeløp, Bursa/TUR 9. juli
- EM U23, Ostrava/CZE 14.-17. juli
- EM U20, Tallin/EST 21.-24. juli
- Universiaden, Shenzhen/CHN 12.-23. august
- VM, Daegu/KOR 27.8.-4. september
- Nordisk juniorlandskamp 19 år, København/DAN 3.-4. september
- World Mountain Running Championships, Tirana/ALB 11. September
- Nordisk mesterskap og landskamp kappgang bane, NOR 17. september
- Nordisk mesterskap terrengløp, Uddevalla/SWE 12. november
- EM terrengløp, Velenje/SLO 11. desember

Vedtatt av Toppidrettsutvalget 14.12.10

Oppdatert 6.4.11

Prosedyre:

Det er sportssjef som har ansvaret for uttak, forberedelse og gjennomføring av landskamper, European Team Championships og internasjonale mesterskap og konkurranser.

For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det sportssjef som tar ut utøvere til internasjonale mesterskap (også U23), European Team Championships /E-Cup mangekamp og landskamper på seniornivå. Dette gjøres i samråd med toppidrettsansvarlig i sentralstyret. Aktuelle trenere og fagansvarlige kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Det er utviklingsansvarlig som har ansvaret for landslagsoppgaver for juniorlandslaget. For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det utviklingsansvarlig som tar ut utøvere til internasjonale mesterskap. Dette gjøres i samråd med sportssjef. Aktuelle trenere og fagansvarlige kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Alle uttak skal kvalitetssikres. Endelige deltakelse er avhengig av at utøver er frisk, skadefri og har bekreftet form før uttak. Medisinsk ansvarlig vil bli involvert i denne prosessen.

Enkelte datoer i dokumentet er merket med **røde skriftegn**. Dette betyr at dato foreløpig ikke er 100 % avklart.

Prioriterte stevner:

Begrepet prioriterte stevner vil gå igjen i uttakskriteriene. De er definert som:

- IAAF Diamond League
- IAAF World Challenge
- IAAF Race Walking Challenge
- IAAF Combined Events Challenge
- IAAF Grand Prix
- IAAF Permit/Classic Meetings, samt European Athletics-stevner
- European Team Championship og E-Cup mangekamp/kappgang
- Norgesmesterskap
- Nasjonale stevner i Norden.
- Alle andre stevner som skal brukes til kvalifisering skal forhåndsgodkjennes.
Treningsstevner som etterapproberes kort opp mot kvalifiseringsfrister godkjennes ikke.

For at en utøver skal bli tatt ut til et internasjonalt mesterskap, skal resultatet/ene som ligger til grunn for uttaket være satt i et prioritert stevne, som nevnt over. Forhåndsgodkjente stevner skal godkjennes av sportssjef (U23- og seniorutøvere) og/eller utviklingsansvarlig (U20- og U18-utøvere).

FIN-SWE-NOR innendørslandskamp, Tammerfors/FIN 5. februar

- Norge møter Finland og Sverige i en årlig innendørslandskamp.
- Øvelser (for begge kjønn): 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mh, 300mh, 4x300m stafett, lengde, tresteg, høyde, stav og kule. Det blir seks forsøk i lengde og tresteg.
- Norge stiller med to utøvere i hver individuelle øvelse.
- Resultater oppnådd i konkurranser tom 29.1.11, og særlig resultater innendørs 2011, vil legges til grunn ved uttak.
- Prinsipp: Vi skal ha det sterkeste laget!
- Resultatene i konkurransen vil også bli tatt i betraktning i forbindelse med uttak til EM innendørs.
- Laguttak: 1.2.11

EM innendørs, Paris/FRA 4.- 6. mars

Kvalifiseringskriterier:

- Kvalifiseringsperioden 1.1.2010 - 27.2.2011.
- Utøvere som klarer kravene innendørs 2011.
- Utøvere som klarer kvalifiseringskravet inne eller ute 2010 må dokumentere form innendørs 2011.
- NFIF kan sende 3 utøvere i hver øvelse. De tre utøverne med best resultater sendes, hvor resultatene innendørs 2010 rangeres øverst.
- I spesielle tilfeller kan det foretas skjønnsmessig uttak.
- Laguttak: 27.2.11

Kvalifiseringskrav:

Menn	Øvelser	Kvinner
Inne/ute		Inne/ute
6,80/10,45	60	7,45/11,50
47,75/46,75	400	54,00/53,40
1,49,50/1,48,20	800	2,05,40/2,02,50
3,45,00/3,42,00	1500	4,16,15/4,13,00
7,58,00/13,50,00/8,38(3000H)	3000	9,08,00/15,50,00(5000)/9,55,00(3000H)
7,90/13,85	60 m H	8,35/13,35
Bestemmes av European Athletics	4 x 400 m	Bestemmes av European Athletics
2,22	Høyde	1,87
7,80	Lengde	6,35
16,35	Tresteg	13,45
5,50	Stav	4,15
18,75	Kule	16,40
Bestemmes av European Athletics	MK	Bestemmes av European Athletics

European Winter Throwing Cup, Sofia/BUL 19.-20. mars

- Norge sender seks utøvere individuelt, samt to ledere.
- Uttak baseres på resultater oppnådd i 2010.
- Uttak: 1.3.11

VM terrengløp, Punta Umbria/POR 20. mars

- Norge vurderer å stille med inntil tre utøvere individuelt.
- Uttak baseres med spesiell vekt på resultater i terrengløp i 2010 og 2011.
- Uttak: 7.3.11

Nordic 10000 m Challenge, Selfoss/ISL 22. mai

- Øvelser: 10 000 meter for menn og kvinner senior.
- Deltagelse: Norge kan delta med 2 løpere av hvert kjønn. Eventuell deltagelse utover dette må godkjennes av arrangør.
- Norge har egenandel på kroner 2000,- for Nordiske tiltak utenfor Norge. NFIF dekker leder og trener.
- Uttak: Resultater oppnådd i løp til og med 7. mai vil legges til grunn ved uttak med spesiell vekt på Sentrumsløpet.
- Laguttak 10.5.11

European Race Walking Cup, Olhão/POR 22. mai

- Øvelser: 50km menn, 20 km menn og kvinner senior, 10km menn og kvinner junior.
- Deltagelse: Norge vurderer å stille med inntil 4 utøvere.
- Uttak: Resultater oppnådd i konkurranser i 2010/2011.
- Laguttak 12.5.11

European 10000 m Cup, Oslo/NOR 4. juni

Kvalifiseringskriterier:

- Kvalifiseringsperioden 1.1.2010 - 25.5.2011.
- NFIF kan stille lag med inntil 6 utøvere i hver øvelse. De tre utøverne med best plassering teller i lagkonkurransen.
- Laguttak: 25.5.11

Kvalifiseringskrav:

Menn	Øvelser	Kvinner
13:58.36	5000m	16:15.94
29:40.29	10000m	35:03.10
8:53.16	3000mh	10:23.72
1:05:30	Halvmaraton	1:14:39
2:18:24	Maraton	2:38:00

Nordisk mesterskap mangekamp, Seinäjoki/FIN 18.-19. juni

- Deltagende nasjoner: Norge - Sverige - Finland - Danmark - Island
Norge kan delta med maks tre utøvere i hver klasse (U18, U 20, U23).
- Norge har egenandel på kroner 2000,- for Nordiske tiltak utenfor Norge. NFIF dekker leder og trener.
- Fagansvarlig mangekamp innstiller for uttak til sportssjef basert på resultat i mangekamp innen 8.6.11, hvor åpent KM i Hordaland 21-22.5.11 vil bli tillagt betydning. Resultater oppnådd i 2010 kan også tas med i vurderingen.
- Laguttak: 8.6.11

European Athletics Team Championship 1. League, Izmir/TUR 18.-19. Juni

Norge møter følgende nasjoner: Belgia, Kroatia, Finland, Hellas, Ungarn, Irland, Nederland, Romania, Slovenia, Sveits og Tyrkia.

- Som kvalifiseringsgrunnlag gjelder resultater oppnådd i stevner til og med 12.06.11. I tilfeller hvor det er vanskelig å skille mellom utøvere, vil det være aktuelt å bruke eget uttagningsstevne.
- Prinsipp: Vi skal ha det sterkeste laget!
- Laguttak: 13.6.11

E-cup mangekamp 1. divisjon kvinner, Bressanone/ITA 2-3. juli

- Norge vurderer å stille med lag for kvinner, og med maks 4 deltakere.
- Hvis det kun blir individuell deltakelse: 5300 poeng for kvinner.
- Tidligere prestasjoner og enkeltresultater kan bli tatt med i vurderingen. Vi skal ha det beste laget!
- Fagansvarlig mangekamp innstiller for uttak til sportssjef basert på resultat i mangekamp innen 27.6.11. Kan også vurdere resultater oppnådd i 2010.
- Laguttak: 27.6.11

E-cup mangekamp 2. divisjon menn, Ribeira Bravo/POR 2-3. juli

- Norge vurderer å stille med lag for menn, og med maks 4 deltakere.
- Hvis det kun blir individuell deltakelse: 7300 poeng for herrer.
- Tidligere prestasjoner og enkeltresultater kan bli tatt med i vurderingen. Vi skal ha det beste laget!
- Fagansvarlig mangekamp innstiller for uttak til sportssjef basert på resultat i mangekamp innen 27.6.11. Kan også vurdere resultater oppnådd i 2010.
- Laguttak: 27.6.11

VM U18, Lille/FRA 6.-10. juli

Krav:

- Norge opererer med egne krav til uttak, ellers gjelder IAAF's kriterier, se <http://www.iaaf.org/statistics/standards/newsid=58557.html>.
- Norge kan melde på 3 utøvere som har klart kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 2 utøvere kan delta. 6 utøvere kan meldes på til stafettkonkurransene.
- Kun utøvere født 1994 og 1995 kan delta. Én utøver kan maksimum delta i 2 øvelser, i tillegg til stafett, hvis den andre øvelsen ikke er lengre enn 200m.
- Ut fra resultater i sprint/langsprint vil det bli foretatt en vurdering om en skal stille med stafettlag. Minst én på stafettlaget må være kvalifisert individuelt.
- Kvalifiseringsperioden er 01.01.2011 til 20.06.2011 og laguttak: 20.06.11

Standard menn	Øvelse	Standard kvinner
10.90	100	12.05
22.00	200	24.70
49.00	400	56.00
1:53.50	800	2:10.30
3:55.00	1500	4:33.00
8:30.00	3000	9:53.00
6:05.00	2000 Hinder	6:50.00
14.25 (91.4)	110/100	14.05 (76.2)
54.00 (84.0)	400 Hekk	62.00
2.05	Høyde	1.73
4.60	Stav	3.75
7.15	Lengde	5.90
14.90	Tresteg	12.20
18.25 (5 kg)	Kule	13.00
53.00 (1.5 kg)	Diskos	43.50
66.00 (5 kg)	Slegge	52.00
66.00 (700 gr)	Spyd	45.00
5700pts	8/7-kamp	4900pts
	5000m kappgang	24:45.00
46:00.00	10000m kappgang	
Ikke krav – vurderer lag	Medley relay	Ikke krav – vurderer lag

EM motbakkeløp, Bursa/TUR 9. juli

- Deltagelse: Norge vurderer å stille med inntil 6 utøvere.
- Uttak: Resultater oppnådd i Norges Cup-konkurranser i perioden frem til mesterskapets start.
- Laguttak 30.6.11

EM U23, Ostrava/CZE 14.-17. juli

Krav:

- NFIF vil bruke kvalifiseringskrav og kriterier fra European Athletics som grunnlag for uttak til EM U23, se http://www.european-athletics.org/files/echu23_2011-entry_standards-may_2010.pdf, bortsett fra 3000 meter hinder for kvinner.
- Norge kan melde på 4 utøvere som har klart kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 3 utøvere kan delta. 6 utøvere kan meldes på til stafettkonkurransene, og deltakelse her betinger at minimum én utøver er kvalifisert individuelt.
- I spesielle tilfeller kan det foretas skjønnsmessig uttak i øvelse hvor ingen er kvalifisert.
- Kvalifiseringsperioden er 01.01.2010 til 04.07.2011, men resultater utendørs i 2011 vil bli prioritert.
- Laguttak: 04.07.11

Standard menn	Øvelse	Standard kvinner
10.55	100	11.80
21.35	200	24.25
47.30	400	54.50
1:49.00	800	2:06.50
3:46.00	1500	4:23.00
14:10.00	5000	16:35.00
30:05.00	10000	36:00.00
9:00.00	3000 Hinder	10:20.00
14.35	110/100	13.85
52.30	400 Hekk	60.50
2.17	Høyde	1.80
5.20	Stav	3.85
7.60	Lengde	6.18
15.70	Tresteg	12.95
17.40	Kule	14.50
54.00	Diskos	49.00
64.00	Slegge	59.00
71.00	Spyd	49.00
7300 poeng	10/7-kamp	5300
1:30.00	20 km kappgang	1:50.00
Snitt 4 beste 10.70	4x100	Snitt 4 beste 11.95
Snitt 4 beste 48.00	4x400	Snitt 4 beste 54.50

EM U20, Tallin/EST 21.-24. juli

Krav:

- NFIF vil bruke kvalifiseringskrav og kriterier fra European Athletics som grunnlag for uttak til EM U20, se http://www.european-athletics.org/files/app6-ejch_2011-entry_standards.pdf, bortsett fra på 3000 meter hinder for kvinner.
- Norge kan melde på 4 utøvere som har klart kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 3 utøvere kan delta. 6 utøvere kan meldes på til stafettkonkurransene, og deltakelse her betinger at minimum én utøver er kvalifisert individuelt.
- I spesielle tilfeller kan det foretas skjønnsmessig uttak i øvelse hvor ingen er kvalifisert.
- Kvalifiseringsperioden er 01.01.2010 til 11.07.2011, men resultater utendørs i 2011 vil bli prioritert.
- Laguttak: 11.07.09

Standard menn	Øvelse	Standard kvinner
10.75	100	12.00
21.65	200	24.60
48.30	400	55.60
1:51.50	800	2:10.00
3:50.00	1500	4:26.50
-	3000	9:50.00
14:35.00	5000	17:05.00
31:30.00	10000	-
9:12.00	3000 h	10:35.00
14.80 (1,067) 14.40 (0,99)	110/100 mh	14.30
53.75	400 Hekk	61.50
2.13	Høyde	1.79
5.00	Stav	3.85
7.40	Lengde	6.05
15.25	Tresteg	12.75
16.00 = 7.26kg 17.60 = 6kg	Kule	13.85
50.00 = 2kg 53.00 = 1.75kg	Diskos	46.50
60.00 = 7.26kg 66.00 = 6kg	Slegge	55.00
66.00	Spyd	48.50
Junior utstyr 7050 Senior utstyr 6900	10/7-kamp	5050
44:45.00	10000m kappgang	51:30.00
Snitt 4 beste 10.90 Snitt 4 beste 48.70	4x100 4x400	Snitt 4 beste 12.10 Snitt 4 beste 56.00

Universiaden, Shenzhen/CHN 12.-23. August

Krav:

- Det er Norges Studentidrettsforbund (NSI) som er ansvarlig for å melde på utøvere til Universiaden. Friidrett vil sannsynligvis avholdes i perioden 16-21.8.11 i mesterskapet.
- For å kunne delta må utøvere:
 - være født mellom 1.1.83 og 31.12.93,
 - studere ved høyskole eller universitet (eller ha avlagt en ferdig eksamen i 2010) og
 - være norsk statsborger.
- NSI dekker påmeldingsavgiften, samt oppholdet under mesterskapet. NFIF dekker reiseutgiftene for utøvere under kontrakt, innenfor rammene som er tildelt. Andre utøvere må selv bekoste reiseutgiftene.
- Norge kan stille med to i hver øvelse som begge må ha klart kravet.
- Uttak: 26.6.11
- For mer informasjon se www.studentidrett.no

Standard menn	Øvelse	Standard kvinner
10.95	100	12.30
22.20	200	25.40
49.60	400	56.00
1:54.00	800	2:15.00
3:55.00	1500	4:35.00
15:00.00	5000	18:00.00
Ikke krav	10000	Ikke krav
Ikke krav	Halv-maraton	Ikke krav
9:30.00	3000 h	12:20.00
14.20	110/100 mh	14.00
54.00	400 Hekk	64.50
2.10	Høyde	1.67
5.10	Stav	3.50
7.20	Lengde	5.80
14.50	Tresteg	12.40
16.00	Kule	13.50
55.00	Diskos	48.00
57.00	Slegge	59.00
70.00	Spyd	45.00
Ikke krav	10/7-kamp	Ikke krav
Ikke krav	20km gang	Ikke krav
Ikke krav	4x100	Ikke krav
Ikke krav	4x400	Ikke krav

VM, Daegu/KOR 27.8.-4. september

Premisser for uttak:

- Bortsett fra i maraton og 3000 meter hinder for kvinner vil NFIF bruke kvalifiseringskrav og kriterier fra IAAF som grunnlag for uttak til VM, se http://www.iaaf.org/mm/Document/Competitions/Competition/05/63/94/20101202091120_httppostedfile_Daegu2011EntryStandards_23017.pdf. Se for øvrig avsnitt om aldersgrenser i linken.
- Kvalifiseringsperioden er 1.10.2010 til 14.8.2011, bortsett fra i mangekamp, kappgang og maraton hvor kvalifiseringsperioden er 1.1.10-14.8.11. Resultater utendørs i 2011 vil bli prioritert.
- Norge kan melde på 4 utøvere som har klart A-kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 3 utøvere kan delta.
- Norge kan melde på 2 utøvere som har klart B-kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 1 utøver kan delta.
- Det er mulig å sende inntil to utøvere med A-krav og en utøver med B-krav i en og samme øvelse.
- Kravet skal være gjort i prioriterte stevner.
- Det blir vurdert maraton lag for kvinner og menn. Følgende vil gi uttak:
 - Gjennomsnitt på de fire beste mennene under: 2.15.00.
 - Gjennomsnitt på de fire beste kvinnene under: 2.35.00
 - Det er tre utøvere som er tellende, men vi må sikre oss at vi har 4-5 utøvere for å sende lag til Daegu.
- Utøvere må følge NFIFs mesterskapsforberedelser.
- Laguttak: 14.08.11.

A-krav og B-krav:

Kvinner			Menn	
A-krav	B-krav	Øvelse	A-krav	B-krav
11.29	11.38	100	10.18	10.25
23.00	23.30	200	20.60	20.70
51.50	52.30	400	45.25	45.70
1:59.80	2:01.30	800	1:45.40	1:46.30
4:05.90	4:08.90	1500	3:35.00	3:38.00
15:14.00	15:25.00	5000	13:20.00	13:27.00
31:45.00	32:00.00	10,000	27:40.00	28:00.00
02:33:00		Maraton	02:14:00	
9:35.00	9:43.00	3000 m hinder	8:23.10	8:32.00
12.96	13.15	100/110 m hekk	13.52	13.60
55.40	56.55	400 m hekk	49.40	49.80
1.95m	1.92m	Høyde	2.31m	2.28m
4.50m	4.40m	Stav	5.72m	5.60m
6.75m	6.65m	Lengde	8.20m	8.10m
14.30m	14.10m	Tresteg	17.20m	16.85m
18.30m	17.30m	Kule	20.50m	20.00m
62.00m	59.50m	Diskos	65.00m	63.00m
71.50m	69.00m	Slegge	78.00m	74.00m
61.00m	59.00m	Spyd	82.00m	79.50m
6150pts	5950pts	Sjukamp/Tikamp	8200pts	8000pts
01:33:30	01:38:00	20 Kilometer Kappgang	01:22:30	01:24:20
		50 Kilometer Kappgang	03:58:00	04:09:00
44.00		4x100 m stafett	39.20	
3:32.00		4x400 m stafett	3:04.00	

Nordisk juniorlandskamp 19 år, København/DAN 3.-4. september

- Deltagende nasjoner: Norge - Sverige - Finland – Danmark-Island.
- Norge vil stille med 2 utøvere i hver øvelse.
- Som kvalifiseringsgrunnlag gjelder resultater oppnådd i stevner til og med 14.8.11.
- Prestasjoner i de norske mesterskapene (særlig NM jr) og formutvikling vil bli vektlagt.
- Prinsipp: ”Vi skal ha det sterkeste laget”!
- Laguttak vil være 15.8.11

World Mountain Running Championships, Tirana/ALB 11. September

- Norge vurderer å stille med utøvere individuelt.
- Uttak baseres på resultater oppnådd i 2010/2011, og særlig på bakgrunn av resultater oppnådd i EM motbakke.
- Uttak: 1.9.11

Nordisk mesterskap og landskamp kappgang bane, NOR 17. september

- Norge vil stille med utøvere individuelt.
- Uttak baseres på resultater oppnådd i 2010/2011.
- Uttak: 10.9.11

Nordisk mesterskap terrengløp, Uddevalla/SWE 12. november

- Øvelser:
 - Kvinner:
 - Senior: 7.5 km
 - U20: 4.5 km
 - Menn:
 - Senior: 9.0 km
 - U20: 6.0 km.

Nordisk mesterskap i terrengløp inneholder både individuell konkurranse og lagkonkurranse i de ulike klassene.

- Deltager: I menn senior får hver nasjon delta med max 8 løpere, hvor de 4 beste teller i lagkonkurransen. I de øvrige klasser får hver nasjon delta med max 7 løpere, hvor de 3 beste teller i lagkonkurransen. Konkurransen er åpen for ikke nordiske løpere, men disse regnes ikke med i Nordisk mesterskap. Norge stiller lag i alle klasser – dvs. minimum 4 løpere i menn senior og minimum 3 løpere i de øvrige klassene.
- Uttak: Resultater oppnådd i terrengløp til og med 1. november vil legges til grunn ved uttak, med spesiell vekt på NM terrengløp og Furumomila.
- Det er de fagansvarlige som innstiller utøvere til Nordisk mesterskap i terrengløp.
- Uttak: 1.11.11

EM terrengløp, Velenje/SLO 11. desember

- Norge vurderer å stille med utøvere individuelt og for lag. For å bli vurdert individuelt må en ha tatt medalje i nordisk mesterskap.
- Øvelser:
 - Kvinner:
 - Senior: 8.0 km
 - U23: 6.0 km
 - U19: 4.0 km
 - Menn:
 - Senior: 10 km
 - U23: 8.0 km
 - U20: 6.0 km

- EM terrengløp inneholder både individuell konkurranse og lagkonkurranse i de ulike klassene.
- Deltagere: I alle klassene får hver nasjon delta med inntil 6 løpere, hvor de 4 beste teller i lagkonkurransen.
- Uttak: Resultater oppnådd i terrengløp til og med 1. desember vil legges til grunn ved uttak med spesiell vekt på NM terrengløp og Nordisk mesterskap terrengløp. Det vil vurderes uttak av andre utøvere, dersom de er spesielt kvalifiserte på bakgrunn av internasjonale resultater.
- Det er de fagansvarlige som innstiller utøvere til EM terrengløp og endelig uttak er 1.12.11.