

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-10

60 m

Heat: 1

332	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	10,00
303	Benjamin Haaland (00)	Ullensaker/Kisa IL	11,47
224	Sebastian Thoresen (00)	Ski IL Friidrett	11,56
218	Ludvig Gjervan (00)	Ski IL Friidrett	11,49

Heat: 2

162	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	10,41
210	Erling Horn Svennevik (00)	Ski IL Friidrett	10,42
88	Magnus Pedersen (00)	Horten Friidrettsklubb	10,64
254	Mads Gaupset (00)	Strømmen IF	11,26
165	Mathias Forsdahl (00)	Nesodden IF	DNS

Heat: 3

193	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	9,92
181	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	9,67
11	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	9,53
130	Håkon Pedersen (00)	Minerva Idrettsskole	11,29
124	Adrian Jøssing Kotte (00)	Minerva Idrettsskole	9,99
114	Jonathan Sander Sathiyaruben	Lørenskog Friidrettslag	9,83

G-10

60 m hekk

68,0 6m

Heat: 1

332	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	12,96
162	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	16,63

Heat: 2

303	Benjamin Haaland (00)	Ullensaker/Kisa IL	16,64
226	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	14,76
181	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	12,18

G-10

600 m

210	Erling Horn Svennevik (00)	Ski IL Friidrett	2,29,01
55	Marius Borge (00)	Bækkelagets SK	2,24,22
181	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,58,25
226	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	2,20,11

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-10

600 m

G-10

Kule

2,0kg

218	Ludvig Gjervan (00)	Ski IL Friidrett	3,76
3,13	3,76	3,50	
303	Benjamin Haaland (00)	Ullensaker/Kisa IL	3,55
2,30	2,70	3,55	
226	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	5,10
4,85	5,10	4,59	
162	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	5,18
4,85	x	5,18	
11	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	6,96
6,96	6,18	6,55	
332	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	6,29
5,00	6,29	5,53	

G-10

Lengde

Sone 1m

130	Håkon Pedersen (00)	Minerva Idrettsskole	2,98
2,98		2,85	
124	Adrian Jøssing Kotte (00)	Minerva Idrettsskole	3,52
3,52	3,50	3,35	
11	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	3,55
2,79	3,55	3,37	
114	Jonathan Sander Sathiyaruben	Lørenskog Friidrettslag	3,20
	3,18	3,20	
193	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	3,09
2,76	2,93	3,09	
303	Benjamin Haaland (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,21
2,11	2,21	2,19	
218	Ludvig Gjervan (00)	Ski IL Friidrett	2,87
2,78	2,87	2,77	
88	Magnus Pedersen (00)	Horten Friidrettsklubb	2,87
2,87		2,51	
224	Sebastian Thoresen (00)	Ski IL Friidrett	2,91
2,91			
162	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	3,30
2,90	3,08	3,30	
254	Mads Gaupset (00)	Strømmen IF	3,32
3,32	3,08		
210	Erling Horn Svennevik (00)	Ski IL Friidrett	3,40
3,40	3,08	2,99	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-10

Lengde

Sone 1m

181	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,90
3,90	3,79	3,86	
332	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	3,52
3,40	3,52	3,51	

G-11

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	222	Oliver Haug (99)	Ski IL Friidrett	9,67
2	277	Kristian Mellum (99)	Sørum IL	9,80
3	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	9,81
4	264	Sondre Ellefsplass (99)	Strømmen IF	10,28
5	13	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	10,75
6	203	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	10,82

Heat: 2

1	328	Lars Marius Rognerud (99)	Ås IL	9,12
2	188	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	9,87
3	80	Marius Aanestad (99)	Fri Kameratene	10,34
4	304	Eirik Magnus Holter (99)	Ullensaker/Kisa IL	10,38
5	230	Sondre Medalen (99)	Ski IL Friidrett	10,61
6	83	Thomas Christell (99)	Fri Kameratene	10,70

Plassering Totalt

1	328	Lars Marius Rognerud	Ås IL	9,12
2	222	Oliver Haug	Ski IL Friidrett	9,67
3	277	Kristian Mellum	Sørum IL	9,80
4	229	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	9,81
5	188	Vetle Storvik	Nittedal IL	9,87
6	264	Sondre Ellefsplass	Strømmen IF	10,28
7	80	Marius Aanestad	Fri Kameratene	10,34
8	304	Eirik Magnus Holter	Ullensaker/Kisa IL	10,38
9	230	Sondre Medalen	Ski IL Friidrett	10,61
10	83	Thomas Christell	Fri Kameratene	10,70
11	13	Benjamin Bremnes	Askim IF	10,75
12	203	Thomas André Svendsøy	Sandvin, IL	10,82

G-11

60 m Finale

1	328	Lars Marius Rognerud	Ås IL	9,22
2	277	Kristian Mellum	Sørum IL	9,91
3	188	Vetle Storvik	Nittedal IL	9,98
4	229	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	10,06

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-11

60 m Finale

5	264	Sondre Ellefsplass	Strømmen IF	10,26
	222	Oliver Haug	Ski IL Friidrett	DNS

G-11

60 m hekk

68,0 6m

1	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	11,75
---	-----	------------------------	------------------	-------

G-11

600 m

1	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,59,49
2	188	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	2,11,89

G-11

Kule

2,0kg

1	328	Lars Marius Rognerud (99)	Ås IL	8,39
	7,09	8,39	8,08	
2	13	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	7,75
	7,75	6,99	7,19	
3	98	Daniel Sandbakken (99)	Lambertseter IF	7,63
	7,19	7,50	7,63	
4	83	Thomas Christell (99)	Fri Kameratene	7,44
		7,41	7,44	
5	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	6,97
	6,86	6,97	6,97	
6	264	Sondre Ellefsplass (99)	Strømmen IF	6,12
	5,85	5,92	6,12	
7	203	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	5,61
	5,61		5,46	

G-11

Lengde

Sone 1m

1	328	Lars Marius Rognerud (99)	Ås IL	4,49
		4,43	4,49	
2	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	4,28
	4,04	4,28	4,18	
3	188	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	3,87
	3,83	3,82	3,87	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-11

Lengde

Sone 1m

4	80	Marius Aanestad (99)	Fri Kameratene	3,38
	3,38	3,30	3,27	
5	277	Kristian Mellum (99)	Sørum IL	3,37
	3,15	3,37	3,17	
6	264	Sondre Ellefsplass (99)	Strømmen IF	3,28
		3,28	3,05	
7	13	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	3,23
	3,13	3,12	3,23	
7	83	Thomas Christell (99)	Fri Kameratene	3,23
	3,23	2,23	3,10	
9	203	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	3,10
	2,64	3,10		

G-12

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	198	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	9,68
2	200	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	9,71
3	62	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	9,88
4	131	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	10,42
5	73	Amund Brenne (98)	Fri Kameratene	12,25
6	79	Lars Brenne (98)	Fri Kameratene	12,67

Heat: 2

1	196	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	8,85
2	164	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	9,14
3	179	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,34
4	247	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	9,74
5	316	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,00

Plassering Totalt

1	196	Andreas Hoven	Sandvin, IL	8,85
2	164	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	9,14
3	179	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,34
4	198	Gjert Christian Svendsøy	Sandvin, IL	9,68
5	200	Marius Øen Cleveland	Sandvin, IL	9,71
6	247	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	9,74
7	62	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	9,88
8	316	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	10,00
9	131	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	10,42
10	73	Amund Brenne	Fri Kameratene	12,25
11	79	Lars Brenne	Fri Kameratene	12,67

G-12

60 m Finale

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-12

60 m Finale

1	196	Andreas Hoven	Sandvin, IL	8,83
2	164	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8,97
3	179	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,32
4	198	Gjert Christian Svendsøy	Sandvin, IL	9,63
5	247	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	9,70
6	200	Marius Øen Cleveland	Sandvin, IL	9,77

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

1	247	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	13,24
2	131	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	13,37

Heat: 2

1	196	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	10,30
2	349	Håkon Eriksson	Minerva Idrettsskole	13,91
3	62	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	14,28

Plassering Totalt

1	196	Andreas Hoven	Sandvin, IL	10,30
2	247	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	13,24
3	131	Håvar Elton Larsen	Minerva Idrettsskole	13,37
4	349	Håkon Eriksson	Minerva Idrettsskole	13,91
5	62	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	14,28

G-12

600 m

1	247	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,09,43
2	198	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	2,09,95
3	62	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	2,16,00
4	200	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	2,17,12
5	79	Lars Brenne (98)	Fri Kameratene	2,21,69

G-12

Kule

3,0kg

1	196	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	8,31
	8,10	7,86	8,31	
2	198	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	7,48
	7,48	7,38		

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-12

Kule

3,0kg

3	131	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	5,84
	5,49	5,83	5,84	
4	200	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	5,36
	5,16	5,18	5,36	
5	76	Espen marius Kristofferstuen (Fri Kameratene	4,90
	4,90	4,78	4,61	

G-12

Lengde

Sone 1m

1	196	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	4,96
	4,96	4,74	4,77	
2	179	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	4,24
	3,96	4,00	4,24	
3	164	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	4,12
	3,97	4,02	4,12	
4	62	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikkk, IF	4,00
	3,90	3,94	4,00	
5	316	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,93
	3,68	3,54	3,93	
6	247	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	3,90
	3,58	3,90	3,62	
7	198	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	3,71
	3,62	3,71		
8	131	Håvar Elton Larsen (98)	Minerva Idrettsskole	3,65
	3,65	3,40	3,52	
9	200	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	3,61
	3,36	3,61	3,38	
9	349	Håkon Eriksson	Minerva Idrettsskole	3,61
	3,61		3,38	
11	79	Lars Brenne (98)	Fri Kameratene	2,48
	1,97	2,48	2,12	
12	73	Amund Brenne (98)	Fri Kameratene	2,32
	2,22	2,32	2,07	

G-13

60 m

1	7	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	8,38
2	204	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	9,07
3	311	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,20
4	133	Iver Hurum (97)	Minerva Idrettsskole	9,25
5	149	Tobias Borge Døhl (97)	Minerva Idrettsskole	9,89

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-13

60 m

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	204	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	12,63
---	-----	-------------------------	------------------	-------

G-13

600 m

1	52	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	1,46,22
2	249	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,47,23
3	7	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	1,57,16
4	57	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	2,00,78

G-13

Høyde

1	253	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,38	
		o o o o	o xo xxx	
2	229	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,38	
		o o o xxo	xxx	
3	249	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35	
		o o o o	o xxx	
3	204	Alexander Thoresen (97)	Ski IL Friidrett	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35	
		o o o o	o xxx	
5	213	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o o o	xxx	
6	149	Tobias Borge Døhl (97)	Minerva Idrettsskole	1,20
		1,10 1,15 1,20 1,25		
		o xxo xo xxx		

G-13

Kule

3,0kg

1	7	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	11,8
		11,58 11,8 11,46 10,69		
2	187	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	7,07
		6,31 7,07 6,94 6,77		

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-13

Kule

3,0kg

3	149	Tobias Borge Døhl (97)	Minerva Idrettsskole	6,59
	6,13	6,47	6,59	
4	213	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,90
	5,41	5,90	5,77	5,65

G-14

60 m

1	278	Marius Mellum (96)	Sørum IL	8,31
2	199	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	8,38
3	183	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	8,69
4	89	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	8,75
5	27	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	9,18
6	69	Tor Kristian Lervik (96)	Fredrikstad IF	9,42

G-14

60 m hekk

84,0 8m

1	199	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	10,45
---	-----	-----------------------	-------------	-------

G-14

600 m

1	89	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	1,44,60
2	34	Henrik Grønbech (96)	BUL, IL i	1,45,11
3	324	William Lohrmann (97)	Vidar	1,45,83
4	309	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	1,46,36
5	322	Nikolas Menyas (97)	Vidar	1,48,92
6	27	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	1,50,64
7	278	Marius Mellum (96)	Sørum IL	1,52,49

G-14

Høyde

1	89	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	o	xxx

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-14

Høyde

1	183	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xxo	xxx
3	273	Hallvard Berger (96)	Sørum IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xxo	o
				xxx

G-14

Kule

4,0kg

1	89	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	8,47
	8,40	8,29	8,36	8,47
2	199	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	7,91
		7,91	7,28	
3	69	Tor Kristian Lervik (96)	Fredrikstad IF	7,57
	7,57	6,82		6,78
4	27	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	6,60
		6,60	6,57	6,53

G-15

60 m

1	32	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	7,82
2	28	Dinesh Anantharaja (95)	BUL, IL i	8,09
3	270	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	8,28
4	43	Markus Alexander Haug (95)	BUL, IL i	8,32
5	271	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	8,35
6	87	Jonathan Maraz (95)	Horten Friidrettsklubb	8,55

G-15

60 m hekk

91,4 8,5

1	271	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	9,89
2	270	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	9,90

G-15

600 m

1	32	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	1,39,56
2	100	Simon Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,40,10

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-15

600 m

3	333	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,40,78
	120	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-15

Høyde

1	120	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		0 0 0 ---		
2	100	Simon Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,45
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50	
		0 0 0 0 ---		

G-15

Kule

4,0kg

1	271	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	13,12
		12,04 12,54 12,96 12,50	12,87 13,12	
2	270	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	9,69
		8,41 9,49 9,59 9,69	9,42 9,30	

G-15

Lengde

1	271	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	5,59
		5,55 5,59	5,36	
2	28	Dinesh Anantharaja (95)	BUL, IL i	5,38
		5,21 5,33 5,37 5,38	5,19 5,38	
3	199	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	5,34
		5,23 5,14 5,17 5,34	5,26	
4	43	Markus Alexander Haug (95)	BUL, IL i	5,03
		5,03 4,75 4,92	5,02 4,95	
5	87	Jonathan Maraz (95)	Horten Friidrettsklubb	4,95
		4,79 4,95	4,80 4,95	
6	270	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	4,92
		4,60 4,92 4,84 4,68	4,23	
7	120	Sebastian Janson Alvestad (95)	Lørenskog Friidrettslag	4,61
		4,61 4,40 4,11	4,16	

G-16

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	46	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	7,61
---	----	---------------------------	-----------	------

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-16

60 m

Forsøk

2	157	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	7,70
3	99	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	7,93
4	272	Espen Næss (94)	Sørum IL	7,94
5	306	Hans Martin Hofseth (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,13

Heat: 2

1	38	Jonas Thronsson Alm (94)	BUL, IL i	7,51
2	347	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	7,63
3	298	Martin Ihlen Hunvik (94)	Tyrving IL	7,64
4	53	Fredrik Selnes Patricksson (94)	Bækkelagets SK	7,65
5	313	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	7,74
	353	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	DNS

Plassering Totalt

1	38	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	7,51
2	46	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,61
3	347	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	7,63
4	298	Martin Ihlen Hunvik	Tyrving IL	7,64
5	53	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	7,65
6	157	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,70
7	313	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	7,74
8	99	Rasmus Stene	Lambertseter IF	7,93
9	272	Espen Næss	Sørum IL	7,94
10	306	Hans Martin Hofseth	Ullensaker/Kisa IL	8,13
	353	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	DNS

G-16

60 m Finale

1	38	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	7,54
2	347	Peder Høgsveen	Minerva Idrettsskole	7,60
3	53	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	7,65
4	298	Martin Ihlen Hunvik	Tyrving IL	7,70
	46	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	DNS
	157	Eirik Haugstad	Nesodden IF	DNS

G-16

60 m hekk

91,4 /8,5

1	64	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	9,06
---	----	-------------------------------	----------------	------

G-16

600 m

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-16

600 m

1	157	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,35,34
2	44	Morten Grønbech (94)	BUL, IL i	1,35,96
3	30	Emanuel Woldegiotgis (94)	BUL, IL i	1,50,13

G-16

Høyde

1	157	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,80
		1,65 1,70 1,80 1,85		
		0 --0 -0 ---		
1	99	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,80
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,80 1,85	
		0 0 0 --0 -0 ---		
3	356	Kristian Berg	BUL, IL i	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		0 0 0 ---		
3	64	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	1,70
		1,55 1,60 1,65 1,70	1,75	
		0 0 0 0 ---		

G-16

Kule

5,0kg

1	99	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	10,80
		10,34 10,80 10,02 10,55	9,59 10,35	

G-16

Lengde

1	99	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	6,20
		6,04 5,89 6,20	6,00	

G-17

60 m

1	85	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	7,32
2	104	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	7,37
3	180	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	7,46
4	279	Marius Næss (93)	Sørums IL	7,88
5	251	Håvar Marsteen (93)	Strømmen IF	7,96
6	265	Thivyesh Ahilathasan (93)	Strømmen IF	8,36

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-17 60 m

G-17 Kule 5,0kg

1	265	Thivyesh Ahilathasan (93)	Strømmen IF	7,60	x	x	7,22	x	7,25	7,60
---	-----	---------------------------	-------------	------	---	---	------	---	------	------

G-17 Lengde

1	251	Håvar Marsteen (93)	Strømmen IF	5,41	5,37	5,15	5,41			
2	265	Thivyesh Ahilathasan (93)	Strømmen IF	5,19	4,73	4,55	4,90	4,86	4,74	5,19

G-18/19 60 m

1	63	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Turn & IF	7,33
2	290	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	7,42
3	233	Øystein Sikora Ingstad (92)	Ski IL Friidrett	7,68
4	340	Nivethan Panchhaligam (93)	Lørenskog Friidrettslag	7,71
5	336	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	7,84
6	48	Tando Sigcau (92)	BUL, IL i	7,92

G-18/19 60 m hekk 100cm 9,14

1	63	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Turn & IF	8,59
2	37	John Hoffmann (92)	BUL, IL i	9,16

G-18/19 600 m

1	56	Martin Ringdal (91)	Bækkelagets SK	1,34,68
2	54	Henrik Velle (91)	Bækkelagets SK	1,38,53

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-18/19

Høyde

1	290	Frederik Jahr (91)			Tyrving IL	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90		
	0	0	0	xxx		
2	348	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL	1,80
	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	
	0	0	xx0	xx0	xxx	

G-18/19

Kule

6 kg

1	197	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL	15,54
	15,34	15,54	15,23	x	x	x

G-7

60 m

119	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	13,39
334	Lucas Kristiansen	Nesodden IF	11,85
231	Vetle Fossli Gjervan (03)	Ski IL Friidrett	12,64
16	Magnus Andreas Bremnes (04)	Askim IF	14,87

G-7

Lengde

Sone 1m

231	Vetle Fossli Gjervan (03)	Ski IL Friidrett	2,49
X	2,49	2,47	
334	Lucas Kristiansen	Nesodden IF	2,57
2,57	2,39	2,26	
16	Magnus Andreas Bremnes (04)	Askim IF	1,78
X	1,78	1,63	
119	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	2,34
2,21	2,34	2,33	

G-8

60 m

318	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	11,10
166	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	11,33
219	Magnus Bjugan Aam (02)	Ski IL Friidrett	10,86
125	Bjørn Håkon Berntsen (02)	Minerva Idrettsskole	12,98

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-8

60 m

138	Lasse nordås (02)	Minerva Idrettsskole	10,67
159	Even Janzon (02)	Nesodden IF	DNS

G-8

Lengde

Sone 1m

318	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	2,83
2,59	2,83	2,75	
138	Lasse nordås (02)	Minerva Idrettsskole	3,26
3,26	3,08	X	
166	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	3,08
2,90	3,08	2,92	
219	Magnus Bjugan Aam (02)	Ski IL Friidrett	3,06
2,75	3,06	2,97	
125	Bjørn Håkon Berntsen (02)	Minerva Idrettsskole	2,47
2,45	2,47	2,34	

G-9

60 m

Heat: 1

302	Axel Flatner Hansen (01)	Ullensaker/Kisa IL	12,03
354	Viktor Berget Kjærshol (01)	Aurskog - Høland Friidrettsla	11,38
246	Fabian Wolfgramm (01)	Strømmen IF	10,23
250	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	11,06

Heat: 2

211	Georg Haug (01)	Ski IL Friidrett	11,48
226	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	13,15
12	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	10,99
117	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	11,76
201	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	12,00

G-9

Lengde

Sone 1m

12	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	3,10
3,10	2,96	2,90	
354	Viktor Berget Kjærshol (01)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,96
1,96	X	2,23	
302	Axel Flatner Hansen (01)	Ullensaker/Kisa IL	3,14
3,14	3,03	3,11	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

G-9

Lengde

Sone 1m

250	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	3,26
3,26	3,23	3,25	
246	Fabian Wolfgramm (01)	Strømmen IF	3,67
3,12	3,48	3,67	
226	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	3,24
3,24	3,22	3,18	
211	Georg Haug (01)	Ski IL Friidrett	2,88
2,88	2,84	2,75	
117	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,71
2,71	2,44	2,50	
201	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	2,83
2,69	2,83	2,75	

J-10

60 m

Heat: 1

263	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	11,36
239	Celine Malin Knudsen (00)	Strømmen IF	12,00
184	Silje Aronsen Pedersen (00)	Nittedal IL	10,31
95	Maren Lea Sivertsen (00)	Kjelsås IL	11,15
94	Live Strøm (00)	Kjelsås IL	11,45
25	Sigrid Cederkvist (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,60

Heat: 2

262	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	10,11
93	Inviid Nikolaisen Knutsen (00)	Kjelsås IL	10,80
325	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	10,46
91	Hedda Hatling Schønning (00)	Kjelsås IL	10,59
112	Celine G Storm (00)	Lørenskog Friidrettslag	10,94
23	Juli Berget Kjenshol (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,80

Heat: 3

155	Cornelia Kvasnes Wengen (00)	Nesodden IF	11,11
148	Thea Sofi Berntsen (00)	Minerva Idrettsskole	12,27
15	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	11,01
190	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	11,33
242	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	11,38
92	Ingrid Leuckfeld Pedersen (00)	Kjelsås IL	10,90

Heat: 4

97	Åsa Strøm (00)	Kjelsås IL	11,27
----	----------------	------------	-------

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-10

60 m

208	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	11,55
96	Tirill Bjørseth (00)	Kjelsås IL	11,07
307	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	11,75

Heat: 5

90	Frida Bakken Ulseth (00)	Kjelsås IL	11,10
357	Regine Johansen (00)	Nesodden IF	10,44
139	lotte nordås (00)	Minerva Idrettsskole	10,26

J-10

60 m hekk

68,0 6m

Heat: 1

139	lotte nordås (00)	Minerva Idrettsskole	12,05
325	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	14,59

Heat: 2

262	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	12,98
15	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	15,26

J-10

600 m

23	Juli Berget Kjenshol (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,34,87
262	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	2,20,60
17	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	2,22,18
139	lotte nordås (00)	Minerva Idrettsskole	2,04,34
307	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,21,43

J-10

Kule

2,0kg

139	lotte nordås (00)	Minerva Idrettsskole	5,97
5,55	5,97	5,75	
307	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	3,46
3,21	3,46	3,45	
325	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	5,40
5,40	5,14	4,63	
208	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	3,36
3,36		3,27	
15	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	4,71
4,71	4,50	4,57	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-10

Kule

2,0kg

J-10

Lengde

Sone 1m

357	Regine Johansen (00)	Nesodden IF	3,02
3,02	2,97		
95	Maren Lea Sivertsen (00)	Kjelsås IL	2,77
2,65	2,77	2,66	
262	Senthampiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	3,80
3,63	3,64	3,80	
239	Celine Malin Knudsen (00)	Strømmen IF	3,12
3,12	2,90	2,73	
94	Live Strøm (00)	Kjelsås IL	2,20
2,20	2,02		
190	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	2,62
2,62	2,53	2,21	
23	Juli Berget Kjenshol (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,19
3,19	3,07		
97	Åsa Strøm (00)	Kjelsås IL	3,00
2,94	2,82	3,00	
148	Thea Sofi Berntsen (00)	Minerva Idrettsskole	2,53
2,53	2,39		
263	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,84
2,83	2,84	2,74	
325	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	3,43
3,23	3,43	3,22	
112	Celine G Storm (00)	Lørenskog Friidrettslag	3,07
3,07	2,89	3,06	
155	Cornelia Kvasnes Wengen (00)	Nesodden IF	2,84
2,84	2,72	2,73	
242	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	3,20
2,71	3,20	2,84	
91	Hedda Hatling Schønning (00)	Kjelsås IL	3,08
3,08	3,04	3,01	
307	Hedda Aakre Skatvedt (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,27
2,27			
93	Invild Nikolaisen Knutsen (00)	Kjelsås IL	2,57
2,51	2,50	2,57	
15	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	2,87
2,62	2,53	2,87	
25	Sigrid Cederkvist (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,14
2,75	2,77	3,14	
92	Ingrid Leuckfeld Pedersen (00)	Kjelsås IL	3,06
2,88	2,89	3,06	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-10

		Lengde		Sone 1m
184	Silje Aronsen Pedersen (00)		Nittedal IL	3,36
		3,26	3,36	
90	Frida Bakken Ulseth (00)		Kjelsås IL	2,81
2,74		2,80	2,81	
208	Christina Andersen (00)		Ski IL Friidrett	2,71
2,38		2,70	2,71	
96	Tirill Bjørseth (00)		Kjelsås IL	2,80
2,65		2,71	2,80	

J-11

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	228	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	9,42
2	1	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker Sk. Friidrett	9,62
3	317	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	9,94
	82	Rebecca Herstad (99)	Fri Kameratene	DNS

Heat: 2

1	286	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,75
2	171	Victoria Emily E. Øvretvedt (99)	Nesodden IF	10,18
3	4	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	10,83
4	122	Stine Strand (99)	Lørenskog Friidrettslag	14,95

Heat: 3

1	61	sandra nielsen hvidsten (99)	Eiker-Kvikk, IF	10,33
2	310	Julie Flatner Hansen (99)	Ullensaker/Kisa IL	11,12
3	160	Frida Karoline Dahl Muren (99)	Nesodden IF	11,44
4	153	Andrine Nyke (99)	Nesodden IF	11,52
	260	Rakel Kira Bakken Hammerlin	Strømmen IF	DNS

Heat: 4

1	152	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	10,41
2	170	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	10,46
3	173	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	10,50
4	8	Maren Oline Kvale Thom (99)	Asker Sk. Friidrett	10,82
5	81	Pope Pengdit (99)	Fri Kameratene	11,21

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-11

60 m

Forsøk

Plassering Totalt

1	228	Siren Holum	Ski IL Friidrett	9,42
2	1	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker Sk. Friidrett	9,62
3	286	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,75
4	317	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	9,94
5	171	Victoria Emily E. Øvretvedt	Nesodden IF	10,18
6	61	sandra nielsen hvidsten	Eiker-Kvikk, IF	10,33
7	152	Agnes Janzon	Nesodden IF	10,41
8	170	Telma Stensrud	Nesodden IF	10,46
9	173	Andrine Nilsen	Nittedal IL	10,50
10	8	Maren Oline Kvale Thom	Asker Sk. Friidrett	10,82
11	4	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	10,83
12	310	Julie Flatner Hansen	Ullensaker/Kisa IL	11,12
13	81	Pope Pengdit	Fri Kameratene	11,21
14	160	Frida Karoline Dahl Muren	Nesodden IF	11,44
15	153	Andrine Nyke	Nesodden IF	11,52
16	122	Stine Strand	Lørenskog Friidrettslag	14,95
	260	Rakel Kira Bakken Hammerlin	Strømmen IF	DNS
	82	Rebecca Herstad	Fri Kameratene	DNS

J-11

60 m Finale

1	228	Siren Holum	Ski IL Friidrett	9,37
2	286	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,47
3	1	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker Sk. Friidrett	9,57
4	317	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	9,84
5	61	sandra nielsen hvidsten	Eiker-Kvikk, IF	10,16
6	171	Victoria Emily E. Øvretvedt	Nesodden IF	10,19

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

1	286	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	12,18
2	170	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	14,31

Heat: 2

1	317	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	11,45
2	310	Julie Flatner Hansen (99)	Ullensaker/Kisa IL	14,98

Heat: 3

1	192	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	11,29
2	152	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	13,81
3	160	Frida Karoline Dahl Muren (99)	Nesodden IF	14,34

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Plassering Totalt

1	192	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	11,29
2	317	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	11,45
3	286	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	12,18
4	152	Agnes Janzon	Nesodden IF	13,81
5	170	Telma Stensrud	Nesodden IF	14,31
6	160	Frida Karoline Dahl Muren	Nesodden IF	14,34
7	310	Julie Flatner Hansen	Ullensaker/Kisa IL	14,98

J-11

600 m

1	4	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,11,39
2	317	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	2,15,22
3	228	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	2,16,67
4	61	sandra nielsen hvidsten (99)	Eiker-Kvikk, IF	2,22,83
5	170	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	2,24,12
6	310	Julie Flatner Hansen (99)	Ullensaker/Kisa IL	2,24,36
7	153	Andrine Nyke (99)	Nesodden IF	2,31,19
8	152	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	2,36,97

J-11

Kule

2,0kg

1	81	Pope Pengdit (99)	Fri Kameratene	6,33
	6,33	X	6,30	
2	61	sandra nielsen hvidsten (99)	Eiker-Kvikk, IF	5,99
	5,99	5,46	X	
3	177	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	5,99
	5,99	5,99	5,74	
4	4	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	5,43
	5,11	5,43	5,23	
5	75	Charlotte Karlsen (99)	Fri Kameratene	4,99
	4,88	4,99	3,95	
6	171	Victoria Emily E. Øvretvedt (99)	Nesodden IF	4,99
	4,27	4,99	X	
7	286	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,78
	4,64	4,78	4,33	
8	228	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	4,56
	4,46	3,67	4,56	
9	152	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	3,89
	3,79	3,89	3,89	
10	160	Frida Karoline Dahl Muren (99)	Nesodden IF	3,78
	3,78	3,78	3,77	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-11

Kule

2,0kg

J-11

Lengde

Sone 1m

1	228	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	4,04
	3,71	4,04	3,70	
2	317	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	4,02
	3,98	3,93	4,02	
3	286	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	3,88
		3,87	3,88	
4	61	sandra nielsen hvidsten (99)	Eiker-Kvik, IF	3,69
	3,69	3,50	3,60	
5	1	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker Sk. Friidrett	3,60
		3,60	3,56	
6	4	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	3,38
	3,13	3,38	3,24	
7	171	Victoria Emily E. Øvretvedt (99)	Nesodden IF	3,36
	3,12	3,36	3,22	
8	122	Stine Strand (99)	Lørenskog Friidrettslag	3,32
	2,97	3,28	3,32	
9	152	Agnes Janzon (99)	Nesodden IF	3,26
	3,16	3,26	3,05	
10	170	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	3,24
	2,94	3,24	3,20	
11	173	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	3,15
	3,15	2,82	3,00	
12	160	Frida Karoline Dahl Muren (99)	Nesodden IF	3,06
	2,94	3,06		
13	8	Maren Oline Kvale Thom (99)	Asker Sk. Friidrett	3,05
	3,05	3,02	2,98	
14	81	Pope Pengdit (99)	Fri Kameratene	2,99
	2,99	2,92		
15	75	Charlotte Karlsen (99)	Fri Kameratene	2,42
	2,39	2,42		

J-12

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	118	Ronja Thendrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,69
2	339	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,18
3	276	Helena Væråmoen (98)	Sørum IL	10,53
4	269	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	10,63

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-12

60 m

Forsøk

Heat: 2

1	240	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	9,50
2	127	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	9,81
3	259	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	9,91
4	245	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	10,47

Heat: 3

1	161	Frida Roksund Hovland (98)	Nesodden IF	9,44
2	221	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	9,87
3	72	Aisha Qureshi (98)	Fri Kameratene	10,60
3	212	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	10,60
	123	Thaniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Heat: 4

1	291	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,63
2	209	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	9,02
3	297	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	9,28
4	151	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	9,58
5	274	Hanne Nordli (98)	Sørum IL	9,64
6	156	Eira Andresen Rustad (98)	Nesodden IF	9,69

Plassering Totalt

1	291	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,63
2	209	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	9,02
3	297	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,28
4	161	Frida Roksund Hovland	Nesodden IF	9,44
5	240	Dorthea Olsen	Strømmen IF	9,50
6	151	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	9,58
7	274	Hanne Nordli	Sørum IL	9,64
8	156	Eira Andresen Rustad	Nesodden IF	9,69
8	118	Ronja Thendrup	Lørenskog Friidrettslag	9,69
10	127	Caroline Høistad Foss	Minerva Idrettsskole	9,81
11	221	Monica Andersen	Ski IL Friidrett	9,87
12	259	Nora Bratlie	Strømmen IF	9,91
13	339	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	10,18
14	245	Emma Østbye Hamborg	Strømmen IF	10,47
15	276	Helena Væråmoen	Sørum IL	10,53
16	72	Aisha Qureshi	Fri Kameratene	10,60
16	212	Guro Skullerud	Ski IL Friidrett	10,60
18	269	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	10,63
	123	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-12

60 m Finale

1	291	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,58
2	209	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	9,05
3	297	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,28

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-12

60 m Finale

4	240	Dorthea Olsen	Strømmen IF	9,46
5	161	Frida Roksund Hovland	Nesodden IF	9,50
6	151	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	9,70

J-12

60 m hekk

68,0 7m

Heat: 1

1	240	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,92
2	151	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	11,07
3	269	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	14,18

Heat: 2

1	323	Sara A. Tollefsen (98)	Vidar	10,97
2	259	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	12,53
3	72	Aisha Qureshi (98)	Fri Kameratene	14,37

Heat: 3

1	145	Siri Marie Worsøe (98)	Minerva Idrettsskole	10,36
2	297	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	10,61
3	142	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	10,69

Plassering Totalt

1	145	Siri Marie Worsøe	Minerva Idrettsskole	10,36
2	297	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,61
3	142	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	10,69
4	240	Dorthea Olsen	Strømmen IF	10,92
5	323	Sara A. Tollefsen	Vidar	10,97
6	151	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	11,07
7	259	Nora Bratlie	Strømmen IF	12,53
8	269	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	14,18
9	72	Aisha Qureshi	Fri Kameratene	14,37

J-12

600 m

1	240	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,01,75
2	323	Sara A. Tollefsen (98)	Vidar	2,02,04
3	151	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	2,03,78
4	113	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,06,19
5	291	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	2,07,18
6	161	Frida Roksund Hovland (98)	Nesodden IF	2,09,26
7	118	Ronja Thendrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,13,48
8	127	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	2,13,70

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-12

600 m

9	209	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	2,19,92
10	245	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	2,21,85
11	221	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	2,25,77
12	212	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	2,29,59

J-12

Kule

2,0kg

1	269	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	9,77
	9,77	9,51	9,46	
2	145	Siri Marie Worsøe (98)	Minerva Idrettsskole	7,48
	7,40	7,48	6,56	
3	156	Eira Andresen Rustad (98)	Nesodden IF	7,10
		7,10	6,59	
4	142	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	7,01
	6,88	6,95	7,01	
5	72	Aisha Qureshi (98)	Fri Kameratene	6,96
	6,96	6,26	5,97	
6	221	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	6,47
	6,18	5,47	6,47	
7	245	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	6,14
	6,14	6,00	5,62	
8	151	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	6,12
	5,65	6,12	5,90	
9	77	Kamilla Halvorsen (98)	Fri Kameratene	5,06
	4,97	4,54	5,06	
10	352	Victoria Skjønberg	Fri Kameratene	3,91
	3,52	3,91	3,81	

J-12

Lengde

Sone 1m

1	291	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	4,52
	4,52	4,28	4,27	
2	240	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	4,20
	4,19	4,20	4,12	
3	323	Sara A. Tollefsen (98)	Vidar	4,06
	4,06	4,02		
4	259	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	4,03
	4,03	3,95	3,90	
5	209	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	4,00
		3,93	4,00	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-12		Lengde		Sone 1m	
6	274	Hanne Nordli (98)		Sørum IL	3,83
	3,77	3,83	3,63		
7	288	Eirin Alfheim (98)		Tyrving IL	3,77
	3,77	3,62	3,53		
8	221	Monica Andersen (98)		Ski IL Friidrett	3,70
	3,70	3,54	3,70		
9	127	Caroline Høistad Foss (98)		Minerva Idrettsskole	3,55
	3,55	3,45	3,53		
10	245	Emma Østbye Hamborg (98)		Strømmen IF	3,46
	3,30	3,36	3,46		
11	276	Helena Væråmoen (98)		Sørum IL	3,42
	3,42	3,30	3,27		
12	212	Guro Skullerud (98)		Ski IL Friidrett	3,22
	3,12	3,05	3,22		
13	352	Victoria Skjønberg		Fri Kameratene	3,19
	2,89	3,14	3,19		
14	118	Ronja Thendrup (98)		Lørenskog Friidrettslag	3,17
	3,05	2,54	3,17		
15	72	Aisha Qureshi (98)		Fri Kameratene	3,10
	3,02	2,92	3,10		
16	339	Aimy Helena Brunstad (98)		Lørenskog Friidrettslag	3,05
		3,05	2,98		
17	77	Kamilla Halvorsen (98)		Fri Kameratene	2,31
	2,31	1,99	2,24		

J-13 **60 m** **Forsøk**

Heat: 1

1	323	Sara A. Tollefsen (98)		Vidar	9,17
2	258	Matilde Sandmoen Nøkland (9)		Strømmen IF	9,49
3	158	Elisabet A.M.E Øvretvedt (97)		Nesodden IF	9,65
4	346	Martine Ovlien Kleiven		Minerva Idrettsskole	9,92

Heat: 2

1	281	Anna Eikebrokk (97)		Tyrving IL	9,55
2	172	Vilde Husby (97)		Nesodden IF	9,60
3	129	Emma Linderud Pedersen (97)		Minerva Idrettsskole	9,63
4	134	Julie Støverud Skjøøy (97)		Minerva Idrettsskole	9,73
5	86	Anette Sollien Nicolaisen (97)		Horten Friidrettsklubb	10,09

Heat: 3

1	67	Nora Kollerød Wold (97)		Fredrikstad IF	8,75
2	49	Thea von Hirsch Rørvik (97)		BUL, IL i	8,98

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-13

60 m

Forsøk

3	312	Liv Kristina Holter (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,02
4	255	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,35
5	121	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	9,44

Plassering Totalt

1	67	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	8,75
2	49	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	8,98
3	312	Liv Kristina Holter	Ullensaker/Kisa IL	9,02
4	323	Sara A. Tollefsen	Vidar	9,17
5	255	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,35
6	121	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	9,44
7	258	Matilde Sandmoen Nøkland	Strømmen IF	9,49
8	281	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	9,55
9	172	Vilde Husby	Nesodden IF	9,60
10	129	Emma Linderud Pedersen	Minerva Idrettsskole	9,63
11	158	Elisabet A.M.E Øvretvedt	Nesodden IF	9,65
12	134	Julie Støverud Skjøy	Minerva Idrettsskole	9,73
13	346	Martine Ovlien Kleiven	Minerva Idrettsskole	9,92
14	86	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	10,09

J-13

60 m Finale

1	67	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	8,82
2	312	Liv Kristina Holter	Ullensaker/Kisa IL	8,95
3	49	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	8,95
4	323	Sara A. Tollefsen	Vidar	9,26
5	255	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,45
6	121	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	9,47

J-13

60 m hekk

68,0 7,5m

Heat: 1

1	67	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	10,16
	121	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	DNF

Heat: 2

1	255	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	10,50
2	258	Matilde Sandmoen Nøkland (9)	Strømmen IF	11,12
3	172	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	11,40

Plassering Totalt

1	67	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	10,16
2	255	Mari Gaupset	Strømmen IF	10,50
3	258	Matilde Sandmoen Nøkland	Strømmen IF	11,12
4	172	Vilde Husby	Nesodden IF	11,40
	121	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	DNF

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-14

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	39	Julie Bjørneby (96)	BUL, IL i	8,52
2	176	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	9,27
3	65	Frida Laabak (96)	Fredrikstad IF	9,30
4	136	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	9,67
5	326	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,74
6	70	Verona Salihu (96)	Fredrikstad IF	10,70

Heat: 2

1	146	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,73
2	3	Elise Slemdal (96)	Asker Sk. Friidrett	8,89
3	2	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	9,00
4	71	Veslemøy Gram Andersen (96)	Fredrikstad IF	9,20
5	111	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,41
6	59	Andrea Furuseth (96)	Eidsvoll Turn	9,73

Heat: 3

1	299	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	8,40
2	186	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	8,49
3	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	8,53
4	9	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	8,67
5	244	Emma Søly (96)	Strømmen IF	8,68
6	295	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	8,74

Plassering Totalt

1	299	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,40
2	186	Thea Lindam	Nittedal IL	8,49
3	39	Julie Bjørneby	BUL, IL i	8,52
4	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	8,53
5	9	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	8,67
6	244	Emma Søly	Strømmen IF	8,68
7	146	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	8,73
8	295	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	8,74
9	3	Elise Slemdal	Asker Sk. Friidrett	8,89
10	2	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	9,00
11	71	Veslemøy Gram Andersen	Fredrikstad IF	9,20
12	176	Dina Storvik	Nittedal IL	9,27
13	65	Frida Laabak	Fredrikstad IF	9,30
14	111	Carolina Lundqvist	Lørenskog Friidrettslag	9,41
15	136	Kjersti Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	9,67
16	59	Andrea Furuseth	Eidsvoll Turn	9,73
17	326	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	9,74
18	70	Verona Salihu	Fredrikstad IF	10,70

J-14

60 m Finale

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-14

60 m Finale

1	299	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,36
2	39	Julie Bjørneby	BUL, IL i	8,47
3	186	Thea Lindam	Nittedal IL	8,50
4	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	8,56
5	9	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	8,63
6	244	Emma Søly	Strømmen IF	8,70

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

1	244	Emma Søly (96)	Strømmen IF	10,19
2	9	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	10,88
3	2	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	11,63

Heat: 2

1	292	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,81
	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	DNF
	294	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	DSQ

Plassering Totalt

1	292	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,81
2	244	Emma Søly	Strømmen IF	10,19
3	9	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	10,88
4	2	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	11,63
	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	DNF
	294	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	DSQ

J-14

600 m

1	266	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,50,95
2	299	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	1,51,06
3	2	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	1,51,60
4	176	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	2,03,69

J-14

Høyde

1	295	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,59					
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,55	1,57	1,59	1,61
	0	0	0	0	0	0	0	-0	---

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-14

Høyde

2	292	Ida Planke Berg (96)			Tyrving IL	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	
	0	0	0	0	---	
3	294	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40		
	0	0	0	---		
4	71	Veslemøy Gram Andersen (96)			Fredrikstad IF	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	0	0	0	0	---	
5	65	Frida Laabak (96)			Fredrikstad IF	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	0	0	0	---		

J-14

Kule

3,0kg

1	294	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL	8,88
	7,99	8,88	8,52	8,57		
2	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg			Strømmen IF	8,79
	8,42	8,79	8,48	8,45		
3	176	Dina Storvik (96)			Nittedal IL	8,75
		8,75	8,31	8,65		
4	326	Guro A. Rogstad Sørheim (96)			Ås IL	8,16
	7,32	8,16	8,13	7,79		
5	136	Kjersti Quande Haugen (96)			Minerva Idrettsskole	7,80
	7,80	7,44	7,03	7,52		
6	2	Eline Felicia Köping Hoftun (96)			Asker Sk. Friidrett	7,25
	6,79	7,25	6,79	6,49		
7	71	Veslemøy Gram Andersen (96)			Fredrikstad IF	7,24
	7,24	7,16	6,92	7,02		
8	70	Verona Salihu (96)			Fredrikstad IF	6,25
	5,70	5,43	6,25	5,89		

J-15

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	68	Susanne Sofie Olsen (95)			Fredrikstad IF	8,49
	329	Maren Elise Rognerud (95)			Ås IL	dns
	320	Helene Braanaas (96)			Vidar	dns
	321	Mari Braanaas (96)			Vidar	dns

Heat: 2

1	243	Emilie Log (95)			Strømmen IF	8,82
2	296	Iselin Maria Martinsen (95)			Tyrving IL	8,90
3	330	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	8,92

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-15

60 m

Forsøk

4	24	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,96
5	355	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	8,99

Heat: 3

1	5	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker Sk. Friidrett	8,46
2	214	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	8,56
3	238	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,62
4	300	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	8,64
5	256	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	8,86

Heat: 4

1	207	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	8,04
2	45	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	8,20
3	284	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,39
4	22	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,58
5	280	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	8,64

Plassering Totalt

1	207	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,04
2	45	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	8,20
3	284	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,39
4	5	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	8,46
5	68	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	8,49
6	214	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	8,56
7	22	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,58
8	238	Camilla Olsen	Strømmen IF	8,62
9	280	Andrea Bressand	Tyrving IL	8,64
9	300	Veronica Edland	Tyrving IL	8,64
11	243	Emilie Log	Strømmen IF	8,82
12	256	Marie Skarstein	Strømmen IF	8,86
13	296	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	8,90
14	330	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	8,92
15	24	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,96
16	355	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	8,99
	320	Helene Braanaas	Vidar	dns
	321	Mari Braanaas	Vidar	dns
	329	Maren Elise Rognerud	Ås IL	dns

J-15

60 m Finale

1	207	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,00
2	45	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	8,02
3	284	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,35
4	68	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	8,44
5	5	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	8,52
6	214	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	8,56

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-15

60 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

1	282	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	9,89
2	5	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker Sk. Friidrett	10,05

Heat: 2

1	214	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	9,74
2	68	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	9,75
3	330	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,57

Heat: 3

1	300	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	10,23
2	22	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,24
	329	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	DNS

Heat: 4

1	207	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	9,13
2	256	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,87
3	238	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	10,57

Plassering Totalt

1	207	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	9,13
2	214	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	9,74
3	68	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	9,75
4	256	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,87
5	282	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,89
6	5	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	10,05
7	300	Veronica Edland	Tyrving IL	10,23
8	22	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,24
9	238	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,57
9	330	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,57
	329	Maren Elise Rognerud	Ås IL	DNS

J-15

600 m

1	285	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	1,51,57
2	21	Emma Karoline Bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,06,11

J-15

Høyde

1	282	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	1,55	
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58
	0	0	0	-0	---
2	21	Emma Karoline Bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,35	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	0	0	0	0	---

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-15

Høyde

3	355	Susanne Johnsen			Minerva Idrettsskole	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35		
	0	0	0	---		

J-15

Kule

3,0kg

1	175	Camilla Rønning (95)			Nittedal IL	13,29
	12,26	12,56	13,25	13,29	12,58	12,80
2	174	CAMILLA JOHNSEN (95)			Nittedal IL	9,96
	9,96	9,44	9,77	9,59	9,95	9,70
3	238	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF	9,62
	9,52	9,44	9,10	9,62	9,31	8,76
4	355	Susanne Johnsen			Minerva Idrettsskole	9,30
	9,06	8,3	8,19	9,30	9,15	8,75
5	143	Marte Brenna Steinbakken (95)			Minerva Idrettsskole	7,79
	7,17	7,72	7,35	7,75	7,79	7,42
6	21	Emma Karoline Bjørkeng (95)			Aurskog - Høland Friidrettsla	6,94
	5,82	6,85	6,94	6,59	x	6,44

J-15

Lengde

1	284	Astrid Råd Valderhaug (95)			Tyrving IL	5,20
	4,95	4,71	4,93	5,20	5,03	
2	257	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg			Strømmen IF	4,98
	x	x	x	4,98	4,96	4,79
3	296	Iselin Maria Martinsen (95)			Tyrving IL	4,91
	x	x	x	x	x	4,91
4	330	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	4,87
	4,87	4,48	4,34	4,39	4,59	4,70
5	282	Anna Synøve Haldar Holen (95)			Tyrving IL	4,86
	4,86	4,64	4,85	4,60	4,8	4,78
6	329	Maren Elise Rognerud (95)			Ås IL	4,84
	4,84	4,72	4,59	4,09	4,38	4,65
7	256	Marie Skarstein (95)			Strømmen IF	4,72
	4,34	4,59	4,72	4,64	4,57	
8	24	Marianne Skjegggenes (95)			Aurskog - Høland Friidrettsla	4,53
	4,51	4,51	x	4,53	4,40	

J-16

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	47	Phylis Boateng-Gyamfi (94)			BUL, IL i	8,47
---	----	----------------------------	--	--	-----------	------

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-16

60 m

Forsøk

2	50	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	8,63
3	141	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	8,68
4	102	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	8,71
	154	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	DNS

Heat: 2

1	20	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,98
2	182	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,22
3	185	Sofie Myklebost (94)	Nittedal IL	8,43
4	40	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	8,56
	105	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	DQ:
	29	Edina Omame Brobbey (94)	BUL, IL i	DNS

Plassering Totalt

1	20	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,98
2	182	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,22
3	185	Sofie Myklebost	Nittedal IL	8,43
4	47	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,47
5	40	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	8,56
6	50	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	8,63
7	141	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	8,68
8	102	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,71
	105	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	DQ:
	29	Edina Omame Brobbey	BUL, IL i	DNS
	154	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	DNS

J-16

60 m Finale

1	20	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,89
2	182	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,25
3	47	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,34
4	185	Sofie Myklebost	Nittedal IL	8,46
5	40	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	8,62
6	50	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	8,73

J-16

60 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

1	47	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	9,44
2	50	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	9,51

Heat: 2

1	40	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	9,60
---	----	-------------------------	-----------	------

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-16

60 m hekk

76,2 8m

2	195	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	9,83
---	-----	------------------------	---------------------------	------

Heat: 3

1	20	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,01
---	----	-------------------------------	-------------------------------	------

2	215	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,16
---	-----	-----------------------------	------------------	------

	154	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	DNF
--	-----	-----------------------------	-------------	-----

Plassering Totalt

1	20	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,01
---	----	--------------------------	-------------------------------	------

2	215	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,16
---	-----	-----------------------------	------------------	------

3	47	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	9,44
---	----	-----------------------	-----------	------

4	50	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	9,51
---	----	----------------------	-----------	------

5	40	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	9,60
---	----	--------------------	-----------	------

6	195	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	9,83
---	-----	-------------------	---------------------------	------

	154	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	DNF
--	-----	------------------------	-------------	-----

J-16

600 m

1	195	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	1,47,46
---	-----	------------------------	---------------------------	---------

2	358	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,56,27
---	-----	----------------------	-------------------------------	---------

J-16

Høyde

1	163	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,55
---	-----	---------------------	-------------	------

	1,45	1,50	1,55	1,60
--	------	------	------	------

	0	0	--0	---
--	---	---	-----	-----

2	50	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	1,50
---	----	---------------------------	-----------	------

	1,45	1,50	1,55
--	------	------	------

	-0	-0	---
--	----	----	-----

J-16

Kule

3,0kg

1	195	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	8,90
---	-----	------------------------	---------------------------	------

	8,90	8,46	8,37	8,53	8,33	8,61
--	------	------	------	------	------	------

J-16

Lengde

1	182	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	5,27
---	-----	---------------------	-------------	------

	4,71	5,27	5,18	5,09	5,16
--	------	------	------	------	------

2	47	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	5,19
---	----	----------------------------	-----------	------

	4,72	4,61	5,10	5,17	5,19
--	------	------	------	------	------

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-16

Lengde

3	195	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	5,02		
	4,99	5,01	5,02	4,99	4,86	5,02
4	154	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	4,97		
	4,73	4,97	4,70	4,88	4,78	
5	215	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	4,94		
	4,94	4,70				
6	40	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	4,76		
		4,24	4,57	4,69	4,76	

J-17

60 m

1	58	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	8,20
2	289	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	8,40
3	205	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	8,45
4	108	Lene Granlien (93)	Lillehammer IF	8,62
5	19	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,63
6	315	Rikke Gustavson (93)	Ullensaker/Kisa IL	8,74

J-17

60 m hekk

76,2 8,5m

1	19	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,22
---	----	-----------------------	-------------------------------	-------

J-17

600 m

1	33	Helene Mejdell (93)	BUL, IL i	1,48,94
2	42	Malin Mo Østgren (93)	BUL, IL i	1,50,66

J-17

Kule

4,0kg

1	19	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,49		
	7,49	7,28	7,29	x	6,59	5,90

J-17

Lengde

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-17

Lengde

1	19	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,09		
	4,66	5,09	4,67	4,84	4,62	4,81

J-18/19

60 m

Forsøk

Heat: 1

1	132	Iselin P. Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	8,30
2	106	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	8,38
3	144	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,47
4	308	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,98

Heat: 2

1	220	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	7,93
2	345	Karin Bushm (92)	Vidar	8,15
3	31	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	8,24
4	225	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	8,40
5	150	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	8,49

Plassering Totalt

1	220	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	7,93
2	345	Karin Bushm	Vidar	8,15
3	31	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	8,24
4	132	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	8,30
5	106	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	8,38
6	225	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	8,40
7	144	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,47
8	150	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,49
9	308	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	8,98

J-18/19

60 m Finale

1	220	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	7,97
2	345	Karin Bushm	Vidar	8,21
3	31	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	8,22
4	132	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	8,28
5	106	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	8,39
6	225	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	8,42

J-18/19

Kule

4 kg

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-18/19

Kule

4 kg

1	202	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	11,55
	10,90	10,66	10,76	11,55
			10,46	10,82

J-18/19

Lengde

1	35	Ingvild Tvare (91)	BUL, IL i	5,25
	5,0		4,87	5,10
			5,02	5,25
2	144	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	5,10
		5,10	4,94	
			4,90	5,09
3	126	Camilla Bjørnstad (92)	Minerva Idrettsskole	4,77
		4,77		

J-7

60 m

18	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	11,82
----	------------------------	----------	-------

J-7

Lengde

Sone 1m

18	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	2,19
	2,10	2,19	1,98

J-8

60 m

178	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	12,65
261	Sandra Tokstad Eriksen (02)	Strømmen IF	11,48
305	Frøydís Åsheim (02)	Ullensaker/Kisa IL	14,22
319	Mina Hem Bolle (02)	Vestby IL	12,43
60	Celina Nielsen Hvidsten (02)	Eiker-Kvik, IF	11,93

J-8

Lengde

Sone 1m

60	Celina Nielsen Hvidsten (02)	Eiker-Kvik, IF	2,68
	2,68	2,68	2,66

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-8

Lengde

Sone 1m

319	Mina Hem Bolle (02)	Vestby IL	2,42
2,16	2,42	2,37	
305	Frøydis Åsheim (02)	Ullensaker/Kisa IL	2,09
1,45	2,09	2,01	
178	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,59
2,32	2,45	2,59	

J-9

60 m

Heat: 1

116	Nina Strand (01)	Lørenskog Friidrettslag	12,14
110	Anine Austad (01)	Lørenskog Friidrettslag	12,43
237	Anpitkinyal Kohulan (01)	Strømmen IF	11,11
248	Hedda Olaisen Skulstad (01)	Strømmen IF	11,28
335	Embla Grude Flekkøy	Nesodden IF	11,63
115	Kristin Svendby Otervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	11,01

Heat: 2

350	Nora Dale (01)	Strømmen IF	11,35
14	Frida Margrethe Bremnes (01)	Askim IF	11,51
17	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	11,50
252	Iselin Nybak (01)	Strømmen IF	12,77
235	Ane Ce Eksveen Søbakken (0)	Strømmen IF	11,83

J-9

Lengde

Sone 1m

252	Iselin Nybak (01)	Strømmen IF	2,80
2,80	2,58	2,49	
248	Hedda Olaisen Skulstad (01)	Strømmen IF	2,89
2,89	2,48	2,74	
110	Anine Austad (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,46
2,41	2,25	2,46	
14	Frida Margrethe Bremnes (01)	Askim IF	2,36
2,34	2,21	2,36	
335	Embla Grude Flekkøy	Nesodden IF	2,54
2,40	2,54	2,52	
350	Nora Dale (01)	Strømmen IF	2,88
2,79	2,79	2,88	
235	Ane Ce Eksveen Søbakken (0)	Strømmen IF	2,54
2,51	2,05	2,54	

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

J-9

Lengde

Sone 1m

237	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	3,03
2,99	3,03	3,02	
17	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	3,07
2,98	3,07	x	
116	Nina Strand (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,52
2,21	2,32	2,52	
115	Kristin Svendby Otervik (01)	Lørenskog Friidrettslag	3,00
2,73	2,54	3,00	

KS

60 m

1	343	Tine Teigene Dalen	Vidar	7,80
2	135	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	7,89
3	147	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	7,90
4	344	Line Kloster	Vidar	7,99
5	107	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	8,22
6	206	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	8,52

KS

60 m hekk

84,0 8,5m

1	66	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	8,47
2	147	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	8,68
3	135	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	8,89

KS

Kule

4 kg

1	268	Anne Stunes Isene (70)	Sturla, IF	10,05
	10,05	9,92	9,82	10,05
			9,62	

MS

60 m

1	234	Christian Settemslie Mogstad (8	Snøgg Friidrett	7,06
2	301	Anders Flem Hagen	Tønsberg FK	7,34
3	101	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	7,39
4	341	Pak Ling Li	Lørenskog Friidrettslag	7,73

Skedsmolekene

Resultatliste

30.01.2010

MS

60 m

5	137	Knut Aga Jr. (71)	Minerva Idrettsskole	7,77
---	-----	-------------------	----------------------	------

MS

600 m

1	217	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,37,74
2	223	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	1,52,84

MS

Høyde

1	338	Ivan Kristoffersen Nilsen	BUL, IL i	2,08
		1,95 2,00 2,04 2,08	2,12	
		0 x0 0 0	xxx	
2	337	Marius Eiksrud	BUL, IL i	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		0 0 xxx		

MS

Kule

7,26kg

1	78	Knut Arne Kristofferstuen (88)	Fri Kameratene	10,40
		00		
		9,61 10 10,21	10,20 10,40	
2	223	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	8,47
		7,88 7,78 8,03 8,16	8,47 8,15	
3	217	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	6,94
		6,87 6,58 6,85	6,94 6,73	

MS

Lengde

1	10	Stein Tore Klungland (58)	Asker Sk. Friidrett	6,06
		5,83	6,06	
2	217	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	4,66
		3,05 4,66 4,44 4,52		
3	223	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	4,32
		4,06 3,63 4,32 3,93	3,86 3,90	