

Endringer i konkurransereglene etter publiseringen av Friidrettens håndbok 2023

Oversettelsen av de internasjonale konkurransereglene i Friidrettens håndbok er oppdatert pr. august 2023.

Endringer i konkurransereglene (CR)

1. Tillatelse til å arrangere konkurranser

1.1 World Athletics er ansvarlig for å administrere et globalt konkurransesystem, som omfatter «World Rankings Competitions», i samarbeid med verdensdelforbundene og nasjonale forbund. World Athletics skal koordinere sin terminliste med verdensdelforbundenes liste og delvis de nasjonale forbunds terminlister for å unngå eller minimere kollisjoner. Alle «World Rankings Competitions» må godkjennes av World Athletics, et verdensdelforbund eller et nasjonalt forbund i henhold til CR 1. Eventuell kombinasjon eller integrering av invitasjonskonkurranser i form av serie, tour eller liga skal godkjennes av World Athletics eller det berørte verdensdelforbundet, herunder nødvendige reglement og kontraktsforhold for slike aktiviteter. Organiseringen kan settes bort til en tredjepart. Dersom et verdensdelforbund ikke sørger for tilstrekkelig styring og kontroll med «World Rankings Competitions» i samsvar med disse reglene, skal World Athletics kunne gripe inn og gjøre de tiltak som de finner nødvendig.

1.3 Gått ut

1.5 Konkurranser som krever tillatelse fra World Athletics (World Athletics Permit):

1.5.1 World Athletics Permit kreves for alle konkurranser som nevnt i definisjonen av «World Rankings Competition» punkt 1. (c), (d) og (e).

1.5.2 Det er krav om at det nasjonale forbundet i det landet eller området World Rankings konkurransen skal avholdes i, sammen med den aktuelle arrangør (hvor det er aktuelt), å informere World Athletics (ved bruk av etablerte prosedyrer når det er relevant) så raskt som det er praktisk mulig.

1.5.3 World Athletics vil godkjenne søknaden, og gi tillatelse til å arrangere konkurransen med påfølgende innlemmelse i listen over «World Rankings Competition» og publisering i «World Athletics Global Calendar».

1.6 Konkurranser som krever tillatelse fra verdensdelforbundet (European Athletics Permit):

1.6.1 European Athletics Permit kreves for alle konkurranser som nevnt i punkt 2. (b), (c), (d) og (e) i definisjonen av «World Rankings Competition».

1.6.2 Det er krav om at det nasjonale forbundet i det landet eller området «World Rankings Competition» skal avholdes i, sammen med den aktuelle arrangør (hvor det er relevant), å informere World Athletics (ved bruk av etablerte prosedyrer når det er relevant) så raskt som det er praktisk mulig.

1.7 Konkurranser som krever tillatelse fra nasjonalt forbund (NFIF):

1.7.1 «Member Federation Permit» kreves for alle konkurranser som nevnt i definisjonen av «World Rankings Competitions» punkt 3. (b).

1.7.2 Utenlandske utøvere kan delta i disse konkurransene i henhold til regel 5 i «Eligibility Rules» (vilkår for deltagelse i internasjonale konkurranser). Ingen utøver kan delta i slike konkurranser dersom de ikke er startberettiget i friidrett etter World Athletics' regler, vertsnasjonens regler eller utøverens nasjonale forbunds regler.

1.7.3 Det nasjonale forbundet for det området eller territoriet der Rankings Competition skal avholdes er pålagt å varsle World Athletics ved å sende søknad via Global Calendar Plattform ikke seinere enn 60 dager før konkurransedato.

1.7.4 World Athletics vil godkjenne søknaden og påfølgende bekreftelse om innlemmelse i listen over World Ranking konkurranser og publisering i «World Athletics Global Calendar».

Endringer i tekniske regler (TR)

2 Friidrettsstadion

Enhver fast og ensartet overflate som oppfyller spesifikasjonene i «The World Athletics Track and Field Facilities Manual» kan benyttes til friidrett.

Utendørs konkurranser som nevnt i regel 1. (a) og (b) i definisjonen av «World Rankings Competition» kan bare arrangeres på baner som innehar et gyldig godkjenningssertifikat klasse 1 fra World Athletics. Det anbefales at også utendørs konkurranser som nevnt i regel 1. (c), (d), (e) og 2. i definisjonen av «World Rankings Competition», avholdes på slike baner dersom disse er tilgjengelige.

Det kreves uansett at utendørs konkurranser som nevnt i regel 1. (c) og 2. (a), (b) (c) i definisjonen av «World Rankings Competition», avholdes på baner som innehar et gyldig godkjenningssertifikat klasse 2 fra World Athletics. Det anbefales at alle konkurranser under punkt 1. (d), (e), 2. (d), (e) og 3. i definisjonen av «World Rankings Competition» også blir arrangert på sertifisert bane, eller i det minste er i overensstemmelse med «Ruels and Regulations», med revideringer fra tid til annen. Hvis hensiktsmessige bestemmelser eller reguleringer i «World Rankings Competition» klasser gjør det nødvendig, må anlegget bli sertifisert.

Påmelding. Deltakelse i øvelser som pågår samtidig

4.3. Hvis en utøver er påmeldt i både en løpsøvelse og en teknisk øvelse, eller i flere tekniske øvelser som finner sted samtidig, kan overdommer i den aktuelle øvelsen, for en omgang av gangen, eller for hvert forsøk i høyde og stav, la utøveren ta sine forsøk i en annen rekkefølge enn startlisten (eller bestemt ifølge TR 25.6.1). Dersom utøveren deretter ikke er til stede når det bestemte forsøket skal tas, skal utøveren ansett å ha stått over når tiden for forsøket har løpt ut. Overdommer har mulighet til å gi tillatelse kun for den bestemte runden / forsøket, hvis utøver da ikke er til stede ved den følgende runden / forsøket når deres navn blir ropt opp igjen ifølge startlisten (eller i henhold til TR 25.6.1), vil det bli dømt ugyldig forsøk med en gang forsøkestiden er utløpt.

Assistanse til utøvere. Tillatt assistanse

6.4.5. Visning av bilder og film av tidligere forsøk til utøvere i tekniske øvelser, som er tatt opp på deres vegne av personer som ikke befinner seg i konkurranseområdet (se merknad til TR 6.1). Visningsutstyr eller bilder som er tatt av slikt utstyr, kan ikke tas med inn på konkurranseområdet utenom det tildelte området. For å sikre bedre visning av bildene kan utøveren holde utstyret mens denne snakker med personen som har tatt bildene.

Protester og anker

8.4.1. Dersom en utøver umiddelbart protesterer muntlig på en tildelt tyvstart, kan overdommer for start, dersom han er i tvil, tillate utøveren å delta «under protest» for å bevare

rettighetene til alle som er involvert. Det bør ikke tillates å konkurrere «under protest» dersom tyvstarten er registrert av et World Athletics godkjent startkontrollsystem, unntatt hvor overdommeren bestemmer at informasjonen fra systemet åpenbart er feil.

... Men, det er en kjensgjerning at det er knapt mulig å se en bevegelse når reaksjonstiden er nær den tillate grensen. Hvis det i slike tilfeller etter overdommeren start sin mening er nødvendig med nærmere studering av teknologiske bevis, kan overdommer start da tillate start under protest for å ta vare på rettigheter til alle som er berørte. ...

Tidtaking og Photo Finish. Manuell tidtaking

19.10.2 ... *Merknad: For «Road Mile» skal justeringen bli registrert til neste høyere 0,1 sekund.*

Løpsøvelser. Runder og heat

20.2.1 ... *Merknad: Hensiktsmessige bestemmelser kan spesifisere hvordan ledige finaleplasser, som følge av at utøvere trekker seg fra finaler, skal fylles opp av utøvere rangert etter de utøverne som gjennom kvalifiseringsrunde allerede er kvalifisert til finale.*

Løpsøvelser. Trekning av baner

20.4.2 I de følgende runder skal utøverne rangeres etter hver runde i henhold til prosedyren i TR 20.3.2(a), for 800 m etter TR 20.3.2(b).

For et anlegg med åtte baner skal det deretter gjøres tre trekninger. Hvis det er færre eller flere enn åtte baner, bør det følgende prinsippet brukes, men da med de nødvendige modifikasjoner.

20.4.3 For løp som går på rette baner:

En trekning der de fire høyest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 3, 4, 5 og 6,

En ny trekning for de femte og sjette høyest rangerte utøvere eller lag for å bestemme plassering i bane 2 og 7, og

En ny trekning for de to lavest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 1 og 8.

20.4.4 For 200 m løp

En trekning der de tre høyest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 5, 6, 7,

Enn ny trekning for fjerde, femte og sjette høyest rangerte utøvere eller lag for å bestemme plassering i bane 3, 4 og 8, og

En ny trekning for de to lavest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 1 og 2.

20.4.5 For 400 m løp og alle stafetter opp til og inkludert 4 x 400 m

En trekning der de fire høyest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 4, 5, 6, 7,

En ny trekning for de femte og sjette høyest rangerte utøvere eller lag for å bestemme plassering i bane 3 og 8.

En ny trekning for de to lavest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 1 og 2.

20.4.6 For 800 m løp

En trekning der de fire høyest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 3, 4, 5 og 6.

En ny trekning for de femte og sjette høyest rangerte utøvere eller lag for å bestemme plassering i bane 7 og 8, og

En ny trekning for de to lavest rangerte utøverne eller lagene for å bestemme plassering i bane 1 og 2.

Stafettløp

24.11 Sammensetningen av laget og startrekkefølgen skal erklæres offisielt ikke senere enn den annonserte tiden som utøverne må være til stede i Call Room før innmarsj («first call time») for deres respektive heat i hver runde i konkurransen. Laget skal konkurrere med de deltakerne som er oppgitt og i denne rekkefølge. Hvis laget ikke følger denne regelen skal det diskvalifiseres.

Tekniske øvelser. Startrekkefølgen og forsøk

25.5 Bortsett fra der TR 25.6 eller andre bestemmelser gjør det hensiktsmessig, skal utøverne konkurrere i den rekkefølgen som er bestemt ved loddrekning.

Tekniske øvelser – Kvalifiseringsrunder

25.12 ... *Merknad: Hensiktsmessige bestemmelser kan spesifisere hvordan ledige finaleplasser, som følge av at utøvere trekker seg fra finaler, skal fylles opp av utøvere rangert etter de utøverne som gjennom kvalifiseringsrunde allerede er kvalifisert til finale.*

Tid for å gjennomføre forsøk

25.17 ... *Merknad (v): I vertikale hopp bestemmes antall utøvere som gjenstår i konkurransen av tidspunktet listen flyttes opp til ny høyde.*

Merknad (vi): Tiden for påfølgende forsøk er gjeldende for alle påfølgende forsøk uavhengig av om det er ekstra forsøk i samme omgang, på samme høyde eller påfølgende høyder i vertikale hopp, eller når rekkefølgen endret seg på slutten av en forsøksrunde. Tiden for påfølgende forsøk vil være gjeldende dersom denne tiden er lenger enn forsøksstid basert på hvor mange utøvere som gjenstår i konkurransen. Imidlertid, når en idrettsutøver basert på antall idrettsutøvere som er igjen i konkurransen er berettiget lenger forsøksstid, vil dette være gjeldende.

Horisontale hopp. Satsplanken

29.3. Satsstedet skal markeres med en planke nedfelt i plan med tilløpet og overflaten på landingsområdet. Kanten av planken nærmest landingsområdet skal være satslinjen.

29.5 Bruk av video eller annen teknologi til hjelp for dommerne ved anvendelsen av TR 30.1 er sterk anbefalt ved konkurranser på alle nivåer. Dersom slik teknologi ikke er tilgjengelig, kan et markeringsbrett med plastelina plassert like bak satslinjen fremdeles benyttes.

Markeringsbrettet (med plastelina) skal bestå av et stivt brett som er $0,10 \text{ m} \pm 0,002 \text{ m}$ bred og $1,22 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$ lang av tre eller annet passende materiale og skal ha en kontrastfarge i forhold til satsplanken. Dersom det er mulig, skal plastelinaen være i en tredje kontrastfarge. Brettet skal monteres i en fordypning eller hylle i tilløpet, bak satsplanken på den siden som er nærmest landingsområdet. Overflaten skal stige fra nivået på satsplanken til en høyde på $7 \text{ mm} \pm 1 \text{ mm}$. Kantene kuttes slik at i forhold til fordypningen, når denne er fylt med plastelina, skal overflaten av plastelinaen nærmest satslinjen ha en vinkel på 90° (se figur (a2) TR 29). Når den er plassert i fordypningen, skal hele konstruksjonen være tilstrekkelig solid til å tåle trykket av utøverens fot. Overflaten på brettet skal være av et materiale slik at piggene i skoene vil få feste og ikke glir. Plastelinaen kan glattes ut ved hjelp av en rull eller en passende skraper for å fjerne utøverens fotavtrykk.

Merknad: Dersom det ved konstruksjonen av tilløpet og/eller planken tidligere var et opplegg for plassering av et markeringsbrett og et slikt markeringsbrett ikke er i bruk, bør denne fordypningen fylles med en plate i samme plan som planken.

Tresteg. Satslinjen

31.4. Hvis nivået i konkurransen gjør det nødvendig, bør det være separate satsplanker for menn og for kvinner. Avstanden mellom satslinjen og landingsområdet skal være minst 13 m for menn og 11 m for kvinner. Ved andre konkurranser skal avstanden mellom satslinjen og landingsområdet tilpasses etter utøvernes nivå.

Generelle regler – Kastøvelser. Offisielle kastredskaper

32.2 Alle kastredskaper skal fremskaffes av arrangøren med de unntak som følger nedenfor. Teknisk delegat kan, i henhold til reglementet for konkurransen, tillate utøvere å bruke egne personlige kastredskaper eller kastredskaper som er skaffet til veie av en leverandør, forutsatt at slike kastredskaper er sertifisert av World Athletics og kontrollert, godkjent og merket av arrangøren før konkurransen, og er tilgjengelige for alle utøvere. Med mindre teknisk leder bestemmer noe annet, skal ingen utøver kunne innlevere mer enn to kastredskaper i noen øvelse som han deltar i.

Spyd. Spydet

38.8. Grepet (surringen), som skal dekke tyngdepunktet, skal ikke overskride gjennomsnitt diameter på skaftet med mer enn 8 mm. Det kan ha en jevn og ru mønstret overflate uten remmer, kutt eller spor av noe slag. Surringen skal ha lik tykkelse.

Mangekamp. Generelt

39.8.5. Startrekkefølge og løpebaner for siste øvelse i mangekamp kan fastsettes av teknisk delegat eller overdommer mangekamp slik de anser som ønskelig. Etter rangering av utøverne i henhold til TR 20.3.1 skal banene på 200 m og 400 m trekkes i henhold til TR 20.4.4 og 20.4.5. I alle andre øvelser skal startrekkefølge og løpebaner trekkes tilfeldig.

38D Nasjonal regel – Vektkast

38D.3 De generelle kastreglene (TR32) og konkurransereglene for slegge (TR36.1 – 36.3) gjelder også for vektkast.

38D.4.3 Lenken skal være av stål med minst 7 mm diameter. Den skal ha en lengde som er avpasset størrelsen på hodet og håndtaket, slik at totallengden ikke overstiger 410 mm.

38D.4.4 Hodet skal være av stål eller annet metall, men ikke mykere enn messing, eller et skall av metall fylt med bly eller annet metall. Hodets tyngdepunktet skal ikke ligge mer enn 9 mm fra hodets senter. Hvis hodet er fylt, må fyllmaterialet være satt inn slik at det ikke er bevegelig og oppfyller kravet til tyngdepunkt.

Kommentar: Hodet kan også være laget av kun bly for bruk på sårbart underlag, for å unngå skader på f. eks. gulv. Det er da krav om stålsvivel som er nedfelt i hodet, som lenken festes i. Hodets tyngdepunktet skal ikke ligge mer enn 9 mm fra hodets senter.

Kappgang. Dømming

54.3.3 Hvor det er formålstjenlig, skal dommere oppnevnt i overenstemmelse med CR 9.

Gateløp. Løypa

55.3 ... I alle konkurranser som nevnt i definisjonen av «World Rankings Competition» punkt 1. (a) og (b) og hvis mulig 1. (c) og 2. (a), (b), skal målestreken merkes med en farge som ikke kan forveksles med andre merker.

Lengden av løpet skal ikke være kortere enn den offisielle distansen for øvelsen. Ved alle «World Rankings Competition» skal målenøyaktigheten ikke avvike mer enn 0,1 % (dvs. 42 m for maraton). Løypas lengde skal være målt og godkjent på forhånd av en internasjonal løypemåler (International Road Course Measurer).