



**NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS
HANDLINGSPLAN FOR
ANTIDOPING-ARBEID 2022-2023**

REVIDERT PR 1.4.2022

Innledning

Målet med idrettens antidopingarbeid er å sikre alle utøvere retten til å delta i en dopingfri idrett. Norsk Friidrett skal være en trygg og inkluderende arena, og det tolereres ingen befatning med doping. Norges Friidrettsforbund [NFIF] skal ha en aktiv rolle i etikk- og antidopingarbeidet både nasjonalt og internasjonalt.

Arbeidet mot doping i friidretten er nedfelt i Norges Friidrettsforbunds verdigrunnlag og holdninger, og rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoners regler og retningslinjer.

Denne handlingsplanen tar for seg antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen, og stiller de nødvendige krav til alle ledd i organisasjonen.

Organisasjon, regler, rammeverk og risikovurdering

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. NFIF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk: WADA-koden.
- World Athletics regelverk og dopingbestemmelser, herunder AIU sine retningslinjer.
- Antidoping Norge (ADNO).
- Straffelovens bestemmelser knyttet til doping.
- Norges Idrettsforbunds antidopingregelverk
- Norges Friidrettsforbund lov, §22, bestemmelser om doping.
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon.
- Norges Idrettsforbunds tiltaksplan mot doping.
- Olympiatoppens retningslinjer for kosttilskudd.

Ansvarfordeling for antidopingarbeidet i friidretten

Norges Friidrettsforbund fordeler ansvar og oppgave i antidopingarbeidet mellom:

- Det sentrale forbundsleddet; herunder ansatte og utøvere på forbundsnivå.
- Særkretser/regioner.
- Klubber.

Risikovurdering

Til grunn for vurderingen av effektive tiltak for å oppnå en trygg og dopingfri idrett ligger en vurdering av gjeldende risiko.

Totalt sett har vi ingen indikatorer som tilsier at bruk av ulovlige midler er et utbredt fenomen i norsk friidrett i dag. Det er likevel visse risikofaktorer som gjør friidretten mer sårbar for bruk av ulovlige preparater, og som må ligge til grunn for valg av tiltak.

Friidretten er sammensatt av ulike grener med ulike krav til fysikk. Den internasjonale doping-historikken viser tydelig at doping kan gi svært gode resultater; både i øvelser som krever kraft, eksplosivitet og utholdenhet.

Mangfoldet av preparater som kan bli benyttet og gi gevinster er stort. Dette stiller krav til effektiv dopingkontroll, oppdatert kunnskap og gode holdninger, nasjonalt og internasjonalt. Norske friidrettsutøvere er gjennom sine klubb- og treningsmiljøer spredt på en lang rekke geografiske steder, og benytter seg av mange forskjellige trenere. Selv om utøverne både på nasjonalt og internasjonalt nivå gjennomfører en viss grad av fellessamlinger foregår den daglige oppfølgingen og treningshverdagen i liten grad samlet. Dette stiller krav til at utøverne selv kjenner systemet og retningslinjer svært godt, og at trenere og klubber er aktive i det holdningssskapende arbeidet. Tiltakene i norsk friidrett må være effektive innenfor

denne konteksten.

En risikofaktor som kan være særskilt relevant innenfor friidretten er utøvere som befinner seg i lengre perioder på treningsopphold i land uten gode rutiner i forhold til antidopingarbeid, og det er viktig at dette blir spesielt ivaretatt.

I forrige periode ble både hinderløp og truger tatt opp som en del av Norsk Friidrett. Deltakerne i disse idrettene har nødvendigvis ikke den samme bakgrunnen fra organisert idrett som utøvere i friidretten ellers.

I det videre arbeidet med implementeringen av disse gruppene er det viktig at man prioriterer informasjon om idrettens regelverk, og i denne sammenheng kunnskap om NIF og NFIF sine regler og retningslinjer innenfor antidoping. I tillegg må man få kartlagt eventuelle risikoer.

1. Det sentrale forbundsleddets ansvar

Generalsekretæren i NFIF har på vegne av den sentrale organisasjonen et overordnet ansvar for antidopingarbeidet, og at Norsk Friidrett er dopingfri.

Ansvar for utøvere på representasjonslag er delegert til toppidrettssjef. Med utøvere menes her alle utøvere som blir tatt ut til å representere Norge på landslag, mesterskap, andre representasjonsoppgaver og andre tiltak i regi av NFIF.

Alle som deltar i et arrangement som står på NFIFs terminliste skal være underlagt idrettens regelverk. Dette gjelder selv om en norsk utøver ikke er medlem i en idrettsklubb, hvor deltakeren gjennom lisensvilkår og kjøp av lisens må akseptere å være underlagt NFIFs og NIFs lover og regler. Dette skal sikre at norske deltakere i våre arrangementer, både våre medlemmer og de som er ikke-medlemmer, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene i henhold til NIFs lov.

NFIF skal aktivt arbeide for å spre informasjon og kunnskap om antidopingarbeidet i hele organisasjonen, sørge for at alle i Norsk Friidrett, uansett rolle og funksjon, har et bevisst forhold til antidoping og sørge for gode systemer som tilrettelegger for nødvendig kompetanse.

I det sentrale leddet ligger også ansvaret for å spre og fronte idrettens holdninger nasjonalt og være en pådriver internasjonalt.

Dette er det sentrale forbundsleddets oppgaver:

Organisasjon:

- Norges Friidrettsforbund skal være en pådriver for at lag gjennomfører «Rent Idrettslag».
- Antidoping skal settes på agendaen under aktuelle ledersamlinger på alle nivåer.

Styret og sportslige utvalg:

- Tillitsvalgte i styret og sportslige utvalg skal gjennomgå e-læringsprogrammet «Ren Utøver».

Ansatte:

- Alle ansatte i det sentrale forbundsleddet skal gjennomgå e-læringsprogrammet «Ren Utøver».
- Alle ansatte i Norges Friidrettsforbund skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via særskilt avtale være forpliktet til å følge NFIF og NIF sine lover og dopingbestemmelser.
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser.

- NFIF skal også sikre at alle konsulenter som forbundet er juridisk ansvarlig for, og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt antidopingbestemmelsene.

Støtteapparat:

- Alle som er tilknyttet et støtteapparat ved internasjonale mesterskap skal gjennomgå «Ren Utøver».
- Alt medisinsk støttepersonell skal gjennomføre opplæringen «Ren Utøver», samt gjennomgå Antidoping Norges opplæring for denne gruppen med nødvendige oppdateringer der det er relevant. NFIF har ansvar for at det medisinske støttepersonellet til enhver tid er oppdatert om idrettens lover, regler og antidopingbestemmelser, og leder for medisinsk utvalg skal ha rutiner som sikrer at nødvendige tiltak for dette blir gjennomført og dokumentert.

Utøvere:

- Alle utøvere som er på landslagsgrupper, eller som blir tatt ut på representasjonsoppdrag i NFIF, skal ha gjennomgått «Ren Utøver». I tillegg krever EA at alle utøvere som deltar i europeiske mesterskap har gjennomført deres modul «I Run Clean». Utøverne skal ta en av disse opplæringene annet hvert år, eller ved oppdatering av modulene.
- Gjennom NFIF sine utøverkontrakter skal alle utøvere bekrefte å ta avstand fra forbudte preparater og at bruk av kosttilskudd skal skje i henhold til Olympiatoppens regelverk.
- NFIF skal være et særforbund forbundet med gode rollemodeller og tillit når det kommer til antidopingarbeid. Utøvere på landslag skal gjennom utøveravtalene forpliktes til å delta informasjonskampanjer og annet holdningsskapende arbeid for NFIF.
- Det skal innarbeides tydelige krav på antidoping i samspillsregler for utøvere som blir gått igjennom ved alle mesterskap.
- NFIF skal ved toppidrettssjef gi relevant informasjon til ADNO om når utøvere deltar på arrangementer på representasjonslag for NFIF.
- Toppidrettssjef har et særskilt ansvar for oppfølging av utøvere på treningssamlinger i utlandet, jamfør risikovurderingens siste avsnitt.
- ADNO skal inviteres til å gjennomføre et forebyggende tiltak på hvert av landslagene (senior/junior/U23) i løpet av 2022 eller 2023. Tiltaket kan være i form av foredrag eller en kort innledning før ADNO er tilgjengelig for spørsmål, eventuelt webinar/spørretime. Tiltaket tilpasses hvert av landslagene.

Trenerutdanning:

- Norsk idretts antidopingmodul skal implementeres i alle trenerkurs i NFIF i henhold til Norges Idrettsforbund sitt rammeverk for trenerløype.
- Ren Utøver skal inngå i Trener 2. ADNO skal inviteres til å bidra på Trener 3.
- ADNO skal inviteres til Trenerseminaret i 2022 eller 2023.

Kommunikasjon:

- NFIF skal til enhver tid ha en egen plan for beredskap og kommunikasjon knyttet til antidoping og eventuelt håndtering av dopingsaker.
- NFIF skal gjennom sine digitale plattformer bidra til kunnskap og informasjon om antidopingarbeid, gjerne i samarbeid med ADNO.

Arrangement:

- I internasjonale konkurranser i NFIFs regi skal det legges til rette for dopingkontroller. Ved internasjonale friidrettsarrangement i Norge skal NFIF, i henhold til punkter i «avtale om dopingkontroll i forbindelse med rekordsetting» mellom ADNO og NFIF, også legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt i regi andre internasjonalt godkjente organer gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.
- Ved europa- og verdensrekord satt i Norge skal Antidoping Norge varsles straks, og utøver skal testes i henhold til internasjonalt regelverk. Ved norske seniorrekorder skal NFIF se til at utøvere fremstiller seg for dopingkontroll i henhold til NFIFs regelverk og ADNO sine retningslinjer.
- NFIF skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser og nasjonale mesterskap i Norge legger til rette for dopingkontroller og har et apparat som ønsker eventuelle representanter fra ADNO velkommen på arrangementer. Med å legge til rette her menes å ha fasiliteter for å kunne gjennomføre dopingtesting på arrangement.

Særskilte tiltak overfor arrangører av mosjonsløp:

- Arrangører av mosjonsløp registrert på NFIF sin terminliste skal informeres om NFIF sitt antidopingarbeid.
- I løpet av 2023 skal dagens innhold i sertifiserings-stemplet for mosjonsløp gjennomgås med det formål at for å få dette kvalitetsstemplet må man blant annet oppfylle alle NIF og NFIF sine krav innenfor antidoping. Dette arbeidet gjøres i samarbeid med ADNO.
- NFIF tar initiativ overfor leverandører av elektroniske påmeldingssystem for løp utenfor bane for å få lagt inn avkryssing der utøver må bekrefte at en erkjenner å være underlagt idrettens lovverk, herunder NIFs antidopingregelverk ved påmelding. Dette gjelder både for individuelle og lag/stafettkonkurranser.
- NFIF skal legge til rette et godt system for kontroll av lisens for alle arrangører og gjennom lisensvilkår sikre at alle deltakere er underlagt NIFs antidopingregelverk.
- For hinderløp og truger gjenstår det fortsatt en del arbeid knyttet til implementering, men det skal jobbes med tilsvarende løsninger som for mosjonsløp ellers.

Internasjonalt arbeid:

- NFIFs internasjonale representanter i komiteer og utvalg skal arbeide for en «ren» sport, og være pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt.
- Alle internasjonale representanter skal ha gjennomført «Ren Utøver».
- NFIF skal samarbeide med Antidoping Norge om internasjonal påvirkning.

Forskning og utvikling

- NFIF skal støtte forsknings- og utviklingsarbeid knyttet til antidopingspørsmål. Dette kan gjøres på forskjellige måter, blant annet gjennom å bidra med kompetanse, ressurser og politisk påvirkning.

2. Særkretser/regioner:

Særkretsenes rolle i antidopingarbeid er særlig knyttet til å spre kompetanse og informasjon om antidoping nedover i organisasjonen, samt gjennomføring av tiltak på samlinger og arrangementer i egen regi. NFIFs sentrale ansvar overfor kretsene er knyttet til informasjon om pålegg og oppfordring om å gjennomføre tiltak og aktiviteter.

- Alle tillitsvalgte i kretsene skal ha gjennomført «Ren Utøver» innen 1. juni 2022.
- Kretsene skal informere og oppfordre alle lag til gjennomføring av aktiviteter og tiltak knyttet til antidoping, samt bidra til at kretsens klubber gjennomfører «Rent Idrettslag».
- På krets- og regionsamlinger skal det drives holdningsskapende arbeid for antidoping.
- Friidrettskretser/regioner skal påse at utøvere 15 år og eldre som deltar på krets/regionale samlinger har gjennomført eller gjennomfører «Ren Utøver» før deltakelse.

3. Klubber:

Klubbene har i størst grad den direkte kontakten med utøverne, og har ansvar når det gjelder å skape gode holdninger i bredden av Norsk Friidrett. NFIFs sentrale ansvar overfor klubbene er, i samarbeid med særkretser/regioner, knyttet til informasjon om antidopingarbeidet, samt tilretteleggelse for at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden. Med klubber her menes alle klubber som er medlemmer av NFIF.

- Alle klubber/friidrettsgrupper i lag med flere idretter som har utøvere på landslag, eller har utøvere som representerer Norge internasjonalt, oppfordres til å gjennomføre «Rent Idrettslag».
- NFIF sitt arbeid knyttet til antidoping skal inngå i forbundets klubb utviklingsprosjekt med oppfordring til alle om å gjennomføre "Rent Idrettslag".
- I den sammenheng er det viktig å informere om at i lag med flere idretter vil ikke en RI-sertifisering av hovedlaget innebære at undergruppene/idrettene er RI-sertifisert før dette er gjennomført i den aktuelle undergruppen.